

JM hold 2. division 2026

Søndag d. 18. januar 2026

Gistruphallen, Hadsundvej 407, 9260 Gistrup

PROGRAM

10.00	Mulighed for opvarmning
10.10	Dommermøde
10.55	Hold samles til Indmarch
11.00	Indmarch og Velkomst
11.10	Single Rope Speed Relay (3x30 sek.) Double Dutch Obligatorisk/Double Dutch Speed Relay (3x30 sek.)
12.00	Single Rope Pair Freestyle Double Dutch Single Freestyle 2i1 tov Freestyle
14.50 (cirka)	Medaljeoverrækkelse

PRAKTISK

Entré: 75 kr.

Der kan købes mad og drikke i hallen.

Single Rope Speed Relay

Heat	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4
1	#269 SRSR3x30 11 and Younger Vester Hassing Luna Birch Emily Kildedal Alma Træholt	#143 SRSR3x30 11 and Younger Vallensbæk Maja Johansen Andrea Lind Cecilie Stripp	#271 SRSR3x30 12-15 Gug Anna Mosegaard Ring Laura Nielsen Christine Pihl Nielsen	#175 SRSR3x30 12-15 Aarhus 1900 Edith Beedholm-Ebsen Nina Caroline Herskind Rosa Meisner
2	#89 SRSR3x30 12-15 Højby Silla Andersen Amilia Larsen Shizuri Yasaku	#273 SRSR3x30 12-15 Gug Ida Fisker Toldbod Alberte Purkær Freja Reiter	#262 SRSR3x30 12-15 Skanderborg Anna Sofie Bønløkke Kjærgaard Nora Lillienthal Svenningsen Ella Lysgaard Larsen	#144 SRSR3x30 12-15 Vallensbæk Filippa Hansen Emma Mindegaard Mie Synnest
3	#272 SRSR3x30 12-15 Gug Cecilie Didriksen Alma Godsk Høgh Liva Mikkelsen	#289 SRSR3x30 12-15 Højderyggen Mynthe Baggestrøm Jørgensen Winta Habtom Alma Kjærgaard Frandsen	#146 SRSR3x30 12-15 Vallensbæk Alberte Remod Augusta Steen Sofie Stryger	#3 SRSR3x30 12-15 Lillerød Lili Akselsen Anna Prendergast Elinor Prendergast
4	#88 SRSR3x30 12-15 Højby Victoria Andersen Sofie Mensbo Ella Møller	#261 SRSR3x30 12-15 Skanderborg Naja Kirk Dickow Laura Liin Hansen Aura Schmidt Nørgaard	#274 SRSR3x30 12-15 Gug Clara Maj Kollerup Christensen Ellen Sams Groth Sine Ung	
5		#145 SRSR3x30 12-15 Vallensbæk Lina Morsing Isabel Nyholm Olivia Spliid	#168 SRSR3x30 12-15 Aarhus 1900 Astrid Lundberg Skovfoged Rosa Meisner X Alma Musse Nicolaisen	#90 SRSR3x30 F 16+ Højby Laura Andersen Lærke Christensen Victoria Larsen

Double Dutch Obligatorisk

Heat	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4
6	#270 DDOBL 11 and Younger Vester Hassing Luna Birch Emily Kildedal Alma Træholt			#153 DDOBL 11 and Younger Vallensbæk Filippa Hansen Maja Johansen Andrea Lind

Double Dutch Speed Realy

Heat	Station 1	Station 2	Station 3	
7	#156 DDSR3x30 12-15 Vallensbæk Alberte Remod Augusta Steen Sofie Stryger	#4 DDSR3x30 12-15 Lillerød Lili Akselsen Anna Prendergast Elinor Prendergast	#291 DDSR3x30 12-15 Højderyggen Mynthe Baggestrøm Jørgensen Winta Habtom Alma Kjærgaard Frandsen	#281 DDSR3x30 12-15 Gug Anna Mosegaard Ring Laura Nielsen Alberte Purkær
8	#265 DDSR3x30 12-15 Skanderborg Ellen Aagaard Nielsen Naja Kirk Dickow Aura Schmidt Nørgaard	#282 DDSR3x30 12-15 Gug Alma Godsk Høgh Liva Mikkelsen Chloé Segel	#155 DDSR3x30 12-15 Vallensbæk Lina Morsing Isabel Nyholm Olivia Spliid	
9	#96 DDSR3x30 12-15 Højby Victoria Andersen Sofie Mensbo Ella Møller	#97 DDSR3x30 12-15 Højby Silla Andersen Amilia Larsen Shizuri Yasaku	#283 DDSR3x30 12-15 Gug Cecilie Didriksen Christine Pihl Nielsen Freja Reiter	#154 DDSR3x30 12-15 Vallensbæk Emma Mindegaard Cecilie Stripp Mie Synnest
10	#266 DDSR3x30 12-15 Skanderborg Anna Sofie Bønløkke Kjærgaard Ellie Edel Elving Ella Lysgaard Larsen	#172 DDSR3x30 12-15 Aarhus 1900 Edith Beedholm-Ebsen Nina Caroline Herskind Rosa Meisner	#284 DDSR3x30 12-15 Gug Ida Fisker Toldbod Ellen Sams Groth Sine Ung	#98 DDSR3x30 F 16+ Højby Laura Andersen Lærke Christensen Victoria Larsen

Single Rope Pair Freestyle

Heat	Station 1
51	#148 SRPF 11 and Younger Vallensbæk Maya Dannemand Andrea Lind
52	#263 SRPF 11 and Younger Skanderborg Ellen Aagaard Nielsen Laura Liin Hansen
53	#147 SRPF 11 and Younger Vallensbæk Filippa Hansen Cecilie Stripp
54	#1 SRPF 11 and Younger Lillerød Anna Prendergast Esther Zedler
55	#278 SRPF 12-15 Gug Cecilie Didriksen Alma Godsk Høgh
56	#264 SRPF 12-15 Skanderborg Ellie Edel Elving Nora Lillienthal Svenningsen
57	#151 SRPF 12-15 Vallensbæk Isabel Nyholm Olivia Spliid
58	#279 SRPF 12-15 Gug Freja Reiter Sine Ung
59	#149 SRPF 12-15 Vallensbæk Emma Mindegaard Mie Synnest
60	#290 SRPF 12-15 Højderyggen Winta Habtom Alma Kjaergaard Frandsen
61	#275 SRPF 12-15 Gug Anna Mosegaard Ring Laura Nielsen
62	#150 SRPF 12-15 Vallensbæk Lina Morsing Sofie Stryger
63	#276 SRPF 12-15 Gug Christine Pihl Nielsen Alberte Purkær
64	#170 SRPF 12-15 Aarhus 1900 Astrid Lundberg Skovfoged Alma Musse Nicolaisen

65	#92 SRPF 12-15 Højby Victoria Andersen Shizuri Yasaku
66	#74 SRPF 12-15 Farum Nikoline Mortensen Naja Schjøtz
67	#94 SRPF F 16+ (allow younger) Højby Laura Andersen Victoria Larsen
68	#171 SRPF 12-15 Aarhus 1900 Edith Beedholm-Ebsen Nina Caroline Herskind
69	#93 SRPF 12-15 Højby Silla Andersen Amilia Larsen
70	#2 SRPF 12-15 Lillerød Lili Akselsen Elinor Prendergast
71	#280 SRPF 12-15 Gug Clara Maj Kollerup Christensen Ellen Sams Groth
72	#91 SRPF 12-15 Højby Sofie Mensbo Ella Møller
73	#277 SRPF 12-15 Gug Liva Mikkelsen Chloé Segel
74	#152 SRPF 12-15 Vallensbæk Alberte Remod Augusta Steen
75	#95 SRPF F 16+ (allow younger) Højby Lærke Christensen Victoria Larsen X

10 MINUTTERS PAUSE

Double Dutch Single Freestyle

Heat	Station 1
101	#157 DDSF 11 and Younger Vallensbæk Filippa Hansen Maja Johansen Cecilie Stripp
102	#100 DDSF 12-15 Højby Silla Andersen Amilia Larsen Shizuri Yasaku
103	#286 DDSF 12-15 Gug Cecilie Didriksen Alma Godsk Høgh Chloé Segel
104	#160 DDSF 12-15 Vallensbæk Alberte Remod Olivia Spliid Augusta Steen
105	#173 DDSF 12-15 Aarhus 1900 Edith Beedholm-Ebsen Nina Caroline Herskind Rosa Meisner

106	#288
	DDSF 12-15
	Gug
	Ida Fisker Toldbod Freja Reiter Sine Ung
107	#5
	DDSF 12-15
	Lillerød
	Anna Prendergast Elinor Prendergast Esther Zedler
108	#287
	DDSF 12-15
	Gug
	Clara Maj Kollerup Christensen Alberte Purkær Ellen Sams Groth
109	#99
	DDSF 12-15
	Højby
	Victoria Andersen Sofie Mensbo Ella Møller
110	#158
	DDSF 12-15
	Vallensbæk
	Maya Dannemand Emma Mindegaard Mie Synnest
111	#292
	DDSF 12-15
	Højderyggen
	Mynthe Baggestrøm Jørgensen Winta Habtom Alma Kjærgaard Frandsen
112	#159
	DDSF 12-15
	Vallensbæk
	Lina Morsing Isabel Nyholm Sofie Stryger
113	#285
	DDSF 12-15
	Gug
	Anna Mosegaard Ring Laura Nielsen Christine Pihl Nielsen
114	#101
	DDSF F 16+ (allow younger)
	Højby
	Laura Andersen Lærke Christensen Victoria Larsen

10 MINUTTERS PAUSE

2i1 tov freestyle

Heat	Station 1
151	#161
	2i1 11 and Younger
	Vallensbæk
	Filippa Hansen Cecilie Stripp
152	#268
	2i1 11 and Younger
	Skanderborg
	Anna Sofie Bønløkke Kjærgaard Ella Lysgaard Larsen
153	#162
	2i1 11 and Younger
	Vallensbæk
	Maya Dannemand Maja Johansen
154	#104
	2i1 12-15
	Højby
	Silla Andersen Amilia Larsen
155	#166
	2i1 12-15
	Vallensbæk
	Alberte Remod Augusta Steen
156	#103
	2i1 12-15
	Højby
	Victoria Andersen Shizuri Yasaku

157	#165 2i1 12-15 Vallensbæk Olivia Spliid Sofie Stryger
158	#174 2i1 12-15 Aarhus 1900 Astrid Lundberg Skovfoged Alma Musse Nicolaisen
159	#6 2i1 12-15 Lillerød Lili Akselsen Esther Zedler
160	#163 2i1 12-15 Vallensbæk Emma Mindegaard Mie Synnest
161	#267 2i1 12-15 Skanderborg Naja Kirk Dickow Aura Schmidt Nørgaard
162	#164 2i1 12-15 Vallensbæk Lina Morsing Isabel Nyholm
163	#102 2i1 12-15 Højby Sofie Mensbo Ella Møller
164	#75 2i1 12-15 Farum Nikoline Mortensen Naja Schjötz
165	#105 2i1 F 16+ (allow younger) Højby Laura Andersen Lærke Christensen