



FÅ MIDLER TIL MERE BEVÆGELSE – SÅDAN LYKKES I MED FUNDRAISING

v. Charlotte Agergaard, GymDanmark

Min fundraising baggrund

- Jeg har arbejdet med fundraising i egen forening
- Jeg har hjulpet mange foreninger med fonds- og låneansøgninger til fitness projekter
- Jeg har en fundraising manager uddannelse (2023)



Sådan lykkes I med fundraising



**HVAD KIGGER
FONDENE EFTER**



**DEN GODE
ANSØGNING**



**EKSEMPEL OG
RÅD**



**FONDE -
OVERSIGT**

Erfaring med fundraising?

Spørgsmål 1:

**Har du erfaring
med fundraising?**



Spørgsmål 2:

**Har du fået en
bevilling før?**



Har du de rette kompetencer?

- • Entusiasme og forpligtigelse
- Evnen til at spørge
- Evnen til at overtale
- Selvtillid
- Evne til at håndtere nederlag
- • Udholdenhed
- Sandfærdighed
- Kontakter og evnen til at skabe kontakter
- Gode organisatoriske evner
- Gode sociale kompetencer
- Forestillingsevne og kreativitet
- Evne til at gribe mulighederne

Fondene lægger vægt på:

- ✓ Projekter med demonstrationsværdi – andre skal kunne lære af det
- ✓ Nytænkning og samarbejde – tænk på tværs af foreninger, skoler og partnere
- ✓ Dokumenteret behov – brug tal, udtalelser eller medlemstal
- ✓ Synlige effekter – vis, hvad projektet skaber af værdi
- ✓ Almennytte og forankring – mange skal få glæde, og projektet skal kunne leve videre

De 5 klassiske fejl:

- ✗ Uklart formål – fonden forstår ikke, hvad I vil
- ✗ Ingen tydelig målgruppe
- ✗ Manglende dokumentation for behovet
- ✗ Ingen plan for drift eller forankring

Sæt jer i fondens sted – og vis, at jeres projekt gør en forskel, der holder.

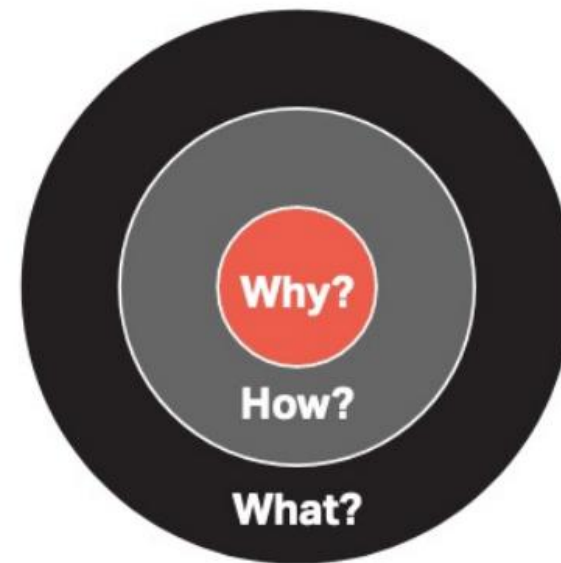
Formål - Fortæl jeres hvorfor

- Fondene støtter ikke indkøb – de støtter formål.
- En god ansøgning starter med jeres hvorfor.
- Fundraising handler også om kommunikation – fortæl den gode historie, kort og klart.
Begyndelse – midte - slutning

Golden Circle (Simon Sinek):

- WHY – Hvorfor gør vi det?
- HOW – Hvordan gør vi det?
- WHAT – Hvad gør vi konkret?

Projektets WHY



Fundraising af udendørs fitnessfaciliteter, eksempel

- Behovsafdækning/WHY - opbakning internt og lokalt - interesselilkendegivelser
- Organisering ('skrive' gruppe, praktisk gruppe, studietur/vælge udstyr økonomi/fondsansvarlig)
- Projektstyring og tæt kontakt med fonde
- Kickoff, åbne hold for byens borgere – drift og livet efter bevilling
- Vi gav ikke op 😊

AP Møller Fonden	150.000
Nordea Fonden	30.000
Køge kommune	150.000
Køge kommune	125.000
DGI/DIF Foreningspulje	200.000
LOA Fonden	200.000
Borup Idrætsforening – pulje	100.000
Køge kommune – belysning	95.000
Borup Fitness	45.000
	1.095.000



Eksempel: WHY – HOW - WHAT

HVORFOR – Mødested, fællesskab og invitation til alle...

Vi vil skabe et åbent og trygt sted, hvor byens borgere kan mødes om bevægelse på tværs af alder og baggrund.

Her inviterer vi til uformel træning med åbne hold, men også give plads til, at man kan træne på egen hånd eller sammen med andre.

Projektet skal være en lav dørtærskel indgang til foreningen og dens mange frivillige instruktører og tilbud – både for dem, der vil være en del af fællesskabet og for dem, der bare vil træne.

HVORDAN – involvering

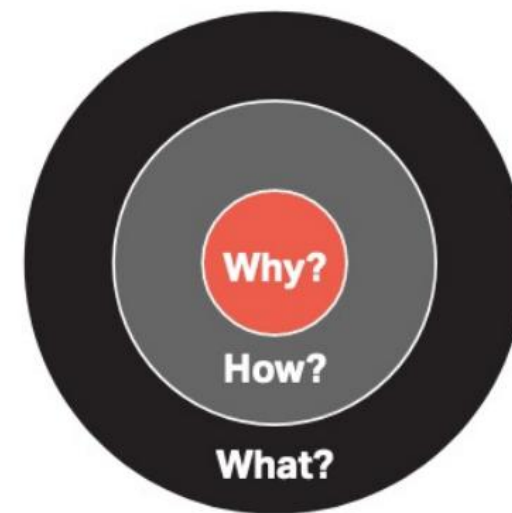
I samarbejde med skoler, foreninger, frivillige og kommunen.

Træningen bliver åben, fleksibel og fællesskabsbaseret – så alle kan være med.

HVAD – Træningsfællesskab for alle.. (foreninger, borgere, grupper)

Et udendørs træningsområde med funktionelt udstyr, gummifliser og belysning – til holdtræning, events og fri træning året rundt.

Projektets WHY



De vigtigste råd til en stærk ansøgning

- Tydelig idé og formål – WHY
- Dokumentér behovet (tal, erfaringer, udsagn)
- Konkrete mål og tydelig målgruppe
- Synlig effekt – hvorfor gør det en forskel?
- Realistisk budget og finansiering – skriv hvis I allerede har midler
- Samarbejdspartnere og frivillige – hvem er involveret
- Skab tillid – vis jeres styrker, erfaringer og plan for drift
- Hvordan måler I, at projektet virker? (særligt ved større projekter: deltagere, trivsel, fællesskab, mm.)

Den gode ansøgning - 6 trin

1. **Behov og idé:** 'Vi mangler et udendørs område, hvor byens borgere og foreningerne kan træne'
2. **Målgruppe:** 'Foreningens 3000 medlemmer og lokale borgere.'
3. **Hvad:** 'Etablere funktionelt udendørs træningsområde.'
4. **Effekt:** 'Mere aktivitet, sundere borgere, stærkere fællesskab, let adgang til foreningerne.'
5. **Budget:** 1.1 mill, vi søger de sidste 200.000 kr.'
6. **Forankring:** 'Vi sørger for aktiviteter for byens borgere, vedligeholdelse og drift.'

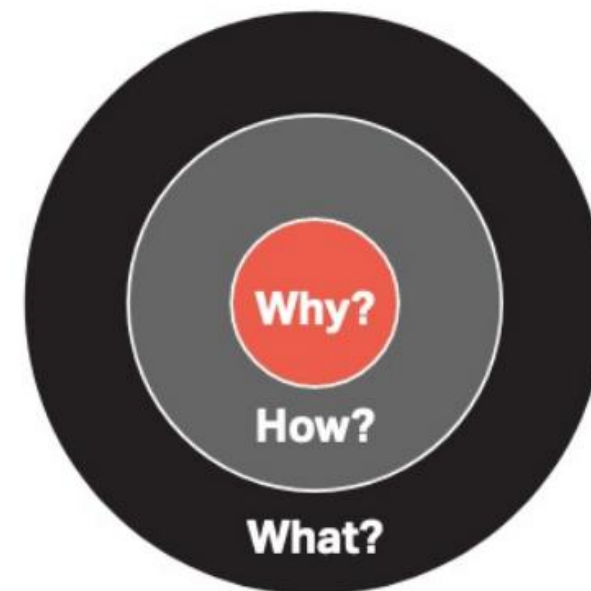
Miniøvelse – jeres idé/projekt (5 min)

2 & 2 – Vælg én idé, I er i gang med eller gerne vil udvikle

2 & 2 besvar sammen:

- **WHAT:** Hvad går idéen ud på/
hvad vil I starte?
- **HOW:** Hvordan og for hvem?
- **WHY:** Hvorfor er idéen vigtig for denne målgruppe?

Projektets WHY



Løft ansøgningen fra “vi skal have udstyr” til “vi vil skabe noget for nogen”

Planlæg i god tid

Fundraising er et maraton – ikke et sprint!

Start mindst 6-12 måneder før ønsket projektstart:

- Afklar idé og formål
- Lav en tidsplan for research, skrivning og frister
- Del ansvaret i teamet
- Overvej om jeres projekt er realistisk inden for fondenes tidshorisont
- Følg op og justér undervejs

Det viser fondene, at I arbejder professionelt.



Eksempel: *one-pager* / idébeskrivelse

- ✓ Hvorfor er dit projekt vigtigt (kernefortælling)?
- ✓ Hvem er projektet vigtigt for (dokumenter behovet)?
- ✓ Hvordan vil projektet løfte problemstillingen (aktiviteter)?
- ✓ Hvad det vil koste (budget og finansiering)?
- ✓ Hvorfor er din organisation den rette til at løse opgaven?

Projektstarter/onepager

– fra idé til overblik

Projektets navn

Sundheden ruller i børnehaverne

Beskriv projektet kort

Gode cykelvaner læres tidligt i livet og der søges derfor om støtte til at alle landets børnehavebørn kan blive introduceret til cykling og være cykelkompetente når de starter i skolen.

Projektets formål

Projektets målgrupper

Primær: Børnehavebørn

Sekundær: Pædagoger og forældre

Tertiære: Kommunerne

Hvad er projektets konkrete aktiviteter?

Indsatsområder:

1. Indsatser i børnehaverne – for børnene
2. Indsatser i børnehaverne – for det pædagogiske personale
3. Indsatser i familierne – med fokus på forankring af cykelaktiviteter og vaner
4. Løbende formidling af erfaringer og resultater i projektet

Konkrete aktiviteter:

Børnehaven:

- cykelaktivitetsudvikling
- udvikling af materiale med øvelsesbank, til pædagogerne
- uddannelse af 'cykelpædagoger' – min. en' fra hver børnehave

Familien:

- forældre cykelfredag eftermiddage i børnehaven – for at lave koblingen mellem institution og forældregruppe.
- 3 dages sommer-camps i udvalgte kommuner for specielt overvægtige børn
- online platform og skriftligt materiale med cykeløvelser og gode råd til cykling i familien

Målsætninger og succeskriterier

- at vi samarbejder med 40 kommuner og at 15 af disse kommuner er udvalgt blandt dem med en overrepræsentation af overvægtige børn.
- at min. 200 børnehaver deltager i projektet – minimum 5.000 børn.
- at der udvikles et materiale for pædagogerne som de kan støtte sig til efterfølgende og at det udviklede materiale bliver brugt til forankringen af cykelaktiviteter i børnehaverne samt kvalitetssikring af aktiviteterne.
- At 200 cykelpædagoger uddannes

Skal I samarbejde med nogen – hvem?

40 kommuner (interessetilkendegivelser?)

150-200 børnehaver

Pædagogseminarier?

Beskriv i 2-3 sætninger hvad projektet går ud på (elevatortalen)

Projektets navn

Beskriv projektet kort

Projektets formål

Projektets målgrupper

Hvad er projektets konkrete aktiviteter?

Målsætninger og succeskriterier

Skal I samarbejde med nogen – hvem?

Beskriv i 2-3 sætninger hvad projektet går ud på (elevatortalen)

Sådan kommer I i gang

1. Beskriv én projektidé kort (max 1 side – hvad, hvem, hvorfor)
2. Find 2-3 fonde, der passer til idéen (fondsoverblik)
3. Lav et første udkast til budget
4. Find evt. en lille gruppe der kan arbejde videre med ansøgningen
5. Brug GymDanmark som sparringspartner, inden I sender første ansøgning





Få en hurtig vurdering

Er det relevant for jer at søge Nordea-fonden om støtte til jeres projektidé? Udfyld skemaet og få svar inden for 72 timer på hverdage. Bemærk, vi støtter ikke enkeltpersoner eller erhvervsvirksomheder.

Fakta (2023)

- Fonde bevilgede **34,3 mia. kr.** i alt, heraf **26,1 mia. kr.** til almennyttige formål

Tre hovedtyper af fonde:

- **Erhvervsdrivende fonde** – virksomheder der uddeler dele af overskuddet.
Eks.: A.P. Møller Fonden, Egmont Fonden (står for størstedelen)
- **Almennyttige fonde** – forvalter kapital og støtter projekter med samfundsværdi.
Eks.: VILLUM FONDEN, Ole Kirk's Fond
- **Fondslignende foreninger** – medlemsstyrede, tæt på civilsamfund og fællesskaber.
Eks.: Realdania, TrygFonden, Østifterne (vokser mest)

Google kan også hjælpe med screening af fonde



fonde udendørs træningsanlæg

Du kan søge fonde til udendørs træningsanlæg hos fonde som Realdania, TrygFonden, Nordea-fonden, Tuborgfondet og Friluftsrådet, som støtter projekter inden for sundhed, trivsel, fællesskab og livskvalitet. Kommuner og lokale organisationer kan også tilbyde støtte og sparring til projektet, og det kan være en god idé at undersøge mulighederne via databaser som [Legatbogen.dk](https://legatbogen.dk).

Eksempler på fonde og organisationer

- **Realdania:** Støtter projekter, der skaber livskvalitet og bæredygtighed i byggede omgivelser.
- **TrygFonden:** Støtter projekter, der fremmer tryghed, sundhed og trivsel, herunder sikre og stimulerende miljøer for udendørsaktiviteter.
- **Nordea-fonden:** Har puljer som "Liv i det lokale" og "Ung puls", der kan støtte lokale idrætsprojekter, her kan du finde mere information om processen på deres hjemmeside.
- **Tuborgfondet:** Støtter projekter, der styrker fællesskaber, herunder etablering af udendørs aktivitetsområder.
- **Friluftsrådet:** Støtter projekter, der fremmer friluftsliv og naturoplevelser.
- **Lokale og Anlægsfonden:** En fond, der støtter udvikling af idrætsanlæg og faciliteter.
- **Kommuner:** Mange kommuner yder tilskud og sparring til lokale projekter, og det kan være en god idé at kontakte din lokale kommune.

ChatGPT kan hjælpe med screening..

vi er en fitnessforening, der gerne vil søge midler til at etablere et udendørs træningsanlæg, som skal være tilgængeligt for byens borgere og de lokale foreninger. Det samlede finansieringsbehov er 500.000 kr. Hvilke private fonde i Danmark kan vi søge til dette formål?

1) Nordea-fonden – "Det gode liv"

Meget velegnet som hovedbidragyder til åbne, folkelige bevægelsesprojekter. De tilbyder hurtig "idé-tjek" (72 timer) før egentlig ansøgning og har mange eksempler på udendørs motionsparker, de har støttet.

[nordeafonden.dk](#) +2

2) TrygFonden

Kan støtte projekter, der øger sundhed, trivsel og tryghed i bred forstand. De er dog **restriktive ift. rene anlæg/udstyr**, så sandsynligheden stiger, hvis I kobler anlægget til dokumenteret forebyggelse, frivillighed, aktiviteter og lokal tryghed. [Tryghed](#) +1

3) Lokale og Anlægsfonden (LOA)

Udviklingsfond for **nytænkende** idræts- og friluftsfaciliteter. God, hvis I vil skabe noget, der tester nye greb (inklusion, social bæredygtighed, arkitektur, flerbrugerdesign) – mindre egnet til "standard" udstyrsparker uden udviklingshøjde. Se puljevejledning og friluftsfaciliteter. [L&F](#) +1

4) Realdania

Støtter kun projekter i det byggede miljø, der **skaber ny viden/kan være forbillede** – ikke almindelige anlæg. Dog særindsatsen "Vores Sted" i 2025 (små huse/mødesteder) kan supplere et udeområde, hvis I også mangler samlingspunkt. [Realdania](#) +2

5) Friluftsrådet – Lokalforeningspuljen

Mindre medfinansiering (op til ca. 40.000 kr.) til materialer/faciliteter, der styrker frivilligt friluftsliv. Velegnet som del-finansiering til redskaber/skiltning/tilgængelighed. [friluftsradet.dk](#) +2

6) Spar Nord Fonden

Støtter lokale fællesskaber inden for fritid/socialt – ofte gode til foreningsdrevne projekter med tydelig social merværdi og frivillighed. Har faste ansøgningsrunder. [sparnordfonden...](#) +2

7) Salling Fondene (og lokale Bilka/føtex-donationer)

Kan støtte lokale projekter; de centrale fonde har faste runder, mens **Bilka/føtex-sporet** kan bruges til lokale donationer i hele landet (100–250.000 kr. i nogle runder). God som medfinansiering. [sallingfondene.dk](#) +3

8) Tuborgfondet (hvis primær målgruppe er unge 16–30 år)

Støtter projekter **for, af og med unge** – fx hvis anlægget drives/aktiveres af unge frivillige og skaber ungefællesskaber. [Tuborgfondet](#) +1

9) VELUX FONDEN – Aktive ældre (hvis 60+ er central målgruppe)

Støtter fællesskabsskabende aktiviteter for 60+, inkl.  mer der gør det lettere for ældre at være aktive og

Værktøjer – fonde (Nordea fonden)

Guide til den gode ansøgning

Budget skabelon

Værktøjer til jer, der vil søge

Nordea-fonden støtter både store og små projekter – lokalt, regionalt og nationalt. Her samler vi relevante værktøjer til jer, der vil søge om midler.

Vær opmærksom på, at nogle værktøjer er relevante for alle ansøgere, mens andre er særligt relevante for [projektstøtte op til 200.000 kr.](#) og andre for [projektstøtte over 200.000 kr.](#)



Ansøgning

Få gode råd til jeres ansøgning med vores tjekliste.



Budget

Få hjælp til at opstille et retvisende budget med en budgetskaabelon.



Adfærdsguide

Fra idé til handling – få inspiration til at få jeres projekt til at ske i handling.



Miniguide til flere bæredygtige valg
Fra tanke til handling



Forankring

Få inspiration til arbejdet med forankringen af jeres projekt.



Evaluering

Få inspiration til den rette evaluering af jeres projekt.



Guldgrube

Guldgrube om frivillige, kommunikation og forankring til lokale projekter.



Almennyttighed

Nordea-fondens krav til almennyttighed og vedtægter.



■ Gør drømmen til virkelighed!

Find Fonden

Søg i alle landets fonde og puljer, og se hvor I kan få midler.

Med udgangspunkt i jeres formål, vises en rangeret resultatliste.

Jo højere rangering, jo større chance er der for at få en bevilling fra søgemuligheden.



SØG
SPORT



SØG
KULTUR



SØG
SAMFUND



SØG
PRIVAT



SØG
VIDENSKAB



SØG
ERHVERV

Formål

- ☐ Aktiviteter
- ☐ Udstyr
- ☐ Faciliteter

Beløb

- ☐ 0 - 50.000 kr.
- ☐ 50.001 - 250.000 kr.
- ☐ 250.001 - 1.000.000 kr.
- ☐ 1.000.000 kr.+

Målretning

- ☐ Almennyttig
- ☐ Børn & unge
- ☐ Ældre
- ☐ Socialt udsatte
- ☐ Talent & elite

Demografi

Sportsgren ▼

Kommune ▼

Nulstil søgning

Beskriv dit søgeformål og få en skræddersyet resultatliste



Filtrer resultat ☰

RANGERING

SØGEMULIGHED

FORMÅL

BELØB

FRIST

SE MERE

GEM



Allerød Kommune: Udvikling
af fritidsfaciliteter

Understøttelse af samarbejde
om udvikling af fritidsfaciliteter

Varierende

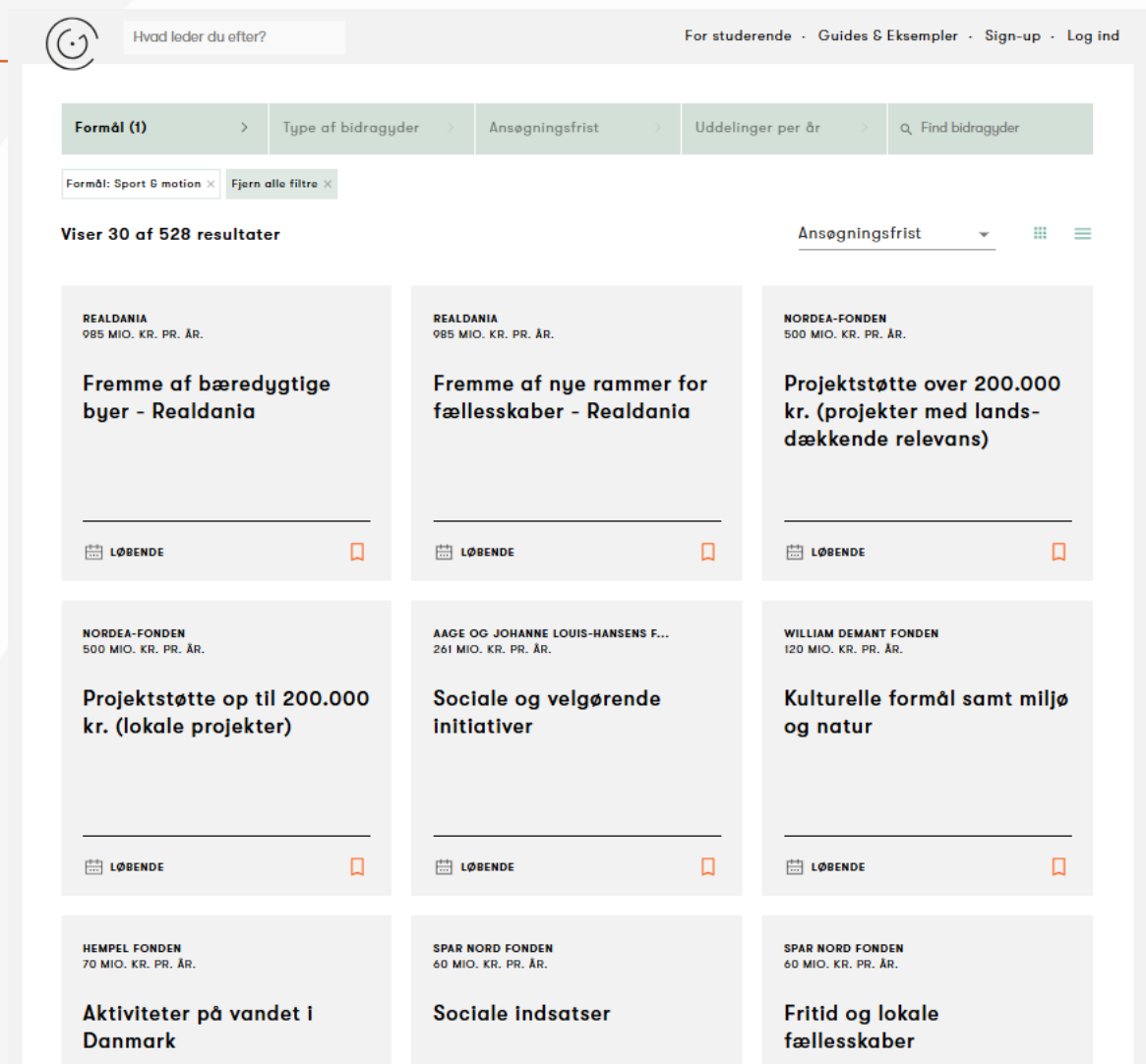
Den samlede pulje er
på 108.000 kr.

01.12.2025

[Se mere](#)



Søg fonde flere steder – f.eks. Legatbogen (gratis)



Hvad leder du efter?

For studerende · Guides & Eksempler · Sign-up · Log ind

Formål (1) > Type af bidragyder > Ansøgningsfrist > Uddelinger per år > Find bidragyder

Formål: Sport & motion x Fjern alle filtre x

Viser 30 af 528 resultater

Ansøgningsfrist

REALDANIA 985 MIO. KR. PR. ÅR. Fremme af bæredygtige byer - Realdania LØBENDE	REALDANIA 985 MIO. KR. PR. ÅR. Fremme af nye rammer for fællesskaber - Realdania LØBENDE	NORDEA-FONDEN 500 MIO. KR. PR. ÅR. Projektstøtte over 200.000 kr. (projekter med landsdækkende relevans) LØBENDE
NORDEA-FONDEN 500 MIO. KR. PR. ÅR. Projektstøtte op til 200.000 kr. (lokale projekter) LØBENDE	AAGE OG JOHANNE LOUIS-HANSENS F... 261 MIO. KR. PR. ÅR. Sociale og velgørende initiativer LØBENDE	WILLIAM DEMANT FONDEN 120 MIO. KR. PR. ÅR. Kulturelle formål samt miljø og natur LØBENDE
HEMPEL FONDEN 70 MIO. KR. PR. ÅR. Aktiviteter på vandet i Danmark	SPAR NORD FONDEN 60 MIO. KR. PR. ÅR. Sociale indsatser	SPAR NORD FONDEN 60 MIO. KR. PR. ÅR. Fritid og lokale fællesskaber

Hold styr på fonde - eksempel

Fonde til udendørs træningsanlæg – oversigt

Navn på fond	Website	Fokusområde	Typisk støttebeløb	Relevans / vurdering	Ansøgningsinformation	Noter	Handling / To do	Ansøgningsfrist
Nordea-fonden	nordeafonden.dk *	Støtter projekter, der fremmer "det gode liv" – sundhed, motion, natur, fællesskab	Typisk 100.000-500.000 kr.	★★★★ Veleget som hovedbidragsyder	Udfyld ansøgningskema online. Mulighed for "idé-tjek"	Kræver solid beskrivelse af formål, aktivitet og lokal involvering	Forbered 1-siders projektpitch, budget og aktivitetseksempler	Løbende (ingen fast frist)
TrygFonden	tryghed.dk *	Tryghed, sundhed og trivsel	50.000-500.000 kr. (typisk lavere til anlæg)	★★ God hvis kombineret med aktiviteter, frivillighed og forebyggelse	Ansøgningsportal, vælg "tryghed i hverdagen"	Støtter sjældent rent anlæg – men gerne med aktiviteter og fællesskab	Beskriv aktiviteter, frivillige, målgrupper	1. marts / 1. september
Lokale og Anlægsfonden (LOA)	loa-fonden.dk *	Nytænkende idræts- og fritidsfaciliteter	Op til flere mio. kr. ved udviklingsprojekter	★★ Kun relevant ved ny udviklingsidé	Ansøgningsportal, kræver udviklingsvinkel	Ikke til standardanlæg	Overvej hvis I vil afprøve nyt design eller fællesskabsmodel	Løbende
Spar Nord Fonden	sparnordfonden.dk *	Fællesskaber, fritid, social sammenhængskraft	10.000-250.000 kr.	★★★★ Veleget som del-finansiering	Online ansøgningskema	Lokalt forankret projekter prioriteres	Klargør projektbeskrivelse og lokal opbakning	1. marts / 1. juni / 1. september / 1. december
Salling Fondene	sallingfondene.dk *	Lokale projekter, kultur og fritid	50.000-300.000 kr.	★★★★ Gode som supplement	Udfyld ansøgningsformular på hjemmeside	Kan suppleres med lokal Bilka/tetex donation	Kontakt lokal butik og send kort projektbeskrivelse	Løbende
Friluftsrådet	friluftsradet.dk *	Natur, friluftsliv, tilgængelighed, sundhed	Op til 40.000 kr. (lokalforeningspulje)	★★ Eget som medfinansiering	Online ansøgningskema	Skal styrke friluftsliv eller tilgængelighed	Lav separat ansøgning for små dele (bænke, adgang, skiltning)	Løbende
Tuborgfondet	tuborgfondet.dk *	Unge og fællesskaber for unge 16-30 år	50.000-500.000 kr.	★★★★ Relevante hvis unge aktiveres i projektet	Ansøgningsportal, "projekter for unge"	Kræver aktiv rolle for unge	Beskriv ungetrivillige og aktiviteter	Løbende
VELUX FONDEN (Aktive ældre)	veluxfoundations.dk *	Aktive ældre og fællesskaber	50.000-500.000 kr.	★★★★ Relevant hvis seniorer er central målgruppe	Ansøgningsportal	Projekter skal fremme aktivitet og fællesskab for 60+	Beskriv senioraktiviteter og tilgængelighed	Løbende

Dagens vigtigste pointer

- Fondene støtter formål – fortæl *hvorfor* jeres idé gør en forskel.
- Hold ansøgningen kort, klar og konkret.
- Dokumentér målgruppe og behov.
- Vis effekt, forankring og realistisk budget.
- Brug 6-trinsmodellen – den virker.
- Start i god tid og del opgaverne.
- GymDanmark hjælper jer med sparring.

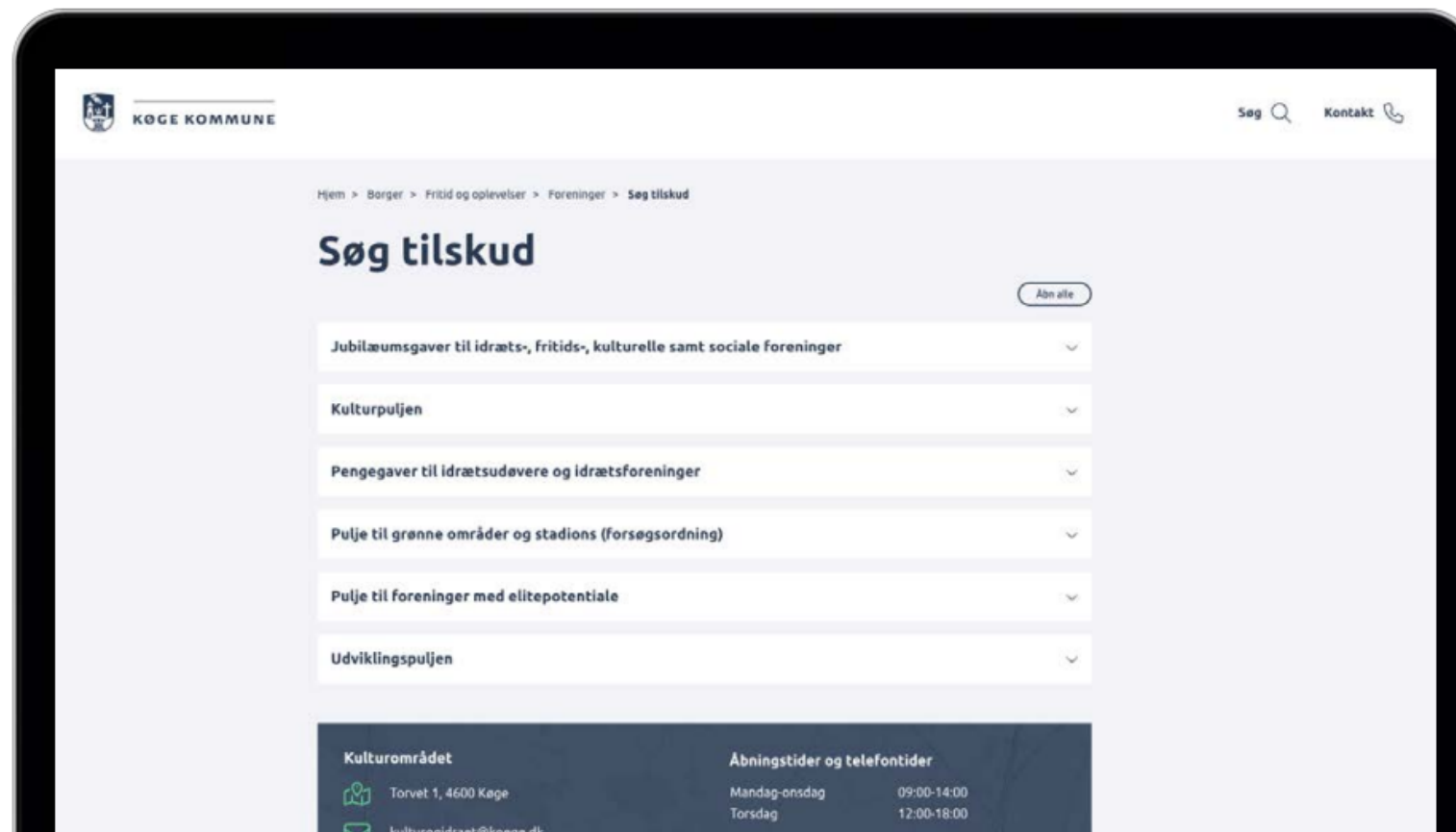
Kom i gang - ALLE kan arbejde med fundraising.

Udvalgte fonde og puljer

Kommunen har ofte relevante puljer

Køge Kommunes puljer

<https://www.koege.dk/borger/fritid-og-oplevelser/foreninger/soeg-tilskud>



Fonde til foreninger – eksempel på fonde der uddeler til idræt

- Nordea-fonden
- DGI/DIF Foreningspuljen
- Spar Nord Fonden
- LOA Fonden
- Fog-fonden
- AP Møller Fonden
- Friluftsrådet
- Velux Fonden
- Realdania
- TrygFonden
- Sparekassen Sjælland-Fyn Fonden (*står som “Sparekassen Sjælland”*)
- Simon Spies Fonden
- Tuborgfondet
- Nykredit Fonden
- Egmont Fonden
- Poul Erik Bech Fonden
- Lemvig-Müller Fonden
- Den Obelske Familiefond
- Jem & Fix Fonden

Spørgsmål – noget I vil dele?



Vi støtter gode liv

Nordea-fonden har et almennyttigt formål og støtter projekter, som fremmer gode liv i Danmark, Grønland og Færøerne. Vi har ikke nogen færdig opskrift på det gode liv, men tror på, at det er noget vi skaber sammen.

Vi prioriterer støtte til fire fokusområder:

- Børn og unge godt på vej

Projekter, som fremmer børn og unges muligheder for at folde sig ud og vokse ind i livet sammen med andre. Målgruppen er 0 til 18-årige.

- Ud i det fri

Projekter, som øger mulighederne for at komme ud i det fri, etablere mere natur og motiverer flere til et aktivt natur- og friluftsliv.

- Lyst til at deltage

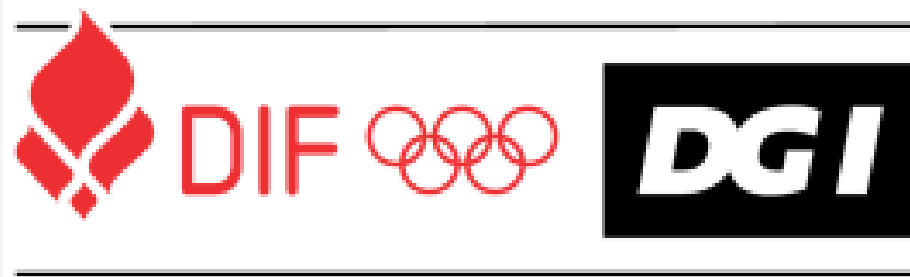
Projekter, som motiverer flere til at tage del i og ansvar for fællesskabet, foreningslivet og demokratiet.

- Liv i det lokale

Aktiviteter, der styrker fællesskaber i lokalområdet. Det er typisk ildsjælsdrevne lokale projekter, som understøtter aktive fællesskaber, mental sundhed og sammenhængskraft i nærmiljøer. Der kan søges om op til 200.000 kr.

DIF/DGI Foreningspulje

DIF & DGI's foreningspulje



Den lille pulje på 0-25.000 kr. er lukket for ansøgninger. Puljen genåbner 1. februar 2026.

Den store pulje på 25.001-300.000 kr. er åben for ansøgninger.

Deadlines for ansøgninger i den store pulje er 31/03, 31/07 og 31/10.

Fondens overordnede formål er at styrke fællesskaber, så “det mærkes” – dvs. projekter hvor mennesker føler sig som en del af noget betydningsfuldt.

Fokus på:

- Fællesskaber
- Nyskabende
- Synlighed
- Lokalsamfund
- Frivillighed

Ved større projekter også:

- Viden og læring
- Bæredygtighed



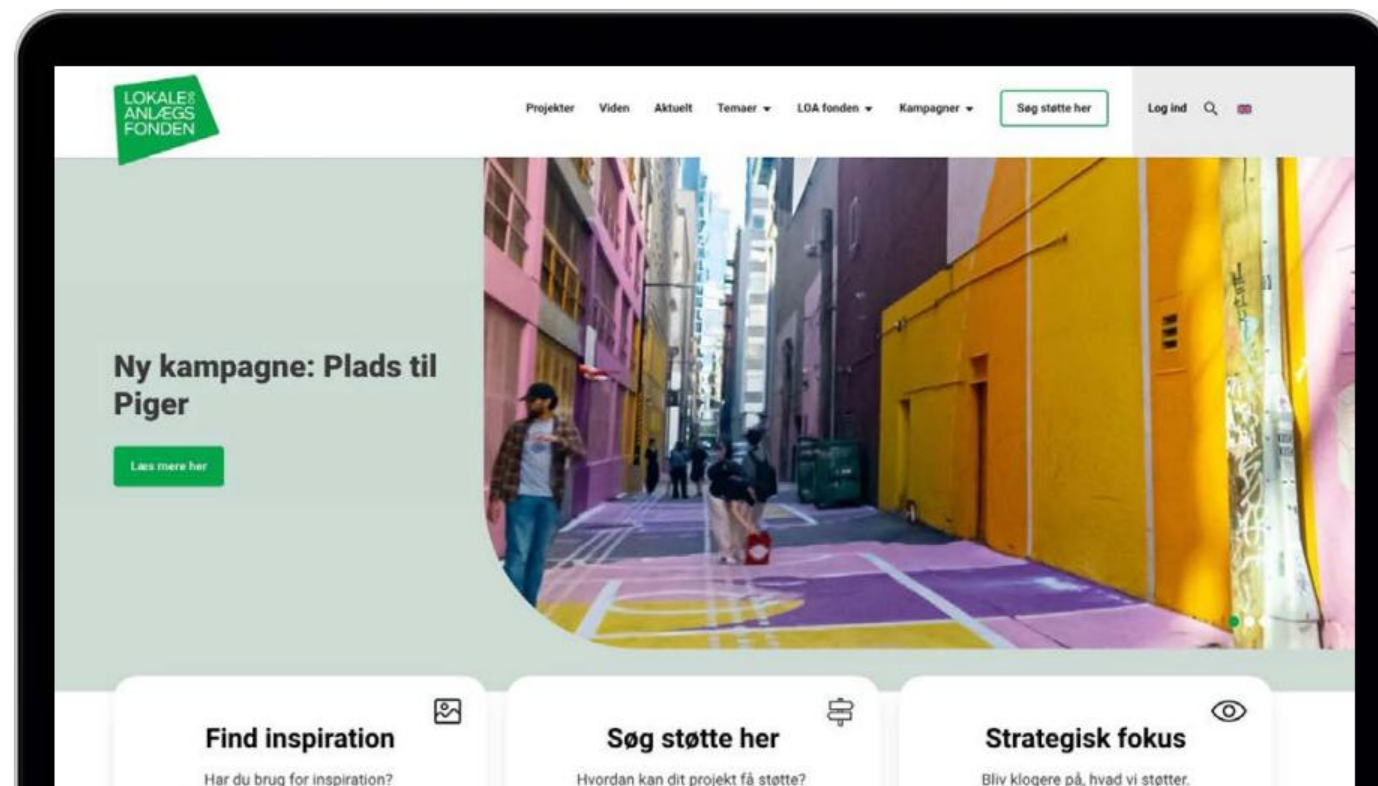
LOA fonden

LOA støtter projekter, der skaber **nye måder at være aktiv og fælles på** – ikke almindeligt byggeri.

Arkitektur, innovation og målgrupper i fokus.

Lokale og Anlægsfonden

<https://www.loa-fonden.dk>



Fogs Fond

Fog-fonden støtter typisk 5–50.000 kr., og projektet skal være almennyttigt, fællesskabsfremmende og komme mange medlemmer til gode.

Fogs Fond

<https://fogfond.dk>



AP Møller Fonden

Mange bevillinger ligger omkring: 100.000 – 150.000 kr.

Det er meget almindeligt for lokale projekter, hvor der er:

- en tydelig målgruppe (fx børn/unge)
- forankring i foreningen/gerne samarbejde
- en konkret aktivitet
- en klar social eller sundhedsfremmende værdi



Friluftsrådet

Støtter aktiviteter og projekter, der **foregår i naturen** og styrker friluftsliv.

Typisk max 40.000 kr.

Friluftsrådet

<https://friluftsradet.dk/tilskud-til-friluftsliv>



Velux fonden

Fokus på **frivillighed og fællesskaber for 60+**, samt projekter med social inklusion og livskvalitet.

Relevant for foreninger der laver seniortræning, sociale aktiviteter eller nye tilbud for ældre.

Projekter skal have nytænkning og varig effekt – ikke kun udstyr.

Typiske beløb: 50.000 – 300.000 kr.
(mange under 250.000 kr. behandles hurtigere)

Velux Fonden – ”Aktive Ældre”

<https://veluxfonden.dk/da/group/grantarea/voksenlivets-overgange-og-forandringer>



Realdania

Støtter projekter, der udvikler fysiske rammer.

Relevant når foreninger vil skabe nye faciliteter eller forbedre områder, der styrker fællesskab og aktivitet.

Fokus på nytænkning, læring og bred anvendelse

Realdania

<https://realdania.dk>



Tryg Fonden

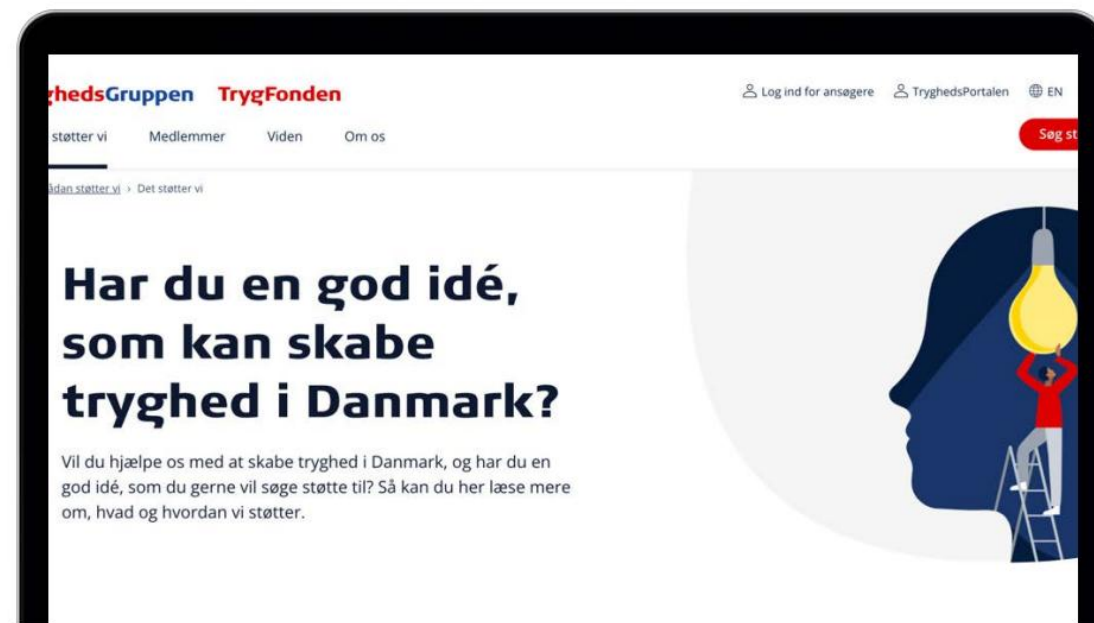
Støtter projekter, der styrker tryghed, trivsel og sundhed i lokalsamfundet.

- Relevant for foreninger med fællesskabsskabende, forebyggende eller sundhedsfremmende aktiviteter.
- Fokus på konkret effekt og at projektet gør en mærkbar forskel for målgruppen.

Typiske beløb: 20.000 – 300.000 kr. for foreninger.

Tryg Fonden

<https://www.tryghed.dk>



Sparekassen Sjælland

Støtter lokale foreninger og projekter, der skaber fællesskab og aktivitet i lokalområdet.

Relevant til udstyr, nye aktiviteter og mindre udviklingsprojekter i foreninger.

Fokus på almennyttighed og lokal forankring.

Typiske beløb: 5.000 – 50.000 kr.

Sparekassen Sjælland Fonden

<https://www.spks.dk/fonden>



Simon Spies fonden

Støtter almennyttige projekter inden for sport, kultur og sociale formål.

Relevant for foreninger, der søger til udstyr, aktiviteter eller fællesskabsprojekter.

Ansøgning 3 gange årligt (1/3, 1/6, 1/10).

Typiske beløb: 10.000 – 100.000 kr.

Simon Spies Fonden

<https://www.spiesfonden.dk>



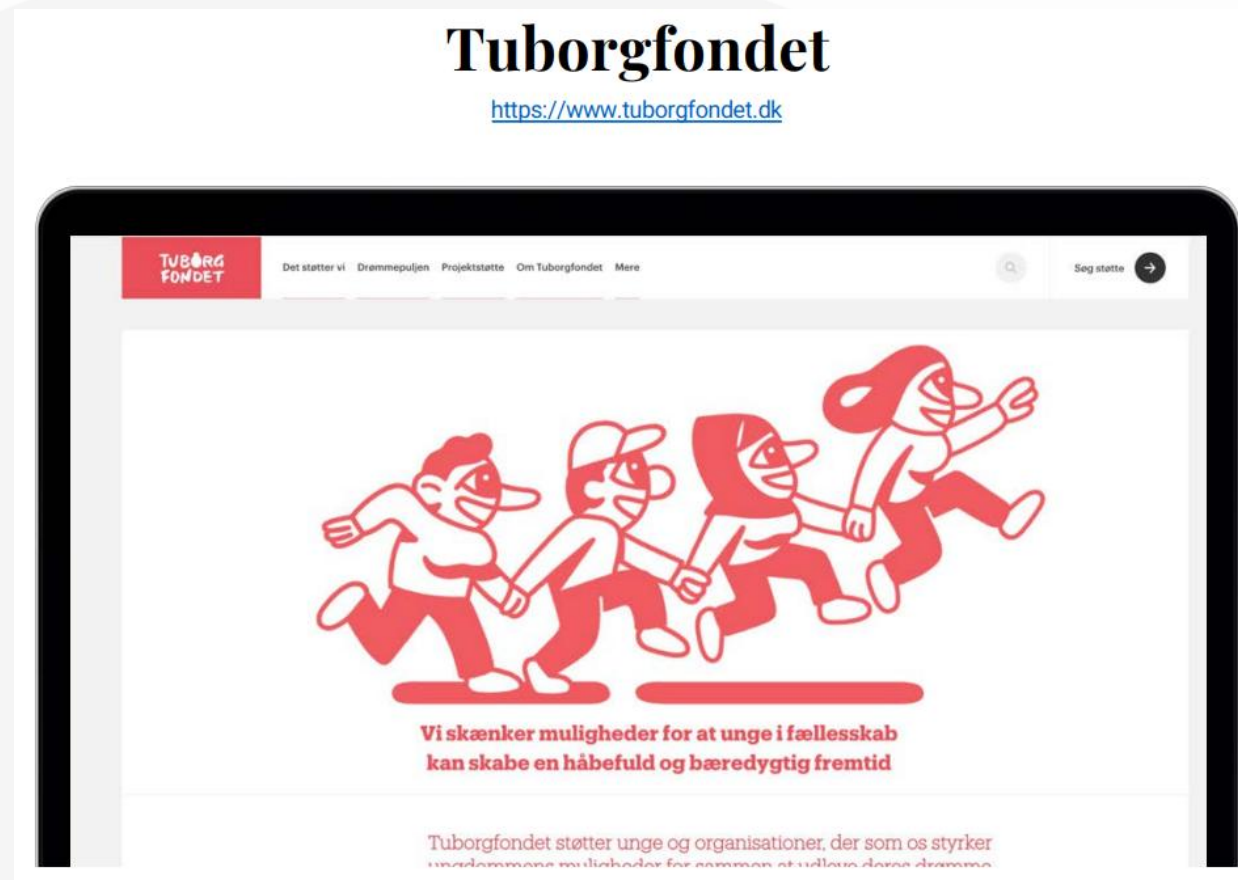
Tuborgfondet

Støtter projekter for unge 16–30 år med fokus på fællesskab, engagement og udvikling.

Relevant kun hvis projektet aktiverer unge og har et tydeligt nytænkende eller samskabende element.

Ikke kun til almindeligt udstyr.

Typiske beløb: 50.000 – 500.000 kr.



- Renovering eller udvikling af bygninger, klubhuse, etc.
- Projekter som f.eks. udendørsområder, små anlæg, forbedring af rammer omkring en bygning.
- Bæredygtige byggeprojekter eller forbedringer.
- Fysiske rammer for lokale fællesskaber.



- Støtter projekter for udsatte børn og unge, hvor idræt bruges som ramme for trivsel, fællesskab og livsmestring.
- Relevans når unge får medindflydelse og projektet skaber social forandring – ikke ved almindeligt udstyr eller drift.
- Typiske beløb: ca. 200.000 – 500.000 kr., større projekter op til 1–5 mio. kr.



Poul Erik Bech fonden

- Støtter almenntilgængelige aktiviteter og humanitært arbejde primært for børn og unge.
- Har særlig vægt på projekter drevet af frivillige ildsjæle, hvor støtten går direkte til slutbrugeren (ikke drift eller administration).

VELKOMMEN TIL POUL ERIK BECH FONDEN
VI STØTTER DEM, DER GØR EN **FORSKEL**
FOR ANDRE



Øvelser med frivillige ildsjæle, der brænder for at gøre en forskel for andre. De er med til at skabe glæde og aktiviteter for dem, der trænger til at få en hverdag med flere smil. Dem støtter Poul Erik Bech Fonden, og støttebidrag kommer via overskuddet i mæglervirksomheden EDC Poul Erik Bech.

Læs bl.a. to formål, vi har støttet nedenfor.



Klippev

Skærmbill
Automatis

Fokus på fællesskab, inklusion, udsatte børn/unge, særlige målgrupper – hvor idræt er værktøjet, men det sociale formål er centralt.



Den Obelske Familiefond støtter projekter, der styrker trivsel, fællesskab og frivillighed, særligt for børn, unge og udsatte målgrupper.

Fonden lægger vægt på, at projekter har samfundsmæssig værdi, skaber varige fællesskaber, og involverer frivillige kræfter.



Foreninger kan søge om materialer til fx renovering eller nyt projekt hvor de selv står for arbejdet — fx klubrum, udeområde, redskabsskur osv.

Støtten gives som gavekort/materialer fra jem & fix' sortiment.

Maksimal værdi er op til 50.000 kr.'s materialer for projekter i Danmark.

Vælg butik🔍AvisenFix det selvJob & karriereVi støtter👤📅🛒

Ansøgningsvilkår

Hermed fastsættes de gældende vilkår for ansøgning til "I fixer, vi støtter"-puljen. I disse vilkår, der skal accepteres, før der kan ansøges om støtte til materialer, kan du finde oplysninger om generelle bestemmelser samt ansvars- og rettighedsfraskrivelse i forbindelse med ansøgning. Vi anbefaler, at du læser nedenstående grundigt, før du ansøger.

Udbyder

"I fixer, vi støtter" udbydes af:

jem & fix A/S
Skomagervej 12
DK-7100 Vejle
CVR: 10360641

Ansøgning

Alle forsamlinger med et almennyttigt sigte kan ansøge. Det gælder fx, men er ikke begrænset til, idrætsforeninger, fanklubber, almennyttige foreninger, spejdere, have- og vejforeninger mv. Ansøgers projekt skal være beliggende i Danmark.

Alle ansøgninger skal have en kontaktperson tilknyttet. Ansøger/kontaktperson skal være bosiddende i Danmark og være fyldt 18 år. Ansatte i jem & fix A/S samt dets forretningspartnere i forbindelse med "I fixer, vi støtter" og deres familier kan ikke ansøge om støtte.

Ansøgning om støtte er ikke købsbetinget, og det er gratis at ansøge. Enkeltpersoner kan ikke ansøge om støtte til private projekter, og der ydes ikke støtte til delfinansierede projekter, økonomisk (kontant) støtte eller sponsorgaver.

Indholdet i din ansøgning, video, billeder mv. må ikke være af anstødelig karakter. jem & fix A/S forbeholder sig en generel ret til ikke at offentliggøre materiale, såfremt det ikke skønnes passende til "I fixer, vi støtter".