



GymDanmark

gymnastik & fitness

Arrangerer

Regionsrækken Vest, 1. runde

28. februar og 1. marts 2026

i Sportscenter Danmark, Vejen Idrætscenter

I samarbejde med



Vejen *Gymnastikforening*

Indhold

Velkomst:

2	Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:
2	Musik:
3	Konkurrencelicens:
3	Sygesikringsbevis:
3	Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:
3	Tilmelding:
3	Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:
4	Entrepriser:
4	Entre inkl. Program i forsalg via www.event.it/gymdanmark
4	Entre inkl. Program på stævnedag i døren
4	Praktiske oplysninger
4	Cafeteria
4	Indkvartering
4	Ansvarlig for Indkvartering:
4	Ankomst:
4	Kontakter:
5	

Velkomst:

Det er med stor fornøjelse, at Vejen Gymnastikforening i samarbejde med GymDanmark indbyder til **Regionsrækken Vest 1. runde d. 28. februar og 1. marts 2026 i Vejen Idrætscenter.**

Vi vil gøre vores bedste for at lave et rigtig godt stævne, hvor alle får mulighed for at præsentere deres gymnastik på bedste vis.

Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på www.gymdanmark.dk hvor der også findes en vejledning. Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline.

Rytme- og spring anmeldelser samt musik skal være uploadet online inden klokken 24.00 sidste torsdagen inden holdets konkurrence. Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploade musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales via følgende link: <https://event.it/gymdanmark/gebyr/token/UTG> inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme og springlister bedes rettes til D dommerpanelet hurtigst muligt inden holdet går på gulvet.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt

Musik:

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er torsdagen inden weekendens konkurrencer kl. 24.00.

OBS: Det er ikke muligt at benytte CD.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til komiteen for TeamGyms StævneSektion på tgss@gymdanmark.dk

Konkurrencelicens:

Husk, at alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage.

Licensen kan løses hele året, vær dog opmærksom på at licensen først er aktiv, når GymDanmark har modtaget betaling.

Læs mere på: <https://gymdanmark.dk/licens/>

Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:

Pulje/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på www.gymdanmark.dk

Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

Tilmelding:

Tilmelding til stævnet sker via GymDanmarks online formular, som kan findes her:

www.event.it/gymdanmark

Bemærk: Der skal betales med dankort ved tilmelding.

Husk at printe deltagerbevis/billetter ellers kan I ikke komme ind til stævnet.

Der skal tilmeldes:

Deltagergebyr - Gymnaster og trænere á 145 kr.

Der kan yderligere tilkøbes:

Overnatning inkl. morgenmad i Vejen Idrætscenter á 125,- kr./nat

Frokost/hjemrejse To/Go pose á 85,- kr./pose

Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:

Tilmeldingsfrist for deltagere, bespisning og endelig antal til overnatning er **fredag den 13. februar 2026**. Efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr.

Entrepriser:

0-4 år	gratis		
5-12 år	60 kr.	Lørdag + søndag	90 kr.
13 – år	100 kr.	Lørdag + søndag	170 kr.

Praktiske oplysninger

Cafeteria

Der vil være salg af mad og drikke fra cafeteriet i Vejen Idrætscenter, men det anbefales, at holdene forudbestiller ToGo poser ved større antal. ToGo posen kan også afhentes senere og spises på hjemturen.

Indkvartering

Indkvartering foregår i Vejen Idrætscenter.

Soveposer og liggeunderlag skal medbringes.

Den foreningsansvarlige bedes oplyse gymnaster og instruktører om:

- Vi forventer, at I forlader overnatningsstedet i samme stand, som I modtog det.
- Hallen vil være åben fredag aften fra kl. 18.00. Hvis overnatningen foregår i en af prøvehallerne, skal der være ryddet op inden første prøvetid, hvilket er omkring kl. 08.00.
- Hærværk og ødelæggelse vil medføre erstatningskrav. Hærværk vil desuden medføre øjeblikkelig bortvisning.
- Stævnet er røgfrit. Dvs. at der ikke må ryges i hallerne

Ansvarlig for indkvartering:

Ved spørgsmål vedr. indkvartering, kontakt

Bjarke Mølgaard Sørensen

Mobil: 23629054

Mail: bjarke93@hotmail.com

Ankomst:

Alle deltagere skal medbringe deres egen billet, som skal scannes i døren ved indgangen til hallen.

CHOPAR®



Det er instruktør/tilmelders opgave at få printet og udleveret billetter til egne trænere og gymnaster.

Kontakter:

Stævneansvarlig:

Esther Palmelund Jørgensen

Æblevænget 3

6600 Vejen

Tlf.: 28723615

Mail: Esther-p@hotmail.com

Kasserer:

Anne Bjørnskov Schalech

Kongehøj 159

6600 Vejen

Tlf.: 61309328

Mail: kasserer@vejengymnastikforening.dk

Med venlig hilsen

Vejen Gymnastikforening