

PERFECT 10 CHALLENGE CUP – REGLEMENT

KIG (Youth, DMC Jr/Sr, CoP Jr/Sr) + MIG (trin 7-8, CoP Jr/Sr)

Perfect 10 Challenge Cup er et konkurrenceformat, hvor udførslen er i højsædet. Som navnet antyder, er den maximale udgangskarakter de klassiske 10 point.

Sektion 1 Målgruppe

Konkurrencen afholdes for følgende grupper:

Kvindelig Idrætsgymnastik (KIG)

- Youth
- Samlet for CoP Junior og CoP Senior
- Samlet for DMC Junior og DMC Senior

Mandlig Idrætsgymnastik (MIG):

- Samlet for trin 7-8, CoP Junior og CoP Senior

Sektion 2 Udgangskarakter

På alle redskaber kan en udgangskarakter på 10.00 point opnås under forudsætning af, at der udføres min. 3 ud af 4 CR (KIG) eller EG (MIG) for redskabet jf. de følgende reglementer.

KIG	CoP Junior, Senior	FIG Code of Points
	DMC Junior, Senior	Dansk Modificeret Code of Points
	Youth	Dansk Youth-reglement
MIG		FIG Code of Points

Manglende krav behandles som et neutralt fradrag på 0.50 p. Der trækkes udførselsfradrag samt artistiske fradrag (kun for KIG, bom og guld) jf. FIG Code of Points.

- Vinderen på redskabet er gymnasten med en karakter tættest på 10.00 p.
- Vinderen i AA er gymnasten med en karakter tættest på 40.00 p (KIG) / 60.00 p (MIG).

Sektion 3 Fradrag for kort øvelse

KIG Senior CoP		KIG Youth og Junior CoP		KIG Junior og Senior DMC	
7-8 momenter	intet	6-8 momenter	intet	6-8 momenter	intet
5-6 momenter	-4.00 p	5 momenter	-4.00 p	5 momenter	-2.00 p
3-4 momenter	-6.00 p	3-4 momenter	-6.00 p	4 momenter	-3.00 p
1-2 momenter	-8.00 p	1-2 momenter	-8.00 p	3 momenter	-4.00 p

1-2 momenter

-8.00 p

MIG trin 7-8, CoP Junior og CoP Senior	
6-8 momenter	Intet fradrag
5 momenter	-3.00 p
4 momenter	-4.00 p
3 momenter	-5.00 p
2 momenter	-6.00 p
1 moment	-7.00 p

Sektion 4 Udgangskarakter på hest

I alle grupper behøves gymnasten kun springe ét spring til AA. Hvis gymnasten ønsker at opnå en karakter for redskabet, skal de springe to spring med forskellige springnumre.

KIG Junior CoP og Senior CoP

Springets DV	Udgang i Perfect 10
3.80 eller højere	10.00 p
3.40-3.70	9.50 p
3.00-3.30	9.00 p
2.90 eller lavere	8.00 p

KIG Youth, Junior DMC og Senior DMC

Springets DV	Udgang i Perfect 10
3.40 eller højere	10.00 p
3.00-3.30	9.00 p
2.90 eller lavere	8.00 p

MIG trin 7-8, CoP Junior og CoP Senior

Springets DV	Udgang i Perfect 10
Spring med strakt salto med skrue	10.00 p
Spring med strakt salto uden skrue	9.50 p

IDRÆTSGYMNASTIK | PERFECT 10 CHALLENGE CUP

Spring med lukket el. pikeret salto	9.00 p
Spring uden salto	8.00 p