

## ROPE SKIPPING DANMARKSREKORDER

	Disciplin	Antal	Sjippere	Dato
<b>Master (kvinder)</b>	Single Rope Speed Sprint 30 sek.	100	Karla Helbo Larsen	04.10.2025
	Single Rope Speed Endurance 3 min.	472	Natacha Vincent	31.07.2025
	Single Rope Triple Unders	172	Emma Vedel Christensen	07.10.2023
<b>Master (mænd)</b>	Single Rope Speed Sprint 30 sek.	109	Marcus Lu-Nielsen	05.10.2024
	Single Rope Speed Endurance 3 min.	480	Marcus Lu-Nielsen	04.10.2025
	Single Rope Triple Unders	178	Tobias Freyvall Jonassen	07.10.2023

	Disciplin	Antal	Sjippere	Dato
<b>Hold (kvinder)</b>	Single Rope Speed Relay 4x30 sek.	374,5	Cecilie Christensen, Emma Vedel Christensen, Mathilde Drasbek Emmersen, Thea Freyvall Jonassen	29.07.2025
	Single Rope Double Unders Relay 2x30 sek.	183,5	Emma Vedel Christensen, Thea Freyvall Jonassen	31.01.2026
	Double Dutch Speed Relay 4x30 sek.	427	Anna Kærsgaard Sørensen, Karoline Nørgaard, Marie Magersholt, Mathilde Helbo Larsen	28.07.2022
	Double Dutch Speed Sprint 1x60 sek.	218	Anna Kærsgaard Sørensen, Karoline Nørgaard, Marie Magersholt	07.05.2022
<b>Hold (mix)</b>	Single Rope Speed Relay 4x30 sek.	397	Alfred Wulf-Andersen, Laura Rahbek Pedersen, Marcus Lu-Nielsen, Natacha Vincent	19.07.2024
	Single Rope Double Unders Relay 2x30 sek.	186,5	Mathilde Drasbek Emmersen, Tobias Freyvall Jonassen	29.07.2025
	Double Dutch Speed Relay 4x30 sek.	422	Alfred Wulf-Andersen, Josephine Rasmussen, Marie Magersholt, Simon Meincke	03.02.2024
	Double Dutch Speed Sprint 1x60 sek.	226	Alfred Wulf-Andersen, Emma Faber-Rod, Simon Meincke	29.05.2021
<b>Hold (mænd)</b>	Single Rope Double Unders Relay 2x30 sek.	190	Alfred Wulf-Andersen, Marcus Lu-Nielsen	17.01.2026

Udgåede discipliner				
<b>Hold (kvinder)</b>	Single Rope Speed/Double Under Relay 4x30 sek.	351,5	Eva Skalshøj, Helene Træholt Jensen, Lisa Kristensen, Sofie Slettebo	21.04.2012
	Double Dutch Pairs Speed 2x60 sek.	402,5	Helene Træholt Jensen, Jannicke Christensen, Lisa Kristensen, Sofie Slettebo	2013
	Double Dutch Speed Relay 4x45 sek.	607	Anna Kærsgaard Sørensen, Emilie Lykke, Louise Francis, Mathilde Helbo Larsen	20.05.2017
<b>Hold (mix)</b>	Double Dutch Speed Relay 4x45 sek.	538	Emma Faber-Rod, Karoline Nørgaard, Mia Dobson, Simon Meincke	19.07.2019

Alle danmarkrekorder er registreret ifm. officielle konkurrencer afholdt af GymDanmark, ERSO/FISAC/IJRU.  
 Resultater fra virtuelle konkurrencer registreres ikke som danmarkrekorder.