

LIGA & DS Senior

Lørdag den 24. januar 2026

10.00 – 11.20	Seniordamer Danmarksserien – Øst
11.20 – 11.35	Pause
11.35 – 12.55	Seniordamer Danmarksserien – Vest
12.55 – 13.25	Præmieoverrækkelse
13.25 – 14.10	Seniormix Danmarksserien & Seniormix LIGA – Vest
14.10 – 14.20	Pause
14.20 – 14.55	Seniormix Danmarksserien & Seniormix LIGA – Øst
14.55 – 15.10	Præmieoverrækkelse
15.10 – 15.55	Seniordamer LIGA – Vest
15.55 – 16.00	Pause
16.00 – 16.45	Seniordamer LIGA – Øst
16.45 – 16.55	Pause
16.55 – 17.30	Seniorherrer LIGA – Vest
17.30 – 17.35	Pause
17.35 – 18.30	Seniorherrer LIGA – Øst
18.30 – 19.00	Præmieoverrækkelse

Søndag den 25. januar 2026

10.00 – 10.35	Juniormix – Øst & Vest
10.35 – 10.45	Pause
10.45 – 11.40	Juniorpiger - Øst
11.40 – 11.50	Pause
11.50 – 13.10	Juniorpiger - Vest
13.10 – 13.25	Pause
13.25 – 14.30	Juniordrenge – Vest & Øst
14.30 – 15.00	Præmieoverrækkelse

Divisionsinddeling

Lørdag den 24. januar 2026

Seniordamer Danmarksserien - Øst

TeamGym NærHeden DSD 2
~~Gladsaxe IF DSD 2~~
Gladsaxe IF DSD 1
Farum Gymnastikforening DSD 1
Høng GF DSD 1
TeamGym NærHeden DSD 1
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) DSD 2
Herlufsholm - Vintersbølle DSD 1
Hvidovre Gymnastik (HVG37) DSD 1

Seniordamer Danmarksserien – Vest

Springteam Sæby DSD 1
Randers Gymnastiske Forening DSD 2
Ollerup Gymnastikforening DSD 2
Bolbro Gymnasterne DSD 2
Aabybro Gymnastikforening DSD 1
Randers Gymnastiske Forening DSD 1
~~Ollerup Gymnastikforening DSD 1~~
Gymnastikklub Aarhus DSD 3
Svendborg Gymnastikforening DSD 2

Seniormix Danmarksserien & Seniormix LIGA – Vest

Ollerup Gymnastikforening DSM 2
Gjellerup Sdr. S.G. og I LSM 1
Silkeborg P/D LSM 1
Ollerup Gymnastikforening LSM 1
TeamGym Odense LSM 1

Seniormix Danmarksserien & Seniormix LIGA – Øst

Roskilde TeamGym DSM 1
Eskilstrup G & IF DSM 1
~~GF Køge Bugt LSM 1~~
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LSM 1

Seniordamer LIGA – Vest

Viborg Gymnastik-Forening LSD 1
Svendborg Gymnastikforening LSD 1
Gymnastikklub Aarhus LSD 2
Gymnastikklub Aarhus LSD 1
Bolbro Gymnasterne LSD 1

Seniordamer LIGA – Øst

TeamGym Nordsjælland LSD 2

GF Køge Bugt LSD 2

Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LSD 1

TeamGym Nordsjælland LSD 1

GF Køge Bugt LSD 1

Seniorherrer LIGA – Vest

Silkeborg P/D LSH 1

Gymnastikklub Aarhus LSH 2

Svendborg Gymnastikforening LSH 1

Gymnastikklub Aarhus LSH 1

Seniorherrer LIGA – Øst

TeamGym Nordsjælland LSH 1

Gladsaxe IF LSH 3

Roskilde TeamGym LSH 1

GF Køge Bugt LSH 1

Gladsaxe IF LSH 2

Gladsaxe IF LSH 1

Søndag den 25. januar 2026

Juniormix – Øst & Vest

Pause

GF Køge Bugt LJM 1

GymHelsinge LJM 1

Silkeborg P/D LJM 1

Juniorpiger Øst

Hvidovre Gymnastik (HVG37) LJP 1

Gladsaxe IF LJP 2

TeamGym NærHeden LJP 1

Gladsaxe IF LJP 1

Rødovre og Omegns

Gymnastikforening (ROG) LJP 2

Rødovre og Omegns

Gymnastikforening (ROG) LJP 1

Juniorpiger - Vest

Randers Gymnastiske Forening LJP 2

Jerne Idrætsforening LJP 1

Gymnastikklub Aarhus LJP 2

Silkeborg P/D LJP 1

Randers Gymnastiske Forening LJP 1

Gymnastikklub Aarhus LJP 1

Viborg Gymnastik-Forening LJP 1

Bolbro Gymnasterne LJP 1

Svendborg Gymnastikforening LJP 1

Juniordrenge – Vest & Øst

Gymnastikklub Aarhus LJD 1

Munkebjerg Gymnastikforening LJD 1

Gladsaxe IF LJD 2

Roskilde TeamGym LJD 1

Gladsaxe IF LJD 1

GF Køge Bugt LJD 1