

INVITATION

GEFION byder i samarbejde med GymDanmark velkommen til

SM TRIN 4-6 KIG Individuel OG Hold konkurrence

Dato: Lørdag og søndag den 14-15. marts 2026

Sted & adresse: Grøndals Multicenter hal F/G, Hvidkildevej 64, 2400 København NV

Program/Tidsplan: Lørdag den 14. marts 2026

Trin 5+6	Kl. 11:00	Adgang til hallen
	Kl. 11:30-18:00	Opvarmning og konkurrence
		Sub 1. Trin 6, Sub 2 Trin 5

Søndag den 15. marts 2026

Trin 4	Kl. 9:00	Adgang til hallen
	Kl. 9:30-ca. 17:00	Opvarmning og konkurrence
		Sub 1. Årgang 2015-18, Sub 2. Årgang 2014+

Dette er ca. forventet tider, udførligt program og tidsplan vil blive udsendt efter tilmelding.

Øvelseskrav: Krav i henhold til Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for Trinsystem for KIG Trin 1-6.

Tilmelding: Senest 17. februar 2026 (eftertilmelding 24. februar 2026)
<https://gymdanmark.dk/konkurrence/sm-trin-4-6-hold-ind-kig/>
<https://gymdanmark.dk/konkurrence/sm-trin-4-6-ind-kig/>

Musik: Trin 6 musik sendes til mail gefiongymnastik@icloud.com senest 7 marts 2026 – MP3 format / Klub_navn.mp3

- Dommere:** Der stilles krav om at hver klub stiller med et antal dommere pr. gymnaster/hold jf. håndbøgerne for idrætsgymnastik.
- Entré:** Voksne 50 kr. og børn under 15 år 20 kr. mobilepay
Voksne 70 kr. og børn under 15 år 30 kr. for begge dage
- Forplejning:** Der vil være frisk frugt til gymnasterne under konkurrencen.
- Café:** Der vil være mulighed for at købe bagværk, kaffe/the mm.
- Parkering:** Gratis parkering i 4 timer på parkeringspladserne i Grøndals Multicenter
- Kontakt:** Spørgsmål vedr. konkurrencen skriv til os på Info@gymgefion.dk

Vi glæder os til at se jer

Gymnastikforeningen Gefion