

Trampolin

Dan Cup 1

Dato: Lørdag d. 7 marts 2026

Sted: Odense Idrætspark, Israels Plads 3, 5200 Odense V

Kontakt: Jan Morton, jmo@gymdanmark.dk, tlf. 61 38 35 08

Kære forening og dommere. I dette infobrev finder I alle nødvendige oplysninger om konkurrencen.

Program

09:00 Kampleder, beregner og IT- ansvarligt møde
10:00 Dommermøde

	Team 1	Team 2
10.00-10.45	Generel opvarmning for alle	
10.45-11.00	Opv. Dreng D (6)	Opv. Dreng C (10)
11.00-11.35	Konkurrence Dreng D	Konkurrence Dreng C
11.35-11.50	Finale Dreng D (4)	Finale Dreng C (7)
11.50-12.10	Opv. Piger D, grp. 1 (8)	Opv. Piger C, grp. 1 (9)
12.10-12.45	Konkurrence Piger D, grp. 1	Konkurrence Piger C, grp. 1
12.45-13.05	Opv. Piger D, grp. 2 (7)	Opv. Piger C, grp. 2 (8)
13.05-13.35	Konkurrence Piger D, grp. 2	Konkurrence Piger C, grp. 2
13.35-13.55	Finale Piger D (8)	Finale Piger C (8)
13.55-14.30	Opv. Damer B+A, Dreng B (13)	Opv. Herrer A (13)
14.30-15.20	Konkurr. Damer B+A, Dreng B	Konkurrence Herrer A
15.20-15.30	Finaler Damer B + A (3+2)	
15.30-15.50	Finale Herre B (6)	Finale Herre A (8)
16.00	Præmieoverrækkelser	

Cafeteria/kiosk: Der er mulighed for at købe mad, drikkevarer, kaffe, kage, frugt, slik mv. i hallen.

Parkering: Der kan parkeres gratis ved hallen.

Generel praktisk information

Alle nødvendige oplysninger om afviklingen af trampolinkoncurrencer kan findes på GymDanmarks hjemmeside: <https://gymdanmark.dk/konkurrence-trampolin/>

- **Reglementer:** Diverse trampolinreglementer findes på GymDanmarks hjemmeside under konkurrenceinformation.
- **Konkurrencelicens:** Alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage. Læs mere om licenskøb på: <https://gymdanmark.dk/licens/>.
- **Dommertilmelding:** Se kriterierne for antal tilmeldte dommere i Trampolinhåndbogen på GymDanmarks hjemmeside. Manglende dommere vil medføre et gebyr pr. ikke-tilmeldt dommer.
- **Tidsplan og startrækkefølge:** Tidsplan findes på GymDanmarks hjemmeside under konkurrencen ca. 14 dage inden konkurrencen. Startrækkefølge bliver fastlagt på konkurrencedagen.
- **Entré:** Der er fri entré for tilskuere, instruktører og gymnaster.