

Kvalifikationsreglement for internationale mesterskaber i Funktionel Fitness

Generelt og deltagelse i nationale mesterskaber

- For at kvalificere sig individuelt, skal man deltage i det individuelle Forbundsmesterskab.
- For at kvalificere sig som hold, skal man deltage i Forbundsmesterskabet for hold.

Antal pladser

Antallet af pladser i hver kategori afgøres af de kvoter, IF3 stiller til rådighed. Fordelingen af pladser tager udgangspunkt i verdensranglisten: [*IF3 World Ranking – International Functional Fitness Federation*](#).

Nedenstående er baseret på de kvoter, Danmark tidligere har haft ved VM/EM:

- Open Age individuelt: 3 kvinder og 3 mænd
- Open Age hold: 1 team (2 kvinder og 2 mænd)
- Alle masterkategorier: 3 kvinder og 3 mænd
- Alle ungdomskategorier: 3 piger og 3 drenge

Bemærk:

- Kvoter kan variere fra konkurrence til konkurrence og om Danmark har en forsvarende mester fra et internationalt mesterskab.
- For at kunne deltage i et internationalt mesterskab skal en international mester have deltaget i det nationale mesterskab i det pågældende år.

Open Age individuelt, Masters individuelt og Open hold

Individuel kvalifikation i Open Age og Masters:

- Kvalifikation sker gennem placering ved Forbundsmesterskabet.
- De højest placerede atleter kvalificeres i henhold til det antal pladser, Danmark har til rådighed.

For masters-atleter uden for de nationale mesterskabskategorier gælder følgende:

- Deltagelse i Open Age giver adgang til alderskategorien 30-34, for den/de bedst placerede atlet(er) i den respektive internationale kategori, atleten er berettiget til.
- Deltagelse i 60+ giver adgang til fx VM 65-69 og opefter for den bedst placerede atlet i den respektive internationale kategori, atleten er berettiget til.

Alder for masters defineres pr. 31.12.2026.

Hold-kvalifikation:

Kvalifikation sker gennem placering i Forbundsmesterskabet for hold.

- De højest placerede hold kvalificeres i henhold til det antal pladser, Danmark har til rådighed.

- Alle de fire holdmedlemmer skal have dansk statsborgerskab ved deltagelse til Forbundsmesterskabet for at kunne kvalificere sig til internationale mesterskaber.
- Minimum én mand og én kvinde fra det oprindelige kvalificerede hold skal deltage på holdet som deltager til en international konkurrence.
- Et hold må have én mandlig og én kvindelig reserve.
- Deltagere uden dansk statsborgerskab kan ikke repræsentere Danmark ved internationale mesterskaber.
- De klub som holdet repræsenterer, skal have adresse i Danmark.

Ungdom (U19-20, U21-22)

- Kvalifikation til internationale mesterskaber opnås gennem deltagelse i Open Age-rækken.
- De bedst placerede atleter i de enkelte alderskategorier kvalificerer sig til internationale mesterskaber.
- Atleter, der kvalificerer sig i både Open Age-rækken og ungdomsrækken, vælger selv, hvilken kategori de ønsker at deltage i.

Alder for ungdomsrækker defineres pr. 31.12.2026.

Ungdom (U15-16, U17-18)

- Kvalifikation til internationale mesterskaber opnås gennem deltagelse i Ungdomsmesterskabet.
- De bedst placerede atleter i de enkelte alderskategorier kvalificerer sig til internationale mesterskaber.

Alder for ungdomsrækker defineres pr. 31.12.2026.

Øvrige bestemmelser

- Hvis en atlet vælger *ikke* at benytte sin plads til en international konkurrence, kan GymDanmark tilbyde pladsen til:
 - Individuelt: Op til de to efterfølgende atleter i den pågældende kategori, baseret på placeringen ved det nationale mesterskab.
 - Hold: Op til de to efterfølgende hold i den pågældende kategori, baseret på placeringen ved det nationale mesterskab.
- Hvis EM afholdes før Forbundsmesterskabet, åbnes særskilt ansøgningsproces. Udvælgelse sker på baggrund af resultater fra Forbundsmesterskaber samt tidligere internationale konkurrencer.
- For at deltage i internationale mesterskaber skal atleten have dansk statsborgerskab.
- Atleter uden dansk statsborgerskab kan godt deltage i Forbundsmesterskabet, men kan ikke kvalificere sig til internationale mesterskaber. Pladserne tildeles i stedet de højest placerede atleter med dansk statsborgerskab.

Økonomi

- Fuld egenbetaling for tilmelding, rejse og ophold ved internationale konkurrencer.
- International deltagelse foregår som klubrepræsentation, hvilket betyder, at atleten selv er ansvarlig for træner, rejseplanlægning, indkvartering m.v.

Tilknytning til forening

Ifm. deltagelse international, skal atleten være medlem af en GymDanmark forening: [link til medlemsforeninger](#)

Er du tvivl om dette punkt, kontakt GymDanmark for vejledning.

Værdimæssige atletkrav, Bedre Sportslig Udvikling og etisk kodeks

Du skal som atlet være opmærksom på at du:

- Er et forbillede for dansk Funktionel Fitness
- Har fokus på egen præstation og bidrage til helhed som GymDanmark repræsentant
- Er i god fysisk status på udtagelsestidspunktet (ikke skadet)
- Har en træningsplan mod Worlds (fysisk, teknisk, mentalt, taktisk)
- Er opmærksom på "Work Life balance"

I øvrigt skal du som atlet være bekendt med [GymDanmark etiske kodeks](#) for konkurrence og som atlet leve op til de krav som dette indbefatter

Anti Doping Danmark krav:

For at kunne repræsentere Danmark i internationale mesterskaber skal man have gennemført e-læringskurset: [Antidoping 1 – for idrætsudøvere](#) Her opretter du en bruger til "idrætskurser" og gennemfører kurset.