

Region Øst 1. runde

Lørdag den 7. marts 2026

08.30 – 09.25	U11 piger pulje 6
09.25 – 09.35	Pause
09.35 – 11.05	U11 piger pulje 5
11.05 – 11.15	Pause
11.15 – 12.45	U11 piger pulje 4
12.45 – 13.15	Pause
13.15 – 14.45	U11 piger pulje 3
14.45 – 14.55	Pause
14.55 – 16.25	U11 piger pulje 2
16.25 – 16.40	Pause
16.40 – 18.10	U11 piger pulje 1
18.10 – 18.40	Pause
18.40 – 19.40	Juniorpiger & Juniormix pulje 1

Søndag den 8. marts 2026

08.30 – 10.00	U11 drenge pulje 1
10.00 – 10.10	Pause
10.10 – 11.40	U14 piger pulje 4
11.40 – 11.50	Pause
11.50 – 13.20	U14 piger pulje 3
13.20 – 13.50	Pause
13.50 – 15.20	U14 piger pulje 2
15.20 – 15.30	Pause
15.30 – 17.00	U14 piger pulje 1
17.00 – 17.10	Pause
17.10 – 18.10	U14 drenge & U14 Mix pulje 1

Divisionsinddeling

Lørdag den 7. marts 2026

U11 piger pulje 6

Viking Rønne Gymnastik og Trampolin RU11P 1
Vedbæk Gymnastikforening RU11P 2
Vallensbæk Gymnastik & Fitness RU11P 1
TeamGym NærHeden RU11P 3
Slagelse GF RU11P 1
Skjold Gymnastik Birkerød RU11P 2
Skjold Gymnastik Birkerød RU11P 1

U11 piger pulje 5

Roskilde TeamGym RU11P 3
Ringsted IF - Gymnastik RU11P 4
IF32 Glostrup Gymnastikforening RU11P 2
Himmelev-Veddelev GF (HVG) RU11P 3
Greve Gymnastik og Trampolin RU11P 4
Eskilstrup G & IF RU11P 1
Nivå GF RU11P 3
Ørestad IF RU11P 2
Høng GF RU11P 2
Ørestad IF RU11P 1
TeamGym Helsingør RU11P 2
Vintersbølle GF RU11P 3

U11 piger pulje 4

TeamGym Helsingør RU11P 1
Høng GF RU11P 1
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik RU11P 1
Ringsted IF - Gymnastik RU11P 3
Vintersbølle GF RU11P 2
TeamGym NærHeden RU11P 2
GymHelsingør RU11P 4
Lille Næstved IF RU11P 1
Gladsaxe IF RU11P 4
Nivå GF RU11P 2
GymHelsingør RU11P 3
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P 4

U11 piger pulje 3

Hvidovre Gymnastik (HVG37) RU11P 2
Sengeløse Idræt RU11P 1
IF32 Glostrup Gymnastikforening RU11P 1
Roskilde TeamGym RU11P 2
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P 3
Herlufsholm GF RU11P 3
Gladsaxe IF RU11P 3
Himmelev-Veddelev GF (HVG) RU11P 2
Ringsted IF - Gymnastik RU11P 2
Vedbæk Gymnastikforening RU11P 1
Gladsaxe IF RU11P 2
Nivå GF RU11P 1

U11 piger pulje 2

Vintersbølle GF RU11P 1
GymHelsinge RU11P 2
Farum Gymnastikforening RU11P 2
Ringsted IF - Gymnastik RU11P 1
TeamGym NærHeden RU11P 1
Himmelev-Veddelev GF (HVG) RU11P 1
Greve Gymnastik og Trampolin RU11P 3
Herlufsholm GF RU11P 2
Greve Gymnastik og Trampolin RU11P 2
Ølstykke GF RU11P 3
Herlufsholm GF RU11P 1
Farum Gymnastikforening RU11P 1

U11 piger pulje 1

GymHelsinge RU11P 1
Hvidovre Gymnastik (HVG37) RU11P 1
Roskilde TeamGym RU11P 1
GF Køge Bugt RU11P 2
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P 2
Ølstykke GF RU11P 2
GHG -Teamgym Herlev RU11P 1
Gladsaxe IF RU11P 1
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P 1
GF Køge Bugt RU11P 1
Ølstykke GF RU11P 1
Greve Gymnastik og Trampolin RU11P 1

Juniorpiger & Juniormix pulje 1

HI Teamgym RJP 1
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) RJP 1
IF32 Glostrup Gymnastikforening RJP 1
Slagelse GF RJP 1
TeamGym Helsingør RJP 1
Ørestad Idrætsforening RJP 1
Ringsted IF - Gymnastik RJM 1

Søndag den 8. marts 2026**U11 drenge pulje 1**

TeamGym NærHeden RU11D 1
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11D 2
Gladsaxe IF RU11D 3
Eskilstrup G & IF RU11D 1
Ringsted IF - Gymnastik RU11D 1
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11D 1
Gladsaxe IF RU11D 2
Ølstykke GF RU11D 1
Roskilde TeamGym RU11D 1
GF Køge Bugt RU11D 1
Gladsaxe IF RU11D 1
GymHelsingør RU11D 1

U14 piger pulje 4

Viking Rønne Gymnastik og Trampolin RU14P 1
Vallensbæk Gymnastik & Fitness RU14P 1
Slagelse GF RU14P 1
Sengeløse Idræt RU14P 2
Roskilde TeamGym RU14P 2
Lille Næstved IF RU14P 2
Høng GF RU14P 3
HI Teamgym RU14P 3
GymHelsingør RU14P 2
Greve Gymnastik og Trampolin RU14P 2
Farum Gymnastikforening RU14P 3
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik RU14P 2

U14 piger pulje 3

Ørestad Idrætsforening RU14P 2
Greve Gymnastik og Trampolin RU14P 1
Høng GF RU14P 2
IF32 Glostrup Gymnastikforening RU14P 1
TeamGym NærHeden RU14P 1
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik RU14P 1
Høng GF RU14P 1
Skjold Gymnastik Birkerød RU14P 2
Roskilde TeamGym RU14P 1
HI Teamgym RU14P 2
Nivå GF RU14P 2
Sengeløse Idræt RU14P 1

U14 piger pulje 2

Eskilstrup G & IF RU14P 3
Eskilstrup G & IF RU14P 2
Vintersbølle GF RU14P 1
Farum Gymnastikforening RU14P 2
GHG -Teamgym Herlev RU14P 2
Ørestad Idrætsforening RU14P 1
Skjold Gymnastik Birkerød RU14P 1
TeamGym Helsingør RU14P 2
GymHelsinge RU14P 1
Vedbæk Gymnastikforening RU14P 1
Gladsaxe IF RU14P 2
Lille Næstved IF RU14P 1

U14 piger pulje 1

Farum Gymnastikforening RU14P 1
Gladsaxe IF RU14P 1
Eskilstrup G & IF RU14P 1
HI Teamgym RU14P 1
Hvidovre Gymnastik (HVG37) RU14P 2
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) RU14P 1
GHG -Teamgym Herlev RU14P 1
Nivå GF RU14P 1
Hvidovre Gymnastik (HVG37) RU14P 1
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU14P 1
GF Køge Bugt RU14P 1
TeamGym Helsingør RU14P 1

U14 drenge & U14 Mix pulje 1

TeamGym NærHeden RU14D 2

Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU14D 1

Greve Gymnastik og Trampolin RU14D 1

Farum Gymnastikforening RU14D 1

TeamGym NærHeden RU14D 1

GF Køge Bugt RU14D 1

Vintersbølle GF RU14M 1