

Opvarmningstider U14 & Junior Danmarksserien

Lørdag den 31. januar 2026

U14 drenge – 1. division

Afvikles i samme division i rotation 5

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GymHelsinge DU14D 1	08:00	08:24	08:08
Gladsaxe IF DU14D 2	08:16	08:00	08:24
Roskilde TeamGym DU14D 1	08:32	08:16	08:00
Gladsaxe IF DU14D 1	08:08	08:32	08:16
GF Køge Bugt DU14D 1	08:24	08:08	08:32

U14 piger – 4. division

Afvikles i samme division i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Eskilstrup G & IF DU14P 1	09:00	09:24	09:08
GF Køge Bugt DU14P 3	09:16	09:00	09:24
GF Køge Bugt DU14P 4	09:32	09:16	09:00
GymHelsinge DU14P 2	09:08	09:32	09:16
Herlufsholm GF DU14P 2	09:24	09:08	09:32
Ringsted IF - Gymnastik DU14P 3	09:40	09:48	09:56
Vedbæk Gymnastikforening DU14P 1	10:04	09:40	09:48
Ringsted IF - Gymnastik DU14P 2	09:56	10:04	09:40
Ringsted IF - Gymnastik DU14P 1	09:48	09:56	10:04

U14 piger – 3. division

Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Vintersbølle GF DU14P 1	10:30	10:38	10:46
Roskilde TeamGym DU14P 1	10:54	10:30	10:38
Gladsaxe IF DU14P 2	10:46	10:54	10:30
Farum Gymnastikforening DU14P 3	10:38	10:46	10:54
Gladsaxe IF DU14P 3	11:02	11:10	11:18
Slagelse GF DU14P 1	11:26	11:02	11:10
GF Køge Bugt DU14P 2	11:18	11:26	11:02
GymHelsinge DU14P 1	11:10	11:18	11:26

U14 piger – 2. division

Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Farum Gymnastikforening DU14P 2	12:00	12:08	12:16
Herlufsholm GF DU14P 1	12:24	12:00	12:08
Greve Gymnastik og Trampolin DU14P 2	12:16	12:24	12:00
Hvidovre Gymnastik (HVG37) DU14P 2	12:08	12:16	12:24
Ølstykke GF DU14P 3	12:32	12:40	12:48
Farum Gymnastikforening DU14P 1	12:56	12:32	12:40
GHG -Teamgym Herlev DU14P 1	12:48	12:56	12:32
Nivå GF DU14P 1	12:40	12:48	12:56

U14 piger – 1. division

Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Gladsaxe IF DU14P 1	13:20	13:28	13:36
Ølstykke GF DU14P 2	13:44	13:20	13:28
Hvidovre Gymnastik (HVG37) DU14P 1	13:36	13:44	13:20
GF Køge Bugt DU14P 1	13:28	13:36	13:44
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) DU14P 2	13:52	14:00	14:08
Greve Gymnastik og Trampolin DU14P 1	14:16	13:52	14:00
Ølstykke GF DU14P 1	14:08	14:16	13:52
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) DU14P 1	14:00	14:08	14:16

Juniorpiger – 2. division

Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) DJP 1	14:50	14:59	15:08
HI Teamgym DJP 1	15:17	14:50	14:59
Slagelse GF DJP 2	15:08	15:17	14:50
Roskilde TeamGym DJP 1	14:59	15:08	15:17
TeamGym NærHeden DJP 1	15:26	15:35	15:44
Lille Næstved IF DJP 1	15:53	15:26	15:35
Gladsaxe IF DJP 1	15:44	15:53	15:26
Eskilstrup G & IF DJP 1	15:35	15:44	15:53

Juniordrenge 1. division & Juniorpiger 1. division
Afvikles i samme division i rotation 5 + 4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Greve Gymnastik og Trampolin DJP 1	16:15	16:42	16:24
Farum Gymnastikforening DJP 1	16:33	16:15	16:42
Hvidovre Gymnastik (HVG37) DJP 1	16:51	16:33	16:15
GF Køge Bugt DJP 1	16:24	16:51	16:33
Slagelse GF DJP 1	16:42	16:24	16:51
GHG -Teamgym Herlev DJP 1	17:00	17:09	17:18
Nivå GF DJP 1	17:27	17:00	17:09
Herlufsholm - Vintersbølle DJP 1	17:18	17:27	17:00
Eskilstrup G & IF DJD 1	17:09	17:18	17:27

Søndag den 1. februar 2026
Juniorpiger – 4. division
Afvikles i samme division i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ølstykke GF DJP 1	08:00	08:09	08:18
TeamGym NærHeden DJP 2	08:27	08:00	08:09
TeamGym Helsingør DJP 1	08:18	08:27	08:00
Sengeløse Idræt DJP 1	08:09	08:18	08:27
Hvidovre Gymnastik (HVG37) DJP 2	08:36	08:45	08:54
GymHelsinge DJP 1	09:03	08:36	08:45
Gladsaxe IF DJP 3	08:54	09:03	08:36
GHG -Teamgym Herlev DJP 2	08:45	08:54	09:03

Juniorpiger – 3. division
Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GF Køge Bugt DJP 2	09:30	09:39	09:48
Farum Gymnastikforening DJP 3	09:57	09:30	09:39
Viking Rønne Gymnastik og Trampolin DJP 1	09:48	09:57	09:30
Roskilde TeamGym DJP 2	09:39	09:48	09:57
Eskilstrup G & IF DJP 2	10:06	10:15	10:24
Gladsaxe IF DJP 2	10:33	10:06	10:15
Farum Gymnastikforening DJP 2	10:24	10:33	10:06
Høng GF DJP 1	10:15	10:24	10:33