



PROGRAM

MIG Danmarks Cup 2025, Trin 4-6

Nivå Gymnastikforening byder, i samarbejde med GymDanmark, velkommen til Danmarks Cup i trin 4-6 i Mandlig Idrætsgymnastik.

Dato for konkurrence: Lørdag den 22. november 2025

Sted og adresse: Gymnastikkens Hus, Holmegårdsvej 102, 2980 Kokkedal

Program:

Kl. 10.00	Adgang til hallen
Kl. 10.30 - 11.15	Dommermøde
Kl. 10.30 - 11.25	Krops og redskabsopvarmning
Kl. 11.30	Indmarch og konkurrencestart
Kl. 11.30 - 13.00	1. runde
Kl. 13.00 - 15.00	2. runde
Kl. 15.00 - 15.30	Præmieoverrækkelse og udmarch

Redskaber: Primært Gymnova redskaber.

Resultater live: www.Gymscore.dk

Øvelseskrav: Krav jfr. aktuel Håndbog for Mandlig Idrætsgymnastik.

Kontaktperson: Henrik Bjørn Bertelsen, henrik@nivaagf.dk, 40763767

Entre: 50 kr. pr. voksen og børn under 15 år: 20 kr. (MobilePay).

Forplejning: Der vil være mulighed for at købe lidt kage og kaffe/the/drikkelse på balkonen.

OBS: Grundet andre aktiviteter i Gymnastikkens Hus starter vi med Ringe, Hest og Reck i den nye hal og slutter med Gulv, Bensving, Barre og Specialøvelse i den Røde hal.

Med venlig hilsen
Nivå Gymnastikforening



Nivå Gymnastikforening

Rotationsplan

Rot.	Pause	ri-1	ri-2	he-1	he-2	re-1	re-2	Gulv	Bensv.	Barre	spec.	Tid
1	gr. 3	gr. 4	gr. 1	gr. 5	gr. 2	gr. 6						21

2	gr. 6	gr. 3	gr. 4	gr. 1	gr. 5	gr. 2		21			
3	gr. 5	gr. 6	gr. 2	gr. 3	gr. 4	gr. 1		21			
4	gr. 4	gr. 5	gr. 6	gr. 3				15			
5							1	2	3	4	30
6							4	1	2	3	30
7							3	4	1	2	30
8							2	3	4	1	30

1. runde (rot. 1-4)

78 min.

gr. 1	alle trin 6
gr. 2	alle trin 5
gr. 3	trin 4 - Greve og VGF
gr. 4	trin 4 - GymAalb. og AIG
gr. 5	trin 4 - Gefion
gr. 6	trin 4 - Nivå

2. runde (rot. 5-8)

120 min.

gr. 1	alle trin 6
gr. 2	alle trin 5
gr. 3	trin 4 - Gefion og Nivå
gr. 4	trin 4 - Greve, AIG, GymAalb. og VGF

Redskab-1 er til trin 4 Redskab-2 er til trin 5 og 6

Dommerfordeling i 1. runde

team 1	Bjarne/Frederik i ri-1
team 2	Christian/Andreas i ri-2
team 3	Jørgen/Marcus i he-1
team 4	Ralf/NN i he-2
team 5	Morten/Mogens i re-1
team 6	Erik/Jakob re-2

Dommerfordeling i 2. runde

team 1	Christian/Andreas/Morten Gulv
team 2	Ralf/Bjarne Bensving
team 3	Erik/Jakob/Frederik Barre
team 4	Jørgen/Marcus/Mogens Sp.øv.

Deltagere:

Danmarks Cup Trin 4-6 (Hold + Ind.) - MIG - d. 22-11-2025 - 22-11-2025

Trin 4

Nr.	Hold	Navn	Licens	Forening
1.	Greve	Anton Østergaard	ANØS181215	Greve Gymnastik og Trampolin
		Conrad Kristensen	COKR060516	Greve Gymnastik og Trampolin
		Theodor Roed	THRO170812	Greve Gymnastik og Trampolin
		Valdemar Østergaard	VAØS181215	Greve Gymnastik og Trampolin
2.	AIG Trin 4	Andrew Wæxfældt Ibro	ANIB110516	Aalborg Idræts-Gymnastikforening
		Sofus Bech Lindholst	SOBE121216	Aalborg Idræts-Gymnastikforening
		Valdemar Ejner Højbjerg Lassen	VALA211016	Aalborg Idræts-Gymnastikforening
3.	Gefion	Alfred Pihlmann Christensen	ALPI090616	Gefion
		Isa Krid	ISKR060315	Gefion
		Julius Lyager Vestergaard	JULY180115	Gefion
		Karl Melgaard Zavilla Elbro	KAME040118	Gefion
		Noah Søger Fredsted	NOFR100113	Gefion
4.	Nivå Gymnastikforening	Achyut Gireesh Ramachandran	ACGI070913	Nivå GF
		Anton Skyt Jensen	ANJE030915	Nivå GF

		Mark Doroshev	MADO240416	Nivå GF
		Ollie Rohd Gjorup	OLGJ290515	Nivå GF
5.	Nivå Gymnastikforening	Oliver Felix Koeffoed Larsen	OLLA150516	Nivå GF

Trin 6

Nr.	Hold	Navn	Licens	Forening
1.	AIG Trin 6	Andreas Nørkjær Eggertsen	ANEG150912	Aalborg Idræts-Gymnastikforening
		Levi Kristoffersen	LEKR080813	Aalborg Idræts-Gymnastikforening
		Mikkel Sirius Olsen	MIOL270412	Aalborg Idræts-Gymnastikforening
		Samuel Eistrup	SAEI170511	Aalborg Idræts-Gymnastikforening
		Sander Svanekær Nørgaard	SASV260312	Aalborg Idræts-Gymnastikforening

Danmarks Cup Trin 4-6 (Ind.) - MIG - d. 22-11-2025 - 22-11-2025

Trin 4

Nr.	Navn	Licens	Forening
1.	Eskild Ravn Roesen	ESRO270616	GymAalborg
2.	Felix phiri Andersen	FEAN111115	GymAalborg
3.	Emil Cat Uy Nguyen	EMNG010114	Viborg Gymnastik-Forening

Trin 5

Nr.	Navn	Licens	Forening
1.	Hector Al-Saoudi	HEAL150615	Gefion
2.	Malik Elsgaard	MAEL210814	Gefion
3.	Theo Dunk Bodholt	THDU010714	Greve Gymnastik og Trampolin
4.	Liam Prieem Balle	LIPR191211	Nivå GF
5.	Mads Fasting Baltzer	MAFA030713	Nivå GF
6.	Anton Emil Tange Plaschke	ANTA221212	GymAalborg
7.	Jozef Wozniak	JOWO170417	GymAalborg

Trin 6

1.	Mikkel Tuxen Freudendal	MITU240413	GymAalborg
----	-------------------------	------------	------------

Med venlig hilsen
Nivå Gymnastikforening



Nivå Gymnastikforening