



VEDTÆGTER

Danmarks Gymnastik- og Fitnessforbund

NOVEMBER 2025



Danmarks Gymnastik- og Fitnessforbund / GymDanmark

BASISINFORMATIONER

§ 1	Navn og tilhørsforhold	Side 3
§ 2	Formål og opgaver	Side 3
§ 3	Hjemsted	Side 3
§ 4	Medlemskab	Side 3

ORGANISATION

§ 5	Repræsentantskabet	Side 4
§ 6	Ordensudvalget	Side 4
§ 7	Bestyrelsen	Side 5
§ 8	Organisering af frivillige	Side 5
§ 9	Økonomi og tegningsret	Side 6

ÅRSMØDE

§ 10	Ordinært Årsmøde	Side 6
§ 11	Ekstraordinært Årsmøde	Side 9

RETNINGSLINJER FOR MEDLEMSKAB

§ 12	Forpligtelser	Side 9
	Indmeldelse	Side 9
	Udmeldelse	Side 9

ANDET

§ 13	Æresbevisninger	Side 10
§ 14	Vedtægtsændringer	Side 10
§ 15	Opløsning	Side 10

BASISINFORMATIONER

§ 1 Navn og tilhørsforhold

- Stk. 1 Forbundets navn er Danmarks Gymnastik- og Fitnessforbund, kaldenavn GymDanmark.
- Stk. 2 Forbundet er medlem af Danmarks Idrætsforbund (DIF), Federation Internationale de Gymnastique (FIG), European Gymnastics (EG), International Federation of Aesthetic Group Gymnastics (IFAGG), International Jump Rope Union (IRJU) og European Rope Skipping Federation (ERSO).
- Stk. 3 Bestyrelsen kan træffe beslutning om, at forbundet er medlem af andre idrætsspecifikke organisationer.

§ 2 Formål og opgaver

- Stk. 1 GymDanmarks formål er at bevare, styrke og udvikle gymnastik, herunder fitness, på såvel nationalt som internationalt plan.
- Stk. 2 GymDanmarks medlemmer skal gennem tilbud om træning, opvisning og konkurrencer inden for gymnastik og Fitness, søge at opfylde ethvert behov for at dyrke gymnastik og fitness og derved kunne bidrage til den enkelte deltagers fysiske, psykiske og sociale trivsel.

§ 3 Hjemsted

- Stk. 1 GymDanmarks hjemsted er Brøndby Kommune.

§ 4 Medlemskab

- Stk. 1 Enhver forening, hjemhørende i Danmark, der tilbyder én eller flere af forbundets aktiviteter, kan søge optagelse som medlem af GymDanmark.
- GymDanmark kan desuden optage efterskoler og højskoler som medlem, hvis de opfylder § 2. Skoler optages på baggrund af skolens vedtægter, og skolens bestyrelse tegner skolen i forhold til GymDanmark.

Associerede medlemmer

- Stk. 2 GymDanmark kan optage associerede medlemmer og forbund, herunder, institutioner, grupperinger og virksomheder, der ikke umiddelbart kan betragtes som egnede for normal foreningsdannelse, men som ønsker at gøre brug af et eller flere målrettede GymDanmark produkter.
- De nærmere regler for rettigheder for associerede medlemmer fastsættes i forbindelse med optagelsen, men i alle tilfælde har associerede medlemmer forpligtelser som medlemsforeninger, dog uden stemmeret på Årsmødet.
- Stk. 3 Bestyrelsen kan beslutte at udbyde individuelle medlemskaber af GymDanmark.

ORGANISATION**§ 5 Repræsentantskabet**

- Stk. 1 Repræsentantskabet er GymDanmarks højeste myndighed, der på Årsmødet vælger bestyrelsen og beslutter GymDanmarks overordnede politiske og strategiske retning, samt budget for kommende periode.
- Stk. 2 Repræsentantskabet består af:
- a) Én repræsentant fra hver af medlemsforeningerne (én stemme på Årsmødet).
 - b) Yderligere én repræsentant fra hver medlemsforening, som har betalt kontingent for minimum en af GymDanmarks discipliner (yderligere én stemme på Årsmødet).
 - c) Yderligere én repræsentant fra hver medlemsforening, som har betalt kontingent for tre eller flere af GymDanmarks discipliner (yderligere én stemme på Årsmødet)
 - d) Bestyrelsen (uden stemmeret på Årsmødet).

§ 6 Ordensudvalget

- Stk. 1 GymDanmarks Ordensudvalgs opgave er at være appelinstans for alle klagesager afgjort af bestyrelsen, herunder sager om usportslig eller usømmelig adfærd i forbindelse med GymDanmarks arrangementer eller i relation til GymDanmark samt overtrædelse af GymDanmarks fælles konkurrencereglement. GymDanmarks bestyrelse kan i særlige tilfælde vælge at sende en klage direkte videre til Ordensudvalget uden egen afgørelse, hvis bestyrelsen vurderer at klagen bedst kan afgøres af Ordensudvalget.
- Klagesager om permanent udelukkelse (eksklusion) af et medlem, jf. § 4, kan efter stadfæstelse i Ordensudvalget efterfølgende påklages til Repræsentantskabet, som GymDanmarks øverste myndighed.
- Stk. 2 Ordensudvalget kan endvidere behandle sager vedrørende tvister mellem medlemsforeninger og deres ledere, trænere og udøvere, såfremt disse fremsætter ønske herom, og Ordensudvalget i øvrigt finder at burde påtages sig sagen.
- Stk. 3 Ordensudvalget kan under behandlingen af en sag træffe afgørelse om suspension af den indbragte afgørelse, indtil Ordensudvalget endeligt har taget stilling til den pågældende sag.
- Stk. 4 Ordensudvalget består af fem medlemmer samt to suppleanter, der vælges på det ordinære Årsmøde jf. Årsmødedagsordenen § 10 stk. 6.
- Stk. 5 Ordensudvalget konstituerer sig selv med formand og næstformand. Formanden skal så vidt muligt være jurist.
- Stk. 6 Ordensudvalgets reglement udfærdiges af bestyrelsen og godkendes af Repræsentantskabet ved simpelt flertal efter at have været forelagt Danmarks Idrætsforbund til kommentering.
- Stk. 7 Anmodning om behandling af en sag til Ordensudvalget skal ske skriftligt via GymDanmarks forbundskontor og senest 4 uger efter parternes modtagelse af bestyrelsens afgørelse.

Samtidig med anmodning om Ordensudvalgets behandling af en sag, indbetales et gebyr på 1.500 kr. Beløbet tilbagebetales, såfremt Ordensudvalgets sagsbehandling afgøres til fordel for den klagende part.

§ 7 Bestyrelsen

- Stk. 1 Bestyrelsen består af syv medlemmer: Forbundsformand, næstformand og fem bestyrelsesmedlemmer.
- Stk. 2 Bestyrelsens opgaver:
- a) Leder GymDanmark i alle anliggender, herunder politisk, strategisk og økonomisk
 - b) Er ansvarlig for gennemførelsen af Årsmødets beslutninger
 - c) Bestyrelsen deltager i Årsmødet, og kan fremsætte forslag hertil
 - d) Er ansvarlig for GymDanmarks økonomi og administration
 - e) GymDanmarks bestyrelse udarbejder budgetforslag
 - f) Ansætter og afskediger direktør
 - g) Træffer afgørelse i alle foreliggende sager, der ikke ifølge vedtægterne kræver afgørelse af Repræsentantskabet eller Ordensudvalget
 - h) Kan fastsætte krav om og retningslinjer for licens for deltagelse i GymDanmarks konkurrencer og aktiviteter
 - i) Kan træffe beslutning om hel eller delvis udelukkelse af medlemmer, individer m.m. der ikke overholder GymDanmarks love, reglementer eller øvrige bestemmelser, eller i øvrigt optræder usportsligt eller modarbejder fællesskabet i GymDanmark. Beslutningen kan appelleres til Ordensudvalget jf. §6 stk. 6.
- Stk. 3 Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden.
- Stk. 4 Forbundsformanden og næstformanden udgør, sammen med GymDanmarks direktør, den daglige ledelse af GymDanmark.
- Stk. 5 Til at bistå bestyrelsen og ledelsen samt til at varetage GymDanmarks virksomhed, er der etableret et forbundskontor under ledelse af direktøren.

§ 8 Organisering af frivillige

- Stk. 1 Repræsentantskabet skal som minimum nedsætte en Komité for opvisningsgymnastik og disciplinkomiteer inden for følgende discipliner: Idrætsgymnastik, Rytmisk Gymnastik, Sports Acrobatik, Rope Skipping, TeamGym, Trampolin og Tumbling.
- Stk. 2 Bestyrelsen kan nedsætte frivillige grupper til varetagelse af specifikke områder af tidsbegrænset eller længerevarende karakter, fx, projekt- og arbejdsgrupper. Bestyrelsen kan ligeledes afvikle de frivillige grupper.
- Stk. 3 Bestyrelsen udarbejder særlige retningslinjer for disciplinkomiteers og øvrige frivillige grupperes kompetence og ansvarsområde.
- Stk. 4 Disciplinkomiteer og øvrige frivillige grupper er underlagt bestyrelsens politiske, strategiske og økonomiske beslutninger.

- Stk. 5 Frivillige i GymDanmark er forpligtede til at følge forbundets bestemmelser, beslutninger og love, herunder de økonomiske og administrative retningslinjer.
- Stk. 6 Frivillige i GymDanmark refererer til bestyrelsen, eller hvem denne måtte bemyndige hertil.

§ 9 Økonomi

- Stk. 1 GymDanmarks regnskabsår løber fra 1. januar til 31. december.
- Stk. 2 GymDanmark er en del af den fælles revisionsordning under Danmarks Idrætsforbund.
- Stk. 3 Repræsentantskabet fastsætter medlems- og disciplinkontingenter for førstkommende 1. august – 31. juli på Årsmødet.
- Stk. 4 Foruden årlige kontingenter til GymDanmark, fastsat af Repræsentantskabet, kan der opkræves betaling for personlige licenser og arrangementsbestemte gebyrer, fastsat af bestyrelsen.

Tegningsret

- Stk. 5 GymDanmark tegnes af forbundsformanden, i dennes fravær af næstformanden, i forening med GymDanmarks direktør eller i forening med mindst to øvrige medlemmer af bestyrelsen.
- Stk. 6 Køb, salg og pantsætning af fast ejendom, samt optagelse af lån og kreditter, kan kun ske efter forudgående vedtagelse i bestyrelsen. GymDanmark tegnes i denne forbindelse af forbundsformanden, i dennes fravær næstformanden, samt minimum tre bestyrelsesmedlemmer.

ÅRSMØDE

§ 10 Ordinært Årsmøde

- Stk. 1 Det ordinære Årsmøde afholdes i perioden 1. november til 30. november. På det ordinære Årsmøde meddeles tidspunktet for næste års ordinære Årsmøde.
- Stk. 2 Udover Repræsentantskabet har GymDanmarks Direktør, medlemmer af frivillige grupper, Ordensudvalg, revisorer, æresmedlemmer og inviterede gæster, adgang til Årsmødet med taleret.
- Stk. 3 I august måned skal oplysninger om tid og sted for Årsmødet meddeles på GymDanmarks hjemmeside. Samtidig offentliggøres en liste over, hvilke kandidater der er på valg, samt hvilke der ønsker genvalg. Bestyrelsen kan under særlige omstændigheder vælge at lade årsmødet foregå helt eller delvist virtuelt.
- Stk. 4 Repræsentantskabet skal indkaldes skriftligt med mindst 14 dages varsel med udsendelse af dagsorden, samt oplysning om tid og sted. Ligeledes offentliggøres i samme forbindelse beretning, det reviderede regnskab, budget for det kommende år, eventuelle indkomne forslag, kandidatoversigt til valg, samt dato for tilmeldingsfrist til årsmødet, som ligger 5 dage inden mødets afholdelse.

Stik 5 Hvis Repræsentantskabet ønsker redegørelse om specifikke poster i regnskabet på bogføringsniveau, skal disse spørgsmål varsles til GymDanmarks forbundskontor senest 5 dage før Årsmødet.

Stk. 6 Dagsordenen, hvis endelige udformning bestemmes af bestyrelsen, skal som minimum indeholde følgende punkter:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Forbundsformanden aflægger beretning
4. Ordensudvalget aflægger beretning
5. Bestyrelsen fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse
6. Bestyrelsen fremlægger langsigtet målsætning
7. Godkendelse af budget for det kommende år, herunder fastsættelse af kontingentsatser
8. Behandling af indkomne forslag
9. Valg til bestyrelse (vælges for to år)
 - a. Forbundsformand (lige år)
 - b. Næstformand (ulige år)
 - c. 2 bestyrelsesmedlemmer (lige år)
 - d. 3 bestyrelsesmedlemmer (ulige år)
10. Valg af Ordensudvalget (vælges for to år)
 - a. 3 medlemmer (lige år)
 - b. 2 medlemmer (ulige år)
 - c. 2 suppleanter (vælges for ét år)
11. Valg til Komité for Opvisningsgymnastik (vælges for to år)
 - a. Formand (lige år)
 - b. Medlemmer (vælges for to år, 4 i lige år og 4 i ulige år)
12. Valg af Disciplinkomitéformænd (vælges for to år)
 - a. Formand for Komité for Idrætsgymnastik (lige år)
 - b. Formand for Komité for Rytmisk gymnastik (lige år)
 - c. Formand for Komité for Sports Acrobatic (lige år)
 - d. Formand for Komité for TeamGym (ulige år)
 - e. Formand for Komité for Trampolin (ulige år)
 - f. Formand for Komité for Rope Skipping (ulige år)
 - g. Formand for Komité for Tumbling (ulige år)
13. Valg af Disciplinkomitémedlemmer (vælges for to år, 4 i lige år og 4 i ulige år)
 - a. Komité for Idrætsgymnastik
 - b. Komité for Rytmisk gymnastik
 - c. Komité for Sports Acrobatic
 - d. Komité for TeamGym
 - e. Komité for Trampolin
 - f. Komité for Rope Skipping
 - g. Komité for Tumbling
14. Eventuelt

- Stk. 7 Forslag, som ønskes forelagt og behandlet på det ordinære Årsmøde under pkt. 8, skal være GymDanmarks forbundskontor i hænde senest den 15. september.

Valg

- Stk. 8 For at opnå valgbarhed til GymDanmarks bestyrelse, komité for opvisningsgymnastik, disciplinkomité eller Ordensudvalg, skal man have meldt sit kandidatur til den eller de poster, man stiller op til senest d. 15. oktober.
- Stk. 9 Hvis der mangler kandidater til en ledig post efter den 15. oktober, kan nye kandidaturer til den pågældende post meddeles til forbundskontoret. Bestyrelsen kan derefter i samarbejde med det pågældende organ udpege supplerende medlemmer efter Årsmødets afholdelse.
- Stk. 10 Det er kun muligt at være valgt til én position i GymDanmark. Ansatte er ikke valgbare.
- Stk. 11 Ved forbundsformandens afgang mellem to Årsmøder konstitueres næstformanden frem til førstkommende Årsmøde
- Stk. 12 Ved næstformandens afgang mellem to Årsmøder konstituerer bestyrelsen sig selv frem til førstkommende Årsmøde.
- Stk. 13 Ved et bestyrelsesmedlems afgang mellem to Årsmøder vil pladsen forblive vakant frem til førstkommende Årsmøde. Ved tre eller flere bestyrelsesmedlemmers afgang mellem Årsmøderne indkaldes til ekstraordinært Årsmøde.
- Stk. 14 Ved afgang i øvrige organer kan bestyrelsen udpege nye medlemmer frem til førstkommende Årsmøde i samarbejde med det pågældende organ.

Stemmeafgivelse

- Stk. 16 Stemmeafgivningen kan kun udøves personligt, og en person kan kun afgive stemme på vegne af ét af de i § 5 stk. 2 nævnte medlemmer af Repræsentantskabet. Dog kan medlemmer, nævnt under § 5 stk. 2, afgive stemme for egne manglende repræsentanter.
- Stk. 17 Alle stemmesedler udleveres til foreningens formand. Såfremt formanden ikke møder, kan denne skriftligt meddele en af foreningens medlemmer som stedfortræder, senest 5 dage inden årsmødets afholdelse.
- Stk. 18 For at afgive stemme til Årsmødet, skal tilmeldingsfrist være overholdt og medlemsforeningen skal have betalt kontingent til forbundet senest 15. september, i indeværende år.
- Stk. 19 Foreninger, der har tilvalgt disciplinmedlemskab og betalt kontingent senest 15. september, kan afgive én stemme ved valg af formand og medlemmer til pågældende disciplinkomite.
- Stk. 20 Alle afstemninger afgøres ved simpelt stemmeflertal bortset fra beslutninger efter § 14. Stemmeafgivningen skal ske skriftligt, hvis mindst fem repræsentanter ytrer ønske herom.
- Stk. 21 Repræsentantskabet er altid beslutningsdygtigt, uanset antallet af fremmødte repræsentanter.
- Stk. 22 Gyldigheden af Årsmødets referat bekræftes ved dirigentens underskrift.

§ 11 Ekstraordinært Årsmøde

- Stk. 1 Ekstraordinært Årsmøde kan indkaldes af bestyrelsen.
- Stk. 2 Ekstraordinært Årsmøde skal indkaldes, hvis mindst 1/5 af medlemmerne af Repræsentantskabet, som nævnt under § 5 stk. 2 skriftligt og med angivelse af motiveret dagsorden, kræver det.
- Stk. 3 Ekstraordinært Årsmøde skal afholdes senest 6 uger efter, at kravet om mødet er rejst, og indkaldes skriftligt af bestyrelsen med mindst 14 dages varsel, med angivelse af dagsorden.

§ 12 RETNINGSLINJER FOR MEDLEMSKAB

Forpligtelser

- Stk. 1 Som medlemsforening forpligter man sig til at overholde GymDanmarks vedtægter, reglementer og bestemmelser, samt DIF's, Team Danmarks og Anti Doping Danmarks love.
- Stk. 2 Medlemsforeninger yder GymDanmark bistand til gennemførelse af foreliggende opgaver.
- Stk. 3 Som medlemsforening forpligter man sig til at indberette medlemstal til det Centrale Forenings Register ("CFR") ud fra gældende retningslinjer for samme.
- Stk. 4 Medlemmerne betaler et årligt kontingent til GymDanmark. Kontingentet består af et medlemskontingent og eventuelle disciplinkontingenter.

Indmeldelse

- Stk. 5 Anmodning om optagelse indsendes til GymDanmarks forbundskontor, der behandler ansøgningen.
- Stk. 6 GymDanmarks medlemmers medlemstal opgøres på baggrund af medlemmernes CFR-indberetning året forinden.
- Stk. 7 Medlemskontingentet og disciplinkontingenter fastsættes for førstkommande 1. august – 31. juli på Årsmødet.
- Stk. 8 Nyoptagne foreninger betaler kontingentet fra optagelsestidspunktet og til den efterfølgende 31. juli. Dette kontingent betales senest 14 dage efter optagelsen.

Udmeldelse

- Stk. 9 Udmeldelse kan kun ske med mindst 1 måneds varsel til den 31. juli og skal ske pr. mail til GymDanmarks forbundskontor.
- Stk. 10 Er ét eller flere kontingenter, trods skriftlig påmindelse, ikke indbetalt inden 1. januar, kan det pågældende medlem udelukkes og ikke optages på ny, før restancen er betalt.

ANDET**§ 13 Æresbevisninger**

- Stk. 1 Bestyrelsen kan udnævne personer til æresmedlem. Æresmedlemmer har fri adgang til alle stævner, konkurrencer og aktiviteter under GymDanmark.
- Stk. 2 Bestyrelsen kan i overensstemmelse med de gældende bestemmelser tildele Nachtegallfortjenstmedalje og GymDanmarks ærestegn.
- Stk. 3 Bestyrelsen fastsætter statuetten for æresbevisninger.

§ 14 Vedtægtsændringer

- Stk. 1 Ændringer i nærværende vedtægter kan ske på et Årsmøde med 2/3 af de afgivne stemmer.

§ 15 Opløsning

- Stk. 1 Danmarks Gymnastik Forbund kan ikke opløses, så længe mindst 5 medlemmer ønsker forbundets beståen.
- Stk. 2 I tilfælde af opløsning overgår formuen til Danmarks Idrætsforbund til fremme af den frivillige gymnastik i Danmark.