

VELKOMMEN TIL

Aspirantrækken Øst

21. og 22. februar i Gladsaxe Idrætshaller



GymDanmark
gymnastik & fitness

PROGRAM

Lørdag den 21. februar 2026

09.00 – 10.05	U11 piger 5. division
10.05 – 10.15	Pause
10.15 – 11.20	U11 piger 4. division
11.20 – 11.30	Pause
11.30 – 12.35	U11 piger 3. division
12.35 – 13.05	Præmieoverrækkelse
13.05 – 14.10	U11 piger 2. division
14.10 – 14.25	Pause
14.25 – 15.30	U11 piger 1. division
15.30 – 16.00	Præmieoverrækkelse
16.00 – 16.55	U8 – U11 – U14 drenge 1. division
16.55 – 17.10	Pause
17.10 – 18.05	U14 piger 1. division
18.05 – 18.30	Præmieoverrækkelse

Søndag den 22. februar 2026

09.00 – 09.40	U8 piger 4. division
09.40 – 09.50	Pause
09.50 – 10.55	U8 piger 3. division
10.55 – 11.20	Præmieoverrækkelse
11.20 – 12.25	U8 piger 2. division
12.25 – 12.35	Pause
12.35 – 13.40	U8 piger 1. division
13.40 – 14.10	Præmieoverrækkelse

ROTATIONER

U11 piger 5. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Vintersbølle GF AU11P 1	1	5	9
Farum Gymnastikforening AU11P 3	10	2	6
HI Teamgym AU11P 2	7	11	3
TeamGym Helsingør AU11P 3	4	8	12
Nivå GF AU11P 1	13	17	21
Lille Næstved IF AU11P 1	22	14	18
Farum Gymnastikforening AU11P 2	19	23	15
Herlufsholm AU11P2	16	20	24

U11 piger 4. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Hvidovre Gymnastik (HVG37) AU11P 2	1	5	9
HI Teamgym AU11P 1	10	2	6
Greve Gymnastik og Trampolin AU11P 3	7	11	3
Farum Gymnastikforening AU11P 1	4	8	12
GHG -Teamgym Herlev AU11P 2	13	17	21
Skjold Gymnastik Birkerød AU11P 3	22	14	18
GHG -Teamgym Herlev AU11P 1	19	23	15
Ringsted IF - Gymnastik AU11P 1	16	20	24

ROTATIONER

U11 piger 3. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik AU11P 1	1	5	9
GymHelsingør AU11P 2	10	2	6
Slagelse GF AU11P 2	7	11	3
Kirke Hyllinge Idrætsforening AU11P 1	4	8	12
GF Køge Bugt AU11P 3	13	17	21
Skjold Gymnastik Birkerød AU11P 2	22	14	18
Hvidovre Gymnastik (HVG37) AU11P 1	19	23	15
Skjold Gymnastik Birkerød AU11P 1	16	20	24

U11 piger 2. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Greve Gymnastik og Trampolin AU11P 2	1	5	9
Slagelse GF AU11P 1	10	2	6
GymHelsingør AU11P 1	7	11	3
Sengeløse Idræt AU11P 2	4	8	12
TeamGym Helsingør AU11P 2	13	17	21
TeamGym Helsingør AU11P 1	22	14	18
Sengeløse Idræt AU11P 1	19	23	15
Greve Gymnastik og Trampolin AU11P 1	16	20	24

ROTATIONER

U11 piger 1. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Eskilstrup G & IF AU11P 1	1	5	9
Vedbæk Gymnastikforening AU11P 1	10	2	6
Gladsaxe IF AU11P 1	7	11	3
Herlufsholm GF AU11P 1	4	8	12
Vallensbæk Gymnastik & Fitness AU11P 1	13	17	21
GF Køge Bugt AU11P 2	22	14	18
GF Køge Bugt AU11P 1	19	23	15
Roskilde TeamGym AU11P 1	16	20	24

U8 - U11 - U 14 drenge 1. division

Afvikles i rotation 7

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AU8D 1	1	8	15
Greve Gymnastik og Trampolin AU11D 1	16	2	9
Ringsted IF - Gymnastik AU11D 1	10	17	3
Roskilde TeamGym AU11D 1	4	11	18
Vedbæk Gymnastikforening AU11D 1	19	5	12
GF Køge Bugt AU11D 1	13	20	6
Vedbæk Gymnastikforening AU14D 1	7	14	21

ROTATIONER

U14 piger 1. division

Afvikles i rotation 7

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Farum Gymnastikforening AU14P 4	1	8	15
Farum Gymnastikforening AU14P 3	16	2	9
HI Teamgym AU14P 1	10	17	3
Farum Gymnastikforening AU14P 2	4	11	18
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik AU14P 1	19	5	12
Farum Gymnastikforening AU14P 1	13	20	6
Kirke Hyllinge Idrætsforening AU14P 1	7	14	21

ROTATIONER

U8 piger 4. division

Afvikles i rotation 5

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AU8P 4	1	11	6
Ringsted IF - Gymnastik AU8P 2	7	2	12
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AU8P 3	13	8	3
Vintersbølle GF AU8P 2	4	14	9
Vallensbæk Gymnastik & Fitness AU8P 4	10	5	15

U8 piger 3. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik AU8P 2	1	5	9
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AU8P 2	10	2	6
Kirke Hyllinge Idrætsforening AU8P 1	7	11	3
GymHelsinge AU8P 2	4	8	12
Farum Gymnastikforening AU8P 1	13	17	21
Sengeløse Idræt AU8P 2	22	14	18
HI Teamgym AU8P 1	19	23	15
Sengeløse Idræt AU8P 1	16	20	24

ROTATIONER

U8 piger 2. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik AU8P 1	1	5	9
Vallensbæk Gymnastik & Fitness AU8P 3	10	2	6
Vallensbæk Gymnastik & Fitness AU8P 2	7	11	3
Gladsaxe IF AU8P 1	4	8	12
Vedbæk Gymnastikforening AU8P 1	13	17	21
Herlufsholm GF AU8P 2	22	14	18
Greve Gymnastik og Trampolin AU8P 3	19	23	15
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AU8P 1	16	20	24

U8 piger 1. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Herlufsholm GF AU8P 1	1	5	9
Vintersbølle GF AU8P 1	10	2	6
GymHelsingør AU8P 1	7	11	3
Vallensbæk Gymnastik & Fitness AU8P 1	4	8	12
Ringsted IF - Gymnastik AU8P 1	13	17	21
Greve Gymnastik og Trampolin AU8P 2	22	14	18
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) AU8P 1	19	23	15
Greve Gymnastik og Trampolin AU8P 1	16	20	24