

GymDanmark

Idrætsgymnastik

6. december 2025

Beståelseskonkurrence for Trin 4-6

Konkurrencen arrangeres af
GymDanmark

I samarbejde med



Program

Nivå GF byder velkommen til beståelseskonkurrence for Trin 4-6

Lørdag den 6. december 2025

12.00	Adgang til hallen
12.10-12.25	Opvarmning
12.15	Dommermøde
12.25-13.25	Redskabsopvarmning
13.30	Indmarch
13.30-16.30	Konkurrence
16.35	Overrækkelse af beståelsesmedaljer

De er mulig for fri leg efter konkurrencen til kl. 17.30 for deltagere, trænere og søskende. Der vil være trænere i hallen.

Præsentation af gymnasterne

Trin	Navn	Gruppe	Klub
4	Alberte Ørskov Frandsen	1	KG66
4	California Martinsen-Königsfeldt	1	KG66
4	Emmi Izabella Jaiteh Kjøller	1	KG66
4	Ingeborg Elkrog Friis	1	KG66
4	Klara Elkrog Friis	1	KG66
4	Maggie Kok Bartelsen	1	KG66
4	Mathilde Blitz Rex	1	KG66
5	Frida Lykke Børsting	2	KG66
5	Molly Freno	2	KG66
5	Naja Faarbech Klavsén	2	KG66
5	Sofie Schütt Hansen	2	KG66
6	Emilie Minor Zelazny	2	KG66
6	Evelina Pagenstert	2	KG66
6	Ofelia Gerdes	2	KG66
4	Frida Trebbien Laugen	3	Gefion
4	Lila Kopacz	3	Gefion
4	Mila Yiannaki	3	Gefion
4	Josefine Kindt-Stening	3	Hermes
4	Anna Windfeld Velin	3	Nivå GF
4	CarolineThorhauge	3	Nivå GF
4	Elisa Januzi	3	Nivå GF
4	Ronja Dalsgaard	3	Nivå GF
5	Coco Therkildsen	4	Gefion
5	Silja Ronæs Olofsen	4	Gefion
6	Aviaya Elsgaard	4	Gefion
6	Lily Bøgebjerg	4	Gefion
6	Sofia Sanchez	4	Gefion
5	Hollie Witt	4	Helsingør
5	Mathilde Bjerg Henriksen	4	Helsingør
6	Cecilie Haugland	4	Helsingør
6	Mathilde Blitz Rex	4	Helsingør

Præsentation af gymnasterne

Trin	Navn	Gruppe	Klub
4	Amalia Lazurca	5	Helsingør
4	Emma Kierdorf	5	Helsingør
4	Ester Lea Djarling Bjerkstad	5	Helsingør
4	Karla Frederiksen	5	Helsingør
4	Karla Levin Erting	5	Helsingør
4	Lily Nygaard Calverley	5	Helsingør
4	Viola Skjoldager	5	Helsingør
6	Josefine Bøllund	6	Nivå GF
6	Carla Gregersen	6	Hermes
6	Victoria Kindt-Stening	6	Hermes
5	Alva Mary Kristensen	6	Hermes

Opvarmning Trin 4-6			Pause			Pause
12.25-12.35	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.6
12.35-12.45	Gr.6	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5
12.45-12.55	Gr.5	Gr.6	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4
12.55-13.05	Gr.4	Gr.5	Gr.6	Gr.1	Gr.2	Gr.3
13.05-13.15	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.6	Gr.1	Gr.2
13.15-13.25	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.6	Gr.1

Konkurrence Trin 4-6			Pause			Pause
13.30-14.00	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.6	Gr.1
14.00-14.30	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.6
14.30-15.00	Gr.6	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5
15.00-15.30	Gr.5	Gr.6	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4
15.30-16.00	Gr.4	Gr.5	Gr.6	Gr.1	Gr.2	Gr.3
16.00-16.30	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.6	Gr.1	Gr.2

Entré og salg af program:

1 dag: 50 kr for voksne og 20 kr. for børn u. 12 år

Forplejning:

Der vil være frugt og vand til gymnasterne under konkurrencen.

Café:

- . Der vil være mulighed for at købe boller, toast, bagels, sodavand, juice kaffe/te mv. under konkurrencen.
OBS. Der kan kun betales med mobilepay.

Der er ubegrænset parkering på P-pladsen foran hallen

Holmegårdsvej 102, 2980 Kokkedal

Vi glæder os til at se jer.

Venligst Nivå Gymnastikforening