



# **GymDanmark**

gymnastik & fitness

Arrangerer

## **Danmarksserien U14 og Junior Øst**

**31. januar – 1. februar 2026**

**Farum Arena**

I samarbejde med

**Farum Gymnastikforening**



## Indhold

|                                                                 |   |
|-----------------------------------------------------------------|---|
| Velkomst                                                        | 3 |
| Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload | 3 |
| Musik                                                           | 3 |
| Konkurrencelicens                                               | 3 |
| Sygesikringsbevis                                               | 3 |
| Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider                    | 4 |
| Tilmelding                                                      | 4 |
| Tilmeldingsfrist og betalingsfrist                              | 4 |
| Entrepriser                                                     | 4 |
| Praktiske oplysninger                                           | 4 |
| Cafeteria                                                       | 4 |
| Ændringer                                                       | 4 |
| Kontakter                                                       | 4 |

## Velkomst

Kære gymnaster & instruktører,

Farum Gymnastikforening kan med glæde invitere til Danmarksserien U14 og Junior Øst den 31. januar – 1. februar 2026 i Farum Arena. Vi glæder os til en skøn weekend fyldt med TeamGym.

## Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk), hvor der også findes en vejledning. Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline.

Rytme- og spring anmeldelser samt musik skal være uploaded online inden klokken 24.00 sidste torsdagen inden holdets konkurrence. Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploade musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales via følgende link: <https://event.it/gymdanmark/gebyr/token/UTG> inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme og springlister bedes rettes til D dommerpanelet hurtigst muligt inden holdet går på gulvet.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt

## Musik

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er torsdagen inden weekendens konkurrencer kl. 24.00.

OBS: Det er ikke muligt at benytte CD.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til komiteen for TeamGyms StævneSektion på [tgss@gymdanmark.dk](mailto:tgss@gymdanmark.dk)

## Konkurrencelicens

Husk, at alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage.

Licensen kan løses hele året, vær dog opmærksom på at licensen først er aktiv når GymDanmark har modtaget betaling.

Læs mere på: <https://gymdanmark.dk/licens/>

## Sygesikringsbevis

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

## Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider

Pulje/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk)  
Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

## Tilmelding

Tilmelding til stævnet sker via GymDanmarks online formular, som kan findes her:

[www.event.it/gymdanmark](http://www.event.it/gymdanmark)

Bemærk: Der skal betales med dankort ved tilmelding.

Husk at printe deltagerbevis/billetter ellers kan I ikke komme ind til stævnet.

Deltagergebyr - Gymnaster og trænere á 145 kr.

## Tilmeldingsfrist og betalingsfrist

**Tilmeldingsfristen er 17. januar 2026** som er 14 dage før konkurrencens første dag. Efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr.

## Entrepriser

|         |         |                 |         |
|---------|---------|-----------------|---------|
| 0-4 år  | gratis  |                 |         |
| 5-12 år | 60 kr.  | Lørdag + søndag | 90 kr.  |
| 13 – år | 100 kr. | Lørdag + søndag | 170 kr. |

## Praktiske oplysninger

### Cafeteria

Det vil være muligt at købe mad, drikkevarer, frugt, slik m.m. i cafeen i Farum Arena.

## Ændringer

Følg med på Facebook gruppen [TeamGym konkurrencer i Farum](#). Farum Gymnastikforening opdaterer løbende Facebook gruppen, hvis der kommer ændringer.

## Kontakter

### Stævneansvarlig:

Anne Christiansen – Tlf. 6171 9081 & Eva Bøge – Tlf. 4016 0199

E-mail: [tgkonkurrencer@fgf.dk](mailto:tgkonkurrencer@fgf.dk)

Spørgsmål vedr. tilmelding mv. kan rettes til [tgkonkurrencer@fgf.dk](mailto:tgkonkurrencer@fgf.dk)

Vi glæder os til at se jer alle!

Med venlig hilsen

**Farum Gymnastikforening**

**CHOPAR®**

