

SM hold 2. division 2026

Søndag d. 1. februar 2026

Lillerød Hallerne, Banevang 7, 3450 Allerød

PROGRAM

10.00	Mulighed for opvarmning
10.10	Dommermøde
10.55	Hold samles til Indmarch
11.00	Indmarch og Velkomst
11.10	Single Rope Speed Relay (3x30 sek.) Double Dutch Obligatorisk/Double Dutch Speed Relay (3x30 sek.)
11.55	Single Rope Pair Freestyle Double Dutch Single Freestyle 2i1 tov Freestyle
15.35(cirka)	Medaljeoverrækkelse

PRAKTISK

Entré: 75 kr.

Der kan købes mad og drikke i hallen.

Single Rope Speed Relay

Heat	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4	Station 5
1	#108 SRSR3x30 11 and Younger Lillerød Selma Klixbüll Jaskov Vega Leopold Kronbo Vigga Thoms Christensen	#218 SRSR3x30 11 and Younger Skensved Marie Holmer Ryttersø Karen Knoth Grevy Liva Lyngberg Glückstadt	#185 SRSR3x30 11 and Younger Vallensbæk Maja Johansen Andrea Lind Cecilie Stripp	#109 SRSR3x30 11 and Younger Lillerød Josefine Frimodt-Møller Nikoline Rutkjær Otte Ea Udenby X	
2	#112 SRSR3x30 12-15 Lillerød Elisa Gottlieb Mørkgård Asta Hilton Sarah Sedum-Larsen	#188 SRSR3x30 12-15 Vallensbæk Alberte Remod Augusta Steen Sofie Stryger	#317 SRSR3x30 12-15 Gug Ida Fisker Toldbod Alberte Purkær Freja Reiter	#219 SRSR3x30 12-15 Skensved Marina Hartmeyer Svea Østenby Arthur Schulin-Zeuthen	#157 SRSR3x30 12-15 Måløv Vibe Nørgaard Lassen Viana Asgari Sijani Evita Stage
3	#334 SRSR3x30 12-15 IF32 Glostrup Medina Al-Temimi Liv Hommelhoff Clasen Laura Morell	#1 SRSR3x30 12-15 Lillerød Anna Prendergast Elinor Prendergast Esther Zedler	#156 SRSR3x30 12-15 Måløv Clara Ammitzbøll Josephine Koch Deleuran Naja Nilsson Grage	#312 SRSR3x30 12-15 Højderyggen Mynthe Baggestrøm Jørgensen Winta Habtom Alma Kjærgaard Frandsen	#111 SRSR3x30 12-15 Lillerød Oliver Børresen Frede Lemke-Holstein Alvin Lund
4	#319 SRSR3x30 12-15 Gug Clara Maj Kollerup Christensen Ellen Sams Groth Sine Ung	#221 SRSR3x30 12-15 Skensved Josephine Høst-Tingleff Anna Pereira Clara Skallerup	#90 SRSR3x30 12-15 Højby Victoria Andersen Sofie Mensbo Ella Møller	#110 SRSR3x30 12-15 Lillerød Alberte Pedersen Karla Søndersted Krüger Ea Udenby	
5	#318 SRSR3x30 12-15 Gug Cecilie Didriksen Alma Godsk Høgh Liva Mikkelsen	#220 SRSR3x30 12-15 Skensved Ida Kragh Sigga Kronborg Lærke Skov	#186 SRSR3x30 12-15 Vallensbæk Filippa Hansen Emma Mindegaard Mie Synnest	#91 SRSR3x30 12-15 Højby Silla Andersen Amilia Larsen Shizuri Yasaku	
6	#92 SRSR3x30 F 16+ Højby Laura Andersen Lærke Christensen Victoria Larsen	#316 SRSR3x30 12-15 Gug Anna Mosegaard Ring Laura Nielsen Christine Pihl Nielsen	#158 SRSR3x30 12-15 Måløv Clara Ammitzbøll X Alberte Raun Stahl Eriksen Bodil Brander Wilkenskjeld	#187 SRSR3x30 12-15 Vallensbæk Lina Morsing Isabel Nyholm Olivia Spliid	

Double Dutch Obligatorisk

Heat	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4	Station 5
7	#195 DDOBL 11 and Younger Vallensbæk Filippa Hansen Maja Johansen Andrea Lind	#119 DDOBL 11 and Younger Lillerød Josefine Frimodt-Møller Nikoline Rutkjær Otte Ea Udenby X	#118 DDOBL 11 and Younger Lillerød Selma Klixbüll Jaskov Vega Leopold Kronbo Vigga Thoms Christensen	#228 DDOBL 11 and Younger Skensved Marie Holmer Ryttersø Karen Knoth Grevy Liva Lyngberg Glückstadt	

Double Dutch Speed Realy

Heat	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4	Station 5
8	#4 DDSR3x30 12-15 Lillerød Lili Akselsen Anna Prendergast Elinor Prendergast	#327 DDSR3x30 12-15 Gug Cecilie Didriksen Christine Pihl Nielsen Freja Reiter	#229 DDSR3x30 12-15 Skensved Marina Hartmeyer Svea Østenby Arthur Schulin-Zeuthen	#314 DDSR3x30 12-15 Højderyggen Mynthe Baggestrøm Jørgensen Winta Habtom Alma Kjærgaard Frandsen	#122 DDSR3x30 12-15 Lillerød Elisa Gottlieb Mørkgård Asta Hilton Sarah Sedum-Larsen
9	#337 DDSR3x30 12-15 IF32 Glostrup Liv Hommelhoff Clasen Sofia Kiertzner Kastrup Laura Morell	#99 DDSR3x30 12-15 Højby Silla Andersen Amilia Larsen Shizuri Yasaku	#326 DDSR3x30 12-15 Gug Anna Mosegaard Ring Laura Nielsen Alberte Purkær	#197 DDSR3x30 12-15 Vallensbæk Lina Morsing Isabel Nyholm Olivia Spliid	#163 DDSR3x30 12-15 Måløv Clara Ammitzbøll Naja Nilsson Grage Evita Stage
10	#162 DDSR3x30 12-15 Måløv Alberte Raun Stahl Eriksen Vibe Nørgaard Lassen Viana Asgari Sijani	#198 DDSR3x30 12-15 Vallensbæk Alberte Remod Augusta Steen Sofie Stryger	#329 DDSR3x30 12-15 Gug Ida Fisker Toldbod Ellen Sams Groth Sine Ung	#120 DDSR3x30 12-15 Lillerød Alberte Pedersen Karla Søndersted Krüger Ea Udenby	#98 DDSR3x30 12-15 Højby Victoria Andersen Sofie Mensbo Ella Møller
11	#328 DDSR3x30 12-15 Gug Alma Godsk Høgh Liva Mikkelsen Chloé Segel	#196 DDSR3x30 12-15 Vallensbæk Emma Mindegaard Cecilie Stripp Mie Synnest	#230 DDSR3x30 12-15 Skensved Ida Kragh Sigga Kronborg Lærke Skov	#121 DDSR3x30 12-15 Lillerød Oliver Børresen Frede Lemke-Holstein Alvin Lund	#100 DDSR3x30 F 16+ Højby Laura Andersen Lærke Christensen Victoria Larsen

Single Rope Pair Freestyle

Heat	Station 1
51	#114 SRPF 11 and Younger Lillerød Josefine Frimodt-Møller Nikoline Rutkjær Otte
52	#189 SRPF 11 and Younger Vallensbæk Filippa Hansen Cecilie Stripp
53	#2 SRPF 11 and Younger Lillerød Anna Prendergast Esther Zedler
54	#190 SRPF 11 and Younger Vallensbæk Maya Dannemand Andrea Lind
55	#222 SRPF 11 and Younger Skensved Marie Holmer Ryttersø Liva Lyngberg Glückstadt
56	#113 SRPF 11 and Younger Lillerød Selma Klixbüll Jaskov Vigga Thoms Christensen
57	#191 SRPF 12-15 Vallensbæk Emma Mindegaard Mie Synnest
58	#224 SRPF 12-15 Skensved Sigga Kronborg Arthur Schulin-Zeuthen
59	#76 SRPF 12-15 Farum Nikoline Mortensen Naja Schjötz
60	#116 SRPF 12-15 Lillerød Oliver Børresen Alvin Lund
61	#325 SRPF 12-15 Gug Clara Maj Kollerup Christensen Ellen Sams Groth
62	#115 SRPF 12-15 Lillerød Alberte Pedersen Karla Søndersted Krüger
63	#93 SRPF 12-15 Højby Sofie Mensbo Ella Møller
64	#324 SRPF 12-15 Gug Freja Reiter Sine Ung

65	#227 SRPF 12-15 Skensved Josephine Høst-Tingleff Clara Skallerup
66	#94 SRPF 12-15 Højby Victoria Andersen Shizuri Yasaku
67	#223 SRPF 12-15 Skensved Marina Hartmeyer Svea Østenby
68	#335 SRPF 12-15 IF32 Glostrup Medina Al-Temimi Laura Morell
69	#193 SRPF 12-15 Vallensbæk Alberte Remod Augusta Steen
70	#161 SRPF 12-15 Måløv Josephine Koch Deleuran Viana Asgari Sijani
71	#192 SRPF 12-15 Vallensbæk Isabel Nyholm Olivia Spliid
72	#95 SRPF 12-15 Højby Silla Andersen Amilia Larsen
73	#194 SRPF 12-15 Vallensbæk Lina Morsing Sofie Stryger
74	#323 SRPF 12-15 Gug Cecilie Didriksen Alma Godsk Høgh
75	#117 SRPF 12-15 Lillerød Elisa Gottlieb Mørkgård Sarah Sedum-Larsen
76	#336 SRPF 12-15 IF32 Glostrup Liv Hommelhoff Clasen Sofia Kiertzner Kastrup
77	#313 SRPF 12-15 Højderyggen Winta Habtom Alma Kjærgaard Frandsen
78	#321 SRPF 12-15 Gug Christine Pihl Nielsen Alberte Purkær
79	#97 SRPF F 16+ (allow younger) Højby Lærke Christensen Victoria Larsen X

80	#322
	SRPF 12-15
	Gug
	Liva Mikkelsen Chloé Segel
81	#226
	SRPF 12-15
	Skensved
	Karen Knoth Grevy Anna Pereira
82	#3
	SRPF 12-15
	Lillerød
	Lili Akselsen Elinor Prendergast
83	#159
	SRPF 12-15
	Måløv
	Alberte Raun Stahl Eriksen Bodil Brander Wilkenskjeld
84	#320
	SRPF 12-15
	Gug
	Anna Mosegaard Ring Laura Nielsen
85	#225
	SRPF 12-15
	Skensved
	Ida Kragh Lærke Skov
86	#160
	SRPF 12-15
	Måløv
	Clara Ammitzbøll Naja Nilsson Grage
87	#96
	SRPF F 16+
	Højby
	Laura Andersen Victoria Larsen

15 MINUTTERS PAUSE

Double Dutch Single Freestyle

Heat	Station 1
101	#199
	DDSF 11 and Younger
	Vallensbæk
	Filippa Hansen Maja Johansen Cecilie Stripp
102	#123
	DDSF 11 and Younger
	Lillerød
	Selma Klixbüll Jaskov Vega Leopold Kronbo Vigga Thoms Christensen
103	#333
	DDSF 12-15
	Gug
	Ida Fisker Toldbod Freja Reiter Sine Ung
104	#125
	DDSF 12-15
	Lillerød
	Oliver Børresen Frede Lemke-Holstein Alvin Lund
105	#331
	DDSF 12-15
	Gug
	Clara Maj Kollerup Christensen Alberte Purkær Ellen Sams Groth
106	#164
	DDSF 12-15
	Måløv
	Alberte Raun Stahl Eriksen Naja Nilsson Grage Bodil Brander Wilkenskjeld
107	#338
	DDSF 12-15
	IF32 Glostrup
	Medina Al-Temimi Sofia Kiertzner Kastrup Laura Morell

108	#330
	DDSF 12-15
	Gug
	Anna Mosegaard Ring Laura Nielsen Christine Pihl Nielsen
109	#101
	DDSF 12-15
	Højby
	Victoria Andersen Sofie Mensbo Ella Møller
110	#232
	DDSF 12-15
	Skensved
	Ida Kragh Sigga Kronborg Lærke Skov
111	#102
	DDSF 12-15
	Højby
	Silla Andersen Amilia Larsen Shizuri Yasaku
112	#202
	DDSF 12-15
	Vallensbæk
	Alberte Remod Olivia Spliid Augusta Steen
113	#126
	DDSF 12-15
	Lillerød
	Elisa Gottlieb Mørkgård Asta Hilton Sarah Sedum-Larsen
114	#200
	DDSF 12-15
	Vallensbæk
	Maya Dannemand Emma Mindegaard Mie Synnest
115	#5
	DDSF 12-15
	Lillerød
	Anna Prendergast Elinor Prendergast Esther Zedler
116	#201
	DDSF 12-15
	Vallensbæk
	Lina Morsing Isabel Nyholm Sofie Stryger
117	#332
	DDSF 12-15
	Gug
	Cecilie Didriksen Alma Godsk Høgh Chloé Segel
118	#124
	DDSF 12-15
	Lillerød
	Alberte Pedersen Karla Søndersted Krüger Ea Udenby
119	#315
	DDSF 12-15
	Højderyggen
	Mynthe Baggestrøm Jørgensen Winta Habtom Alma Kjærgaard Frandsen
120	#231
	DDSF 12-15
	Skensved
	Marina Hartmeyer Svea Østenby Arthur Schulin-Zeuthen
121	#103
	DDSF F 16+ (allow younger)
	Højby
	Laura Andersen Lærke Christensen Victoria Larsen

2i1 tov Freestyle

Heat	Station 1
151	#130 WHPF F 11 and Younger Lillerød Josefine Frimodt-Møller Vega Leopold Kronbo
152	#204 WHPF F 11 and Younger Vallensbæk Maya Dannemand Maja Johansen
153	#233 WHPF F 11 and Younger Skensved Marie Holmer Ryttersø Liva Lyngberg Glückstadt
154	#127 WHPF F 11 and Younger Lillerød Oliver Børresen Ea Udenby
155	#165 WHPF F 11 and Younger Måløv Naja Nilsson Grage Bodil Brander Wilkenskjeld
156	#128 WHPF F 11 and Younger Lillerød Elisa Gottlieb Mørkgård Vigga Thoms Christensen
157	#203 WHPF F 11 and Younger Vallensbæk Filippa Hansen Cecilie Stripp
158	#129 WHPF F 11 and Younger Lillerød Alvin Lund Sarah Sedum-Larsen
159	#105 WHPF F 12-15 Højby Victoria Andersen Shizuri Yasaku
160	#132 WHPF F 12-15 Lillerød Asta Hilton Selma Klixbüll Jaskov
161	#207 WHPF F 12-15 Vallensbæk Alberte Remod Augusta Steen
162	#131 WHPF F 12-15 Lillerød Alberte Pedersen Karla Søndersted Krüger
163	#167 WHPF F 12-15 Måløv Josephine Koch Deleuran Evita Stage
164	#208 WHPF F 12-15 Vallensbæk Olivia Spliid Sofie Stryger
165	#168 WHPF F 12-15 Måløv Vibe Nørgaard Lassen Viana Asgari Sijani

166	#104 WHPF F 12-15 Højby Sofie Mensbo Ella Møller
167	#166 WHPF F 12-15 Måløv Clara Ammitzbøll Alberte Raun Stahl Eriksen
168	#206 WHPF F 12-15 Vallensbæk Lina Morsing Isabel Nyholm
169	#235 WHPF F 12-15 Skensved Josephine Høst-Tingleff Clara Skallerup
170	#77 WHPF F 12-15 Farum Nikoline Mortensen Naja Schjötz
171	#205 WHPF F 12-15 Vallensbæk Emma Mindegaard Mie Synnest
172	#106 WHPF F 12-15 Højby Silla Andersen Amilia Larsen
173	#339 WHPF F 12-15 IF32 Glostrup Medina Al-Temimi Liv Hommelhoff Clasen
174	#6 WHPF F 12-15 Lillerød Lili Akselsen Esther Zedler
175	#234 WHPF F 12-15 Skensved Karen Knoth Grevy Anna Pereira
176	#340 WHPF F 12-15 IF32 Glostrup Sofia Kiertzner Kastrop Laura Morell
177	#107 WHPF F 16+ Højby Laura Andersen Lærke Christensen