



WORKSHOPS

GYMDANMARK ÅRSMØDE 2025

15. NOVEMBER 2025

VELKOMMEN

*V/Anders Jacobsen &
Ditte Okholm-Naut*

VELKOMMEN TIL WORKSHOPS

Dagsorden

1. Velkommen
2. Præsentation af konsulentteam
3. Fælles oplæg v/Karen Christina Spuur
4. *PAUSE*
5. Workshoprunde 1
6. *PAUSE*
7. Workshoprunde 2
8. *PAUSE* / Indtjekning til Årsmødet
9. **ÅRSMØDE 2025**



FÆLLES OPLÆG V/KAREN CHRISTINA SPUUR

*Generationsbevidste
frivillige fællesskaber*



D. 15. november 2025

Generationsbevidste frivillige fællesskaber

Faciliteret af Karen Christina Spuur

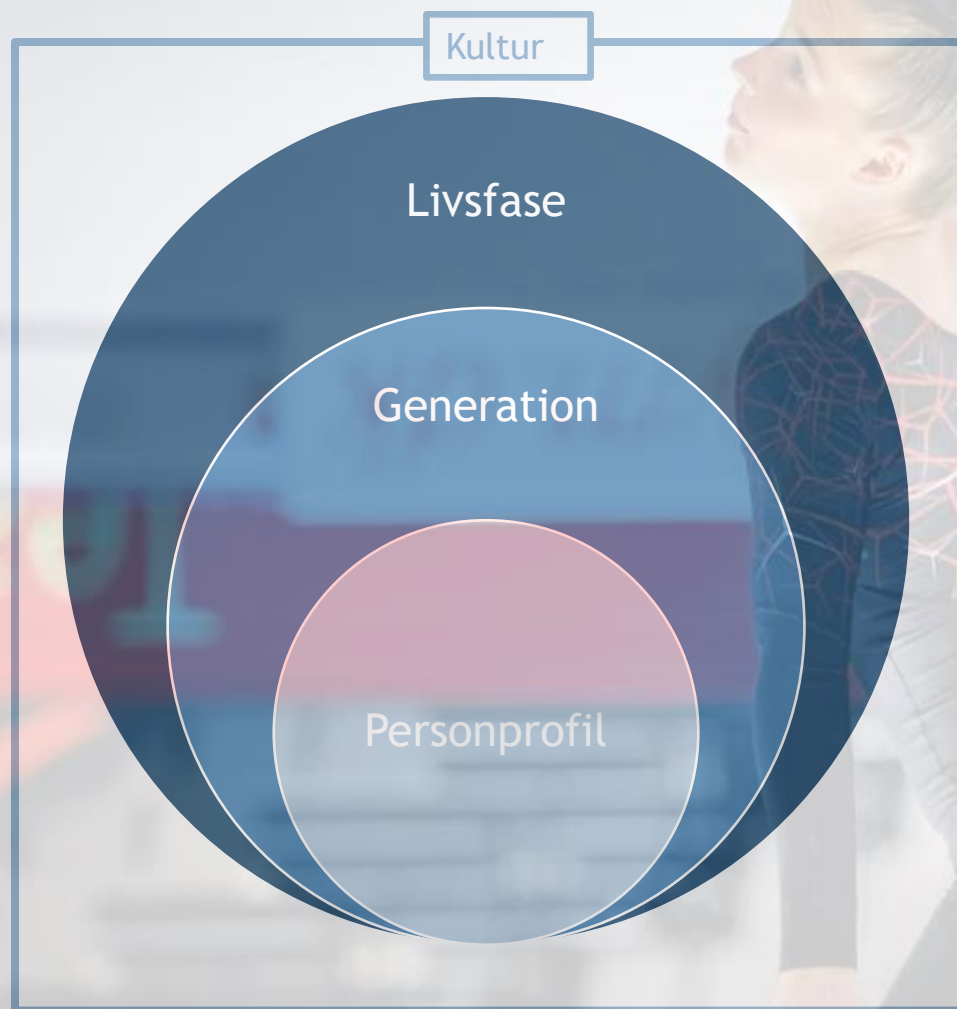


Agenda

Hovedpointer.

- ✓ Hvorfor styrker generationsbevidsthed samarbejdet i foreningen?
- ✓ Hvad har formet de forskellige generationer?
- ✓ Hvilke generationsbias bringer vi med os og hvordan påvirker det vores samarbejde i frivillige foreninger?
- ✓ Hvordan kan vi i ledelsen og samarbejdet på tværs af generationer undgå de typiske friktioner?
- ✓ 5 gode råd.





Personprofiler påvirker vores forventninger, værdier, behov, motivationsfaktorer og adfærd. Det har været en del af bevidstheden hos virksomhedsledere i mange år. Personprofiler er ofte relative uforanderlige.

Livsfaser påvirker vores behov, motivation, værdier og forventninger til vores arbejdsliv. Livsfaser ændrer sig dynamisk.

Generation, er en gruppe af personer med omtrent samme alder eller med bestemte tidsbundne træk. Den tid vi er opvokset i har formative påvirkninger af værdier, normer og dermed ofte en afgørende indflydelse på vores adfærd og forventninger.

Mange organisationer og virksomheder underkender betydningen af den formative påvirkning fra opvæksten. Det kan lede til misforståelser, mistrivsel og udfordringer i mental sundhed på tværs af generationer.



Hvad har formet de forskellige generationer?



Baby Boomers (1946-1966)

"Børn skal ses, ikke høres."

Hårdtarbejdende
Disciplinerede

Opleves af virksomheder som:

Loyale
Kreative
Livsnydere



Generation X (1967-1979)

Resultatorienteret
Penge & titler
Hårdtarbejdende

Opleves af virksomheder som:

Resiliente
Stabile
Fokuserede



Gen Y (1980-1995)

IT fortrolige
Karrieremindede
Utålmodige
Meningssøgende
Samskabende

Opleves af virksomheder som:
Krævende og passionsdrevne
Fleksible
Udviklingsorienterede



Gen Z (1996-2011)

Digitalt indfødte
Livet er en mission
Globalt orienteret
Relations orienteret
Vidensdeling

Opleves af virksomheder som:
Tidkrævende
Feedback hungrende
Krav om medindflydelse



Gen Alpha (2012-2025)

Digitalt indfødt 2.0
Søgende
Ansvar for verden
Globalt udsyn
"Kollektiv hjerne"

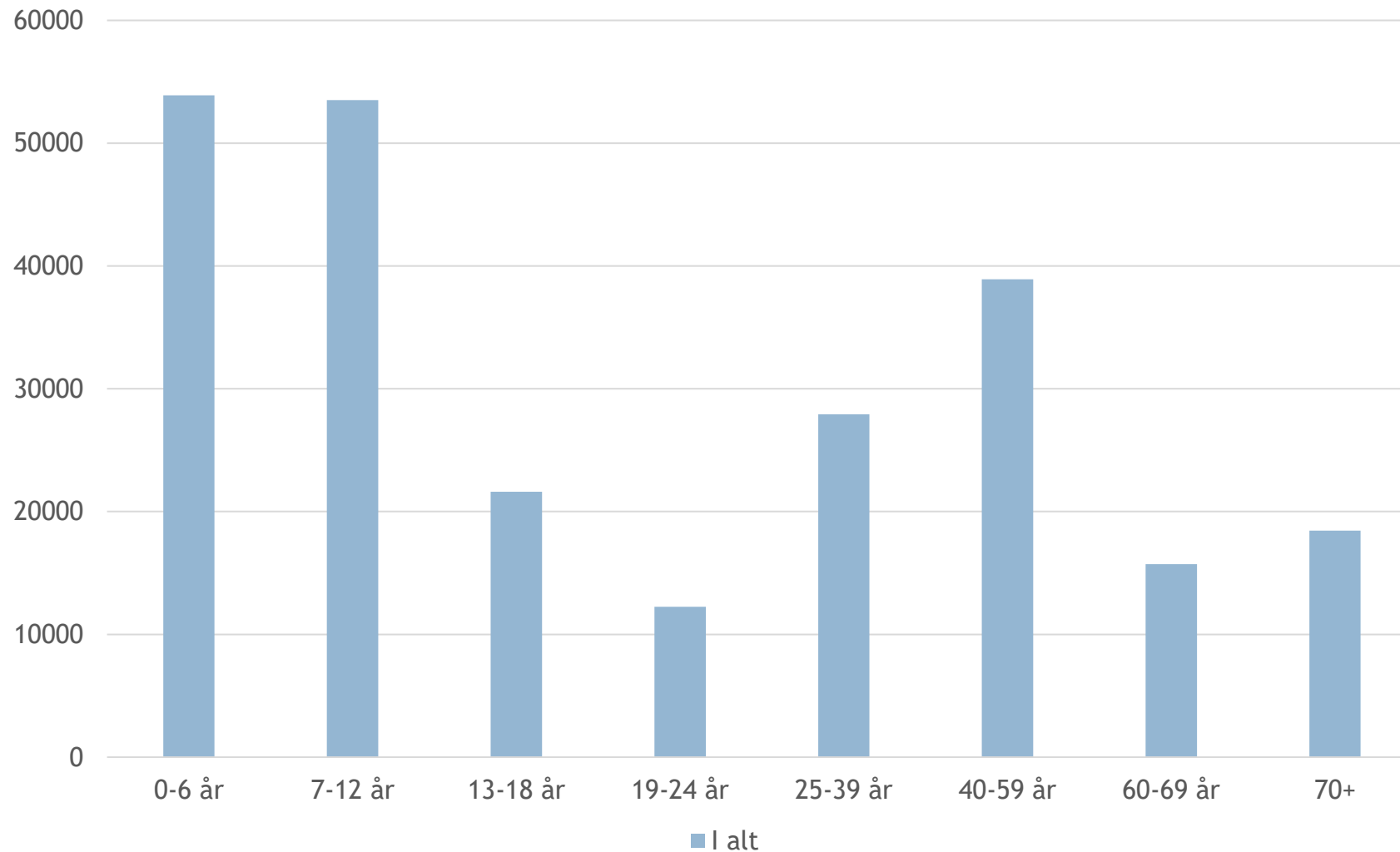
Opleves af virksomheder som:
Det ved vi ikke endnu.

Kilde: Fremtidsforskere, Marianne Levinsen

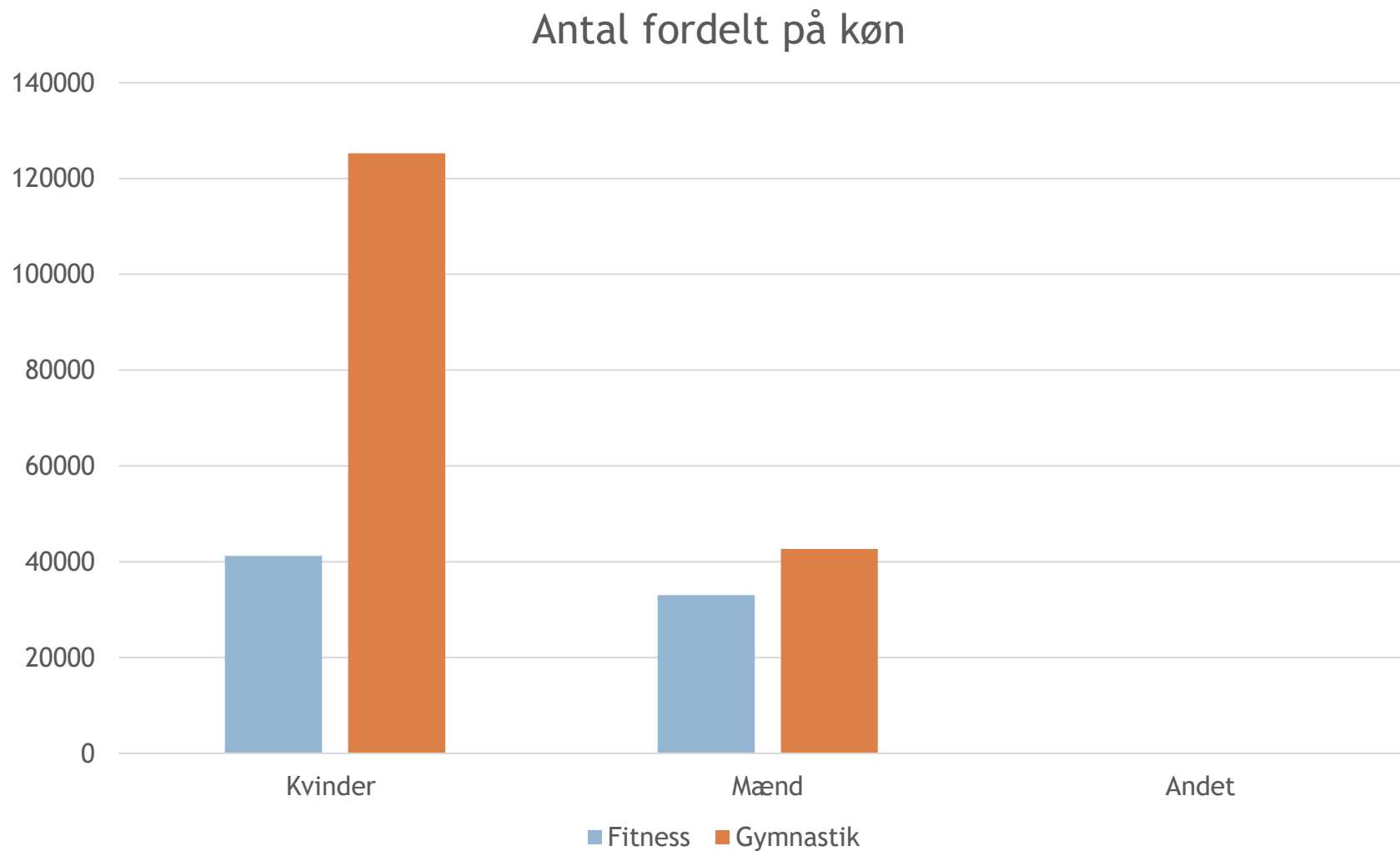




Generationsfordeling hos os

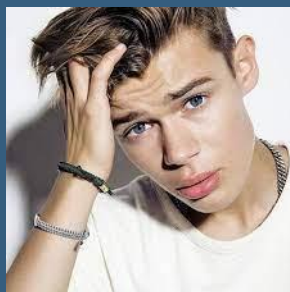


Medlemsfordeling hos os



Hvad har formet generationerne?

Teknologiske-, økonomiske-, diskursive, sociale- og kulturelle påvirkninger.



Benjamin



Bent



Hvilke generationsmæssige friktioner oplever I?



Hvilke generationsbias bringer vi med os?

- Hvordan påvirker det vores samarbejde i frivillige foreninger?

Forskellige forventninger og bias til mødet på tværs af generationer.

Vi har forskellige forventninger til ledelse, arbejdsliv, samarbejde, frivillighed og tillidsvalgte.

Find dine bias ved at være opmærksom på dine triggers.

- Relationer og samarbejde
- Anerkendelse og feedback
- Mening
- Belønninger og ansvar
- Fleksibilitet
- Sygdom
- Mv.



Friktioner i samarbejdet

De erfarne oplever, at de unge;

De unge oplever, at de erfarne;



- Undgår "rugbrødsarbejde"
- Er på mobilen i arbejdstiden
- Er utålmodige ift. forfremmelse, udvikling etc.
- Deler for meget privat.
- Siger hvorfor i stedet for ja, når de får en opgave.
- Ikke forstår kompleksitet og mangler respekt for deres faglighed.
- Er usikre og har brug for sparring og feedback på alle opgaver.
- Lider af FOMO og melder fra med kort varsel.

Har en hård tone og diskriminerende humor.
Gen Z siger hurtigere fra.
Altid har nej-hatten på og brokker sig.
Ikke er forandringsparate.
Ser skævt til deres måde at forvente fleksibilitet på.
Undgår sparring og videndeling.
Tolker deres nysgerrighed som usikkerhed.
Kommer med løsninger i stedet for at sparre om udfordringer.



Hvordan kan vi undgå de typiske friktioner?

- Både i ledelsen af frivillig og samarbejdet på tværs af generationer





En god leder af alle generationer

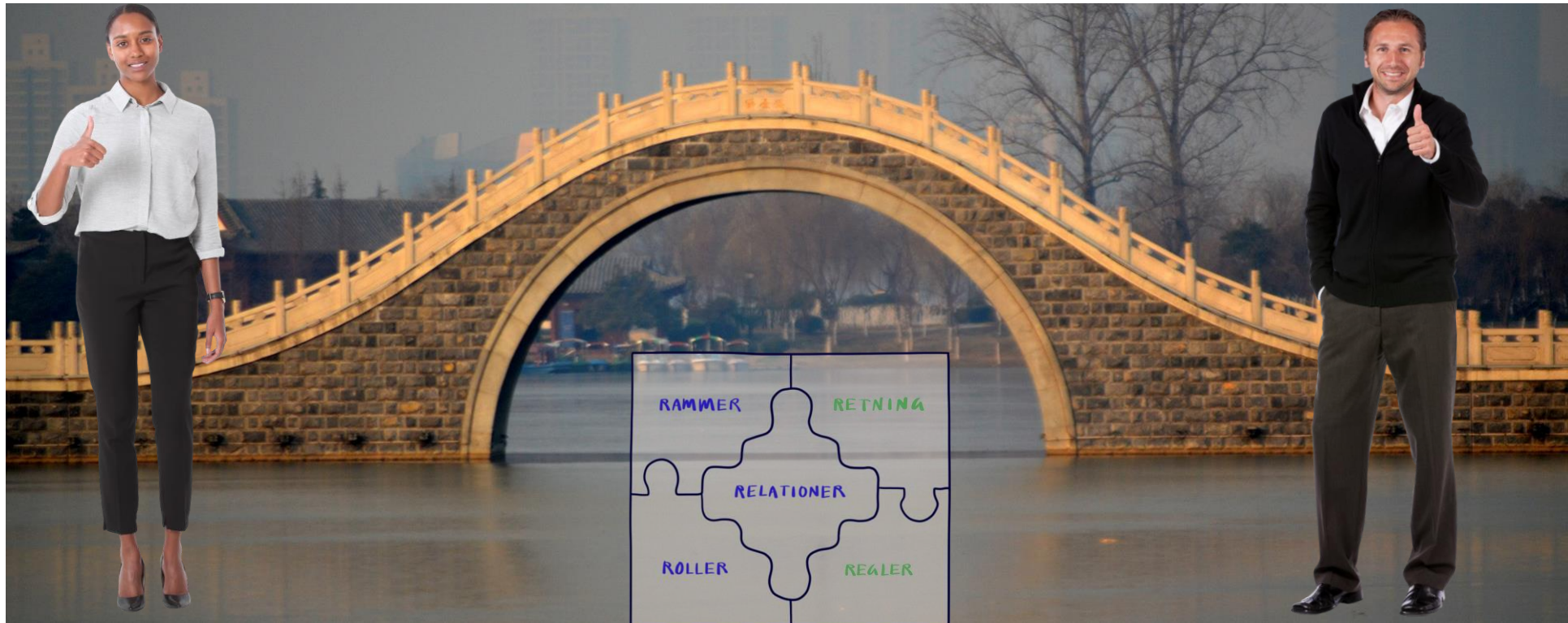
- Evner at tilpasse individuelt og skabe forbundethed til fællesskab.
- Formår at skabe relationer, der er autentiske, ærlige og personlige. Giver plads til fællesskab.
 - Relationer → Loyalitet og fastholdelse.
- Giver udviklende opgaver. Gerne hurtig uddelegering af ansvar.
- Skaber et frivilligeliv med **fleksibilitet** og frihed under ansvar. (Employer advocay og employer branding).
- Hjælper frivillige og medarbejdere til at forløse deres potentiale. Talentudvikling. Hjælper til at se deres udvikling. (Evt. CV-oversættelse for Gen Z.)

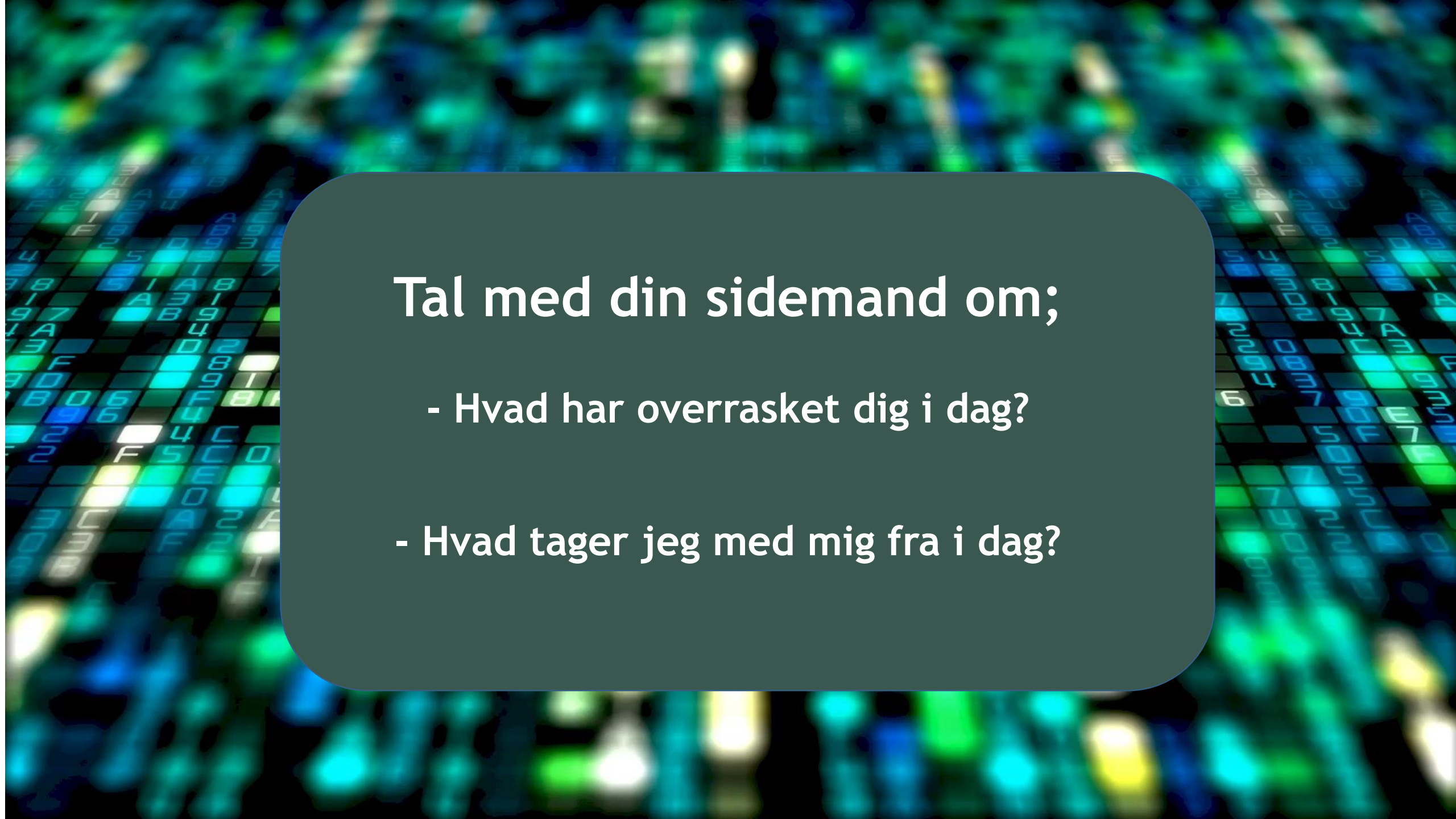


Sammen skal vi bygge bro over forskellene

Sådan skaber vi sammenhængskraft. Nysgerrighed og rollemodellering

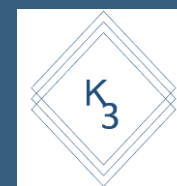
Skab en fælles forståelsesramme af rammer, retning, relationer, roller og regler.





Tal med din sidemand om;

- Hvad har overrasket dig i dag?
- Hvad tager jeg med mig fra i dag?



5 Gode råd

Sådan kan I frisætte potentialet, der ligger i at have fem generationer i foreningen samtidig.

Byg bro på tværs af forskelle.

Hjælp alle til at se styrkerne ved hinanden.

Lav konkrete forventningsafstemninger. (ASADA).

Inviter bias-bevidst ind.

Afsæt tid til at skabe en fælles retning med inddragelse af de involverede. 5R (udddybes i workshoppen)



Tak for i dag

- Karen Christina Spuur
- Tlf.: 31151819
- Mail: Karen.Rasmussen@gmail.com
- Hjemmeside: www.ktre.dk
- LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/in/karenra/>



Oplægsholdere



Karen Christina Spuur



Nathalie Rove Jakobsen
Foreningskonsulent

2027 2888
nrj@gymdanmark.dk



Ole Holmskov Hansen
Sportskonsulent

4266 5206
ohh@gymdanmark.dk
Ansvarsområder
TeamGym og Trampolin



Charlotte Agergaard
Fitnesskonsulent,

2675 2004
cag@gymdanmark.dk
Ansvarsområder
Sjælland og Øerne



Christian B. Thomsen
Fitnesskonsulent

2119 6239
cbt@gymdanmark.dk
Ansvarsområder
Jylland & Fyn