

Rotationsplan:

Indmarch kl 10.00.

Rotation	Gulv	Bensving	Ringe	Hest	Barre	Reck	Sp-Øv
1 kl: 10.05 - 10.30	GymAa	Klub ?					
2 kl: 10.30 - 10.55	Klub ?	GymAa					
3 kl: 10.55 - 11.20			GymAa	Klub ?			
4 kl: 11.20 - 11.45			Klub ?	GymAa			
5 kl: 11.45 - 12.10					GymAa	Klub ?	
6 Kl: 12.10 - 12.35					Klub ?	GymAa	
7 kl: 12.35 – 12.55							Alle gr.

Præmieoverrækkelse kl 13.00 (der vil være fri leg efter præmieoverrækelsen, indtil kl 13.30)

Der vil være en lille snackbod.

Og alle gymnaster får 1 opvarmnings tur inden konkurrencen pr redskab.

MVH

GymAalborg