

Opvarmningstider LIGA & DS Senior 1. runde

Lørdag den 21. marts 2026

Seniordamer Danmarksserien – pulje 2
Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ollerup GF DSD 2	09:00	09:09	09:18
Teamgym Nærheden DSD 2	09:27	09:00	09:09
TeamGym Kronjylland DSD 2	09:18	09:27	09:00
TeamGym Vestsjælland DSD 1	09:09	09:18	09:27
Teamgym Nærheden DSD 1	09:36	09:45	09:54
Farum Gymnastikforening DSD 1	10:03	09:36	09:45
Gymnastikklub Aarhus DSD 3	09:54	10:03	09:36
Gladsaxe IF DSD 1	09:45	09:54	10:03

Seniordamer Danmarksserien – pulje 1
Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Aabybro DSD 1	10:25	10:34	10:43
Herlufsholm - Vintersbølle DSD 1	10:52	10:25	10:34
Svendborg GF DSD 2	10:43	10:52	10:25
Springteam Sæby DSD 1	10:34	10:43	10:52
Hvidovre Gymnastik DSD 1	11:01	11:10	11:19
TeamGym Kronjylland DSD 1	11:28	11:01	11:10
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) DSD 1	11:19	11:28	11:01
Bolbro Gymnasterne DSD 1	11:10	11:19	11:28
Aabybro DSD 1	10:25	10:34	10:43

Seniormix Danmarksserien & Seniormix LIGA – pulje 1

Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ollerup GF DSM 2	12:15	12:24	12:33
Roskilde TeamGym DSM 1	12:42	12:15	12:24
Eskilstrup G & IF DSM 1	12:33	12:42	12:15
Silkeborg P / D LSM 1	12:24	12:33	12:42
Gjellerup Sdr. S.G. og I LSM 1	12:51	13:00	13:09
Ollerup GF LSM 1	13:18	12:51	13:00
TeamGym Odense LSM 1	13:09	13:18	12:51
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LSM 1	13:00	13:09	13:18

Seniordamer LIGA – pulje 1

Afvikles i samme division i rotation 5+5

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Gymnastikklub Aarhus LSD 2	13:40	14:07	13:49
GF Køge Bugt LSD 2	13:58	13:40	14:07
TeamGym Nordsjælland LSD 2	14:16	13:58	13:40
Svendborg GF LSD 1	13:49	14:16	13:58
Viborg GF LSD 1	14:07	13:49	14:16
Bolbro Gymnasterne LSD 1	14:25	14:52	14:34
Gymnastikklub Aarhus LSD 1	14:43	14:25	14:52
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LSD 1	15:01	14:43	14:25
GF Køge Bugt LSD 1	14:34	15:01	14:43
TeamGym Nordsjælland LSD 1	14:52	14:34	15:01

Seniorherrer LIGA – pulje 1

Afvikles i samme division i rotation 5+5

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Gladsaxe IF LSH 3	15:25	15:52	15:34
Roskilde TeamGym LSH 1	15:43	15:25	15:52
Silkeborg P / D LSH 1	16:01	15:43	15:25
TeamGym Nordsjælland LSH 1	15:34	16:01	15:43
Gymnastikklub Aarhus LSH 2	15:52	15:34	16:01
Svendborg GF LSH 1	16:10	16:37	16:19
Gladsaxe IF LSH 2	16:28	16:10	16:37
GF Køge Bugt LSH 1	16:46	16:28	16:10
Gymnastikklub Aarhus LSH 1	16:19	16:46	16:28
Gladsaxe IF LSH 1	16:37	16:19	16:46

Søndag den 22. marts 2026

Juniorpiger pulje 2

Afvikles i samme division i rotation 6

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Silkeborg P / D LJP 1	09:00	09:18	09:36
Gymnastikklub Aarhus LJP 2	09:36	09:00	09:18
Gladsaxe IF LJP 2	09:18	09:36	09:00
Hvidovre Gymnastik LJP 1	09:09	09:27	09:45
Teamgym Nærheden LJP 1	09:45	09:09	09:27
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LJP 2	09:27	09:45	09:09

Juniorpiger pulje 1

Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Jerne Idrætsforening LJP 1	10:10	10:19	10:28
Gymnastikklub Aarhus LJP 1	10:37	10:10	10:19
Randers gymnastiske Forening LJP 1	10:28	10:37	10:10
Gladsaxe IF LJP 1	10:19	10:28	10:37
Viborg GF LJP 1	10:46	10:55	11:04
Svendborg GF LJP 1	11:13	10:46	10:55
Bolbro Gymnasterne LJP 1	11:04	11:13	10:46
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LJP 1	10:55	11:04	11:13

Juniordrenge pulje 1 & Juniormix pulje 1

Afvikles i samme division i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Roskilde TeamGym LJD 1	11:35	12:02	11:44
Gladsaxe IF LJD 2	11:53	11:35	12:02
Gymnastikklub Aarhus LJD 1	12:11	11:53	11:35
Munkebjerg Gymnastikforening LJD 1	11:44	12:11	11:53
GF Køge Bugt LJD 1	12:02	11:44	12:11
Gladsaxe IF LJD 1	12:20	12:29	12:38
GymHelsing LJM 1	12:47	12:20	12:29
Silkeborg P / D LJM 1	12:38	12:47	12:20
GF Køge Bugt LJM 1	12:29	12:38	12:47