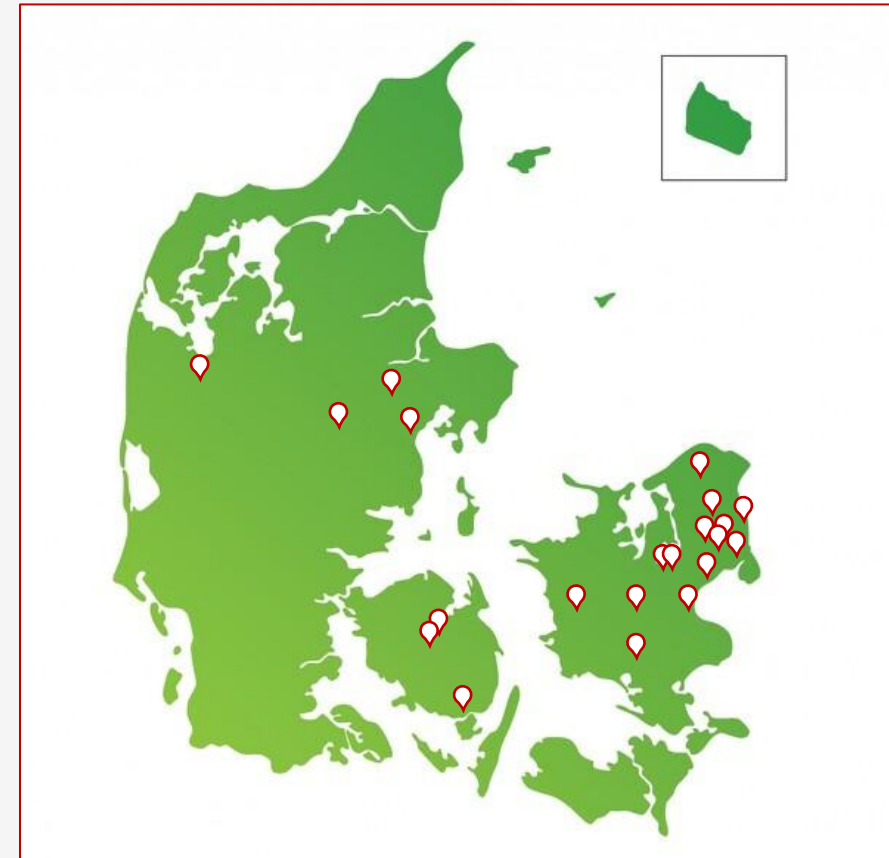


GYMDANMARKS BØRNE- OG UNGESYN

*Trivsel og konkurrence i
balance*

Deltagerne på workshoppen

- Farum Trampolin Forening
- GF Køge Bugt
- GHG – TeamGym Herlev
- Gladsaxe IF
- Greve Gymnastik og Trampolin
- GymHelsing
- Gymnastikforeningen Øbro
- Gymnastikklubben Aarhus
- Herlufsholm GF
- Hvidovre Gymnastik (HVG37)
- Lillerød Gymnastikforening
- Munkebjerg Gymnastikforening
- Odense Gymnastik Forening
- RG Friends Denmark
- Ringsted IF – Gymnastik
- Roskilde Gymnastikforening
- Rødovre & Omegns Gymnastikforening
- Skensved IF, Gymnastik
- Slagelse GF
- Svendborg Gymnastikforening
- TIK Gymnastik
- Vedbæk Gymnastikforening
- Vestjysk GF (VGF89)



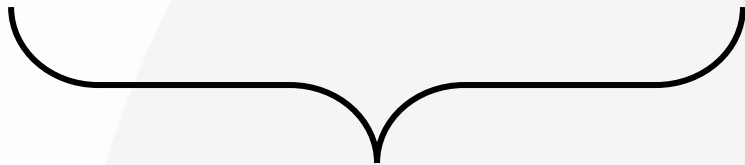
- Indblik i GymDanmarks holdning til arbejdet med børn og unge i forbundets konkurrencer
- Drøftelse af meningsfulde konkurrenceaktiviteter for børn og unge
- Sparring omkring tilgange til arbejdet med det gode træningsmiljø for børn og unge

Definition af børn og unge:

Børn er medlemmer i alderen under 12 år

Unge er medlemmer i alderen 13 til 18 år

	0-6			7-12			13-18			19-24			25-39			40-59			60-69			70+		
Total 2024	54	34.818	19.075	12	43.033	10.473	3	14.622	6.987	3	6.912	5.331	5	18.378	9.538	10	25.932	12.980	0,00	10.627	5.085	0,00	12.186	6.269
Fitness	258			711			7.421			7.046			14.517			26.176			9.681			8.446		
Gymnastik	53.689			52.807			14.191			5.200			16.480			12.746			6.031			10.009		



Børn og unge under 18 år
svarer til **53%** af forbundets medlemmer

Kort refleksion ved bordet

- Hvad er dine umiddelbare tanker ift. at kombinere børn og unge med sport og konkurrencedeltagelse?

Vi har ikke et officielt børne- og ungesyn...

... men vi har holdninger til børn og unges deltagelse i vores aktiviteter og vi læner os op ad evidens og andre aktørers erfaringer og anbefalinger.

*GymDanmarks børne- og ungesyn refererer til de **grundlæggende opfattelser og holdninger**, GymDanmark har til børn og unge og deres deltagelse i forbundets aktiviteter, deres generelle **udvikling, behov og rettigheder**.*

*Et børne- og ungesyn har til formål at **sætte retning** for, hvordan forbundets ansatte og frivillige anskuer børn og unges muligheder for deltagelse i sport samt hvordan forbundet vejleder og hjælper vores medlemsforeninger i deres arbejde med disse målgrupper.*

Vi læner os op ad viden og anbefalinger

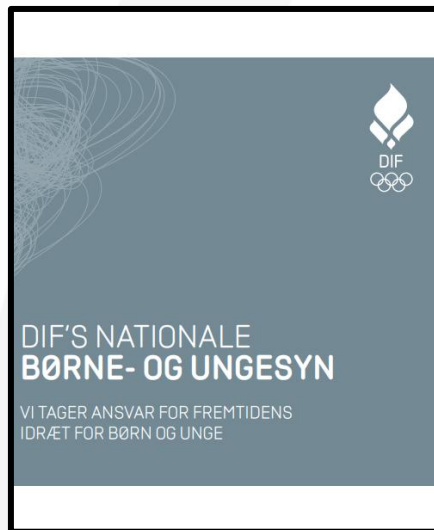
Sportsligt



Overordnet



Vi læner os op ad viden og anbefalinger



PRINCIPPER

ALLE BØRN OG UNGE SKAL HAVE ADGANG TIL
IDRÆTTENS FÆLLESSKABER

ALLE BØRN OG UNGE SKAL MØDES AF **KOMPETENTE VOKSNE** I IDRÆTTENS FÆLLESSKABER

ALLE BØRN OG UNGE SKAL **INDDRAGES** OG HAVE **MEDBESTEMMELSE** I IDRÆTTENS FÆLLESSKABER

IDRÆTTENS FÆLLESSKABER SKAL FREMME **TRIVSEL OG UDVIKLING** HOS ALLE BØRN OG UNGE





GymDanmark
Gymnastik og Fitness i Danmark

GymDanmarks Ethiske Kodeks

En af GymDanmarks grundlæggende visioner og formål, er at sikre trivsel og udvikling for alle aktører der dyrker gymnastik og fitness i Danmark.

Med GymDanmarks Ethiske Kodeks tager forbundet ansvar for den fortsatte trivsel og udvikling blandt alle aktører inden for gymnastik og fitness.

GymDanmark repræsenterer en række forskellige discipliner, som rummer stor diversitet i form af sociale, kulturelle og fysiske forudsætninger for deltagelse heri. Fælles for alle gymnaster og fitnessudøvere på tværs af discipliner er, at vi alle er sammen om den glæde vi oplever gennem gymnastik og fitness.

GymDanmarks Ethiske Kodeks er en hjælp for alle aktørerne i gymnastik og fitness, således at der sikres en kultur der fordrer trivsel og udvikling.

GymDanmark følger nedenstående normer, der henviser til handlinger og holdninger for alle aktører i gymnastik og fitness.

- Vi har alle ret til at dyrke foreningslivet og skal have muligheden for at dyrke gymnastik og fitness af egen fri vilje og lyst.
- Vi behandler alle ligeværdigt - uafhængigt af køn, race, etnisk, politisk og religiøs tilhørsforhold samt seksuel orientering.
- Vi er demokratiske, hvor vi respekterer alle og deres individuelle holdninger samt lytter og taler respektfuldt til hinanden.
- Vi er fair, yder omsorg og er ærlige overfor hinanden.
- Vi danner grundlaget for god og sund udvikling gennem samarbejde og medinddragelse.
- Vi er alle bevidste om vores rolle og indflydelse på det gode idrætsmiljø, hvor det er særligt vigtigt at alle udøvere mødes af en kompetent træner.
- Vi udvikler os gennem langsigtede processer og læring sker gennem udfordringer, afprøvning, evaluering og refleksion.
- Vi har alle pligt til at forebygge og stoppe fysisk eller psykisk vold og skade samt misbrug eller seksuelle overgreb.
- Vi vægter fairplay højt for alle aktører ifm. konkurrencer, og dermed er manipulation af konkurrencer ikke acceptabelt.
- Vi har et fælles ansvar for at beskytte sportens integritet, ved at sige fra overfor brugen af forbudte stoffer og metoder.
- Vi går ikke på kompromis med trivsel, tryghed samt mental og fysisk sundhed i forbindelse med præstationer, resultater og træning.

Vedttaget af GymDanmarks bestyrelse 2022

Vi har alle ret til at dyrke foreningslivet og skal have muligheden for at dyrke gymnastik og fitness af egen fri vilje og lyst.

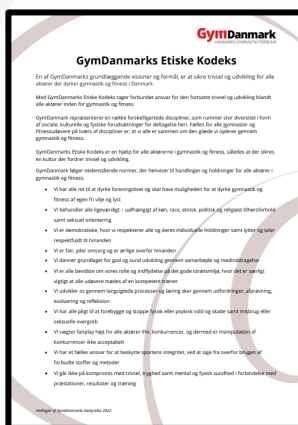
Vi danne grundlaget for god og sund udvikling gennem samarbejde og medinddragelse.

Vi er alle bevidste om vores rolle og indflydelse på det gode idrætsmiljø, hvor det er særligt vigtigt at alle udøvere mødes af en kompetent træner.

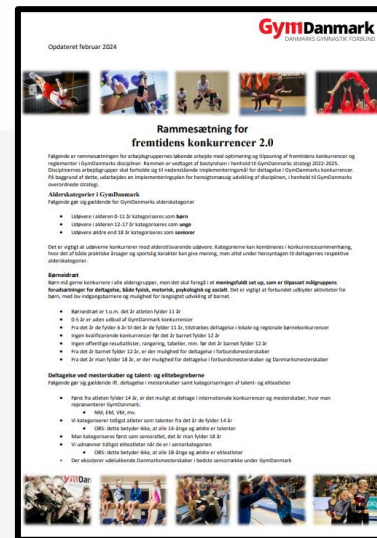
Vi udvikler os gennem langsigtede processer og læring sker gennem udfordringer, afprøvning, evaluering og refleksion.

Vi går ikke på kompromis med trivsel, tryghed samt mental og fysisk sundhed i forbindelse med præstationer, resultater og træning.

Oversat til GymDanmarks praksis

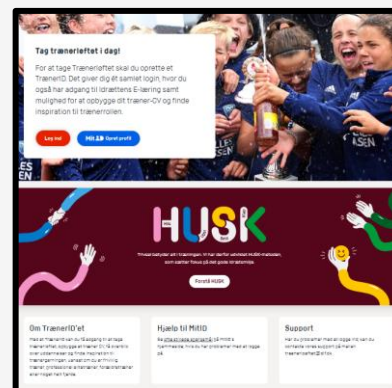


Konkurrence og aktiviteter



Særligt to spor

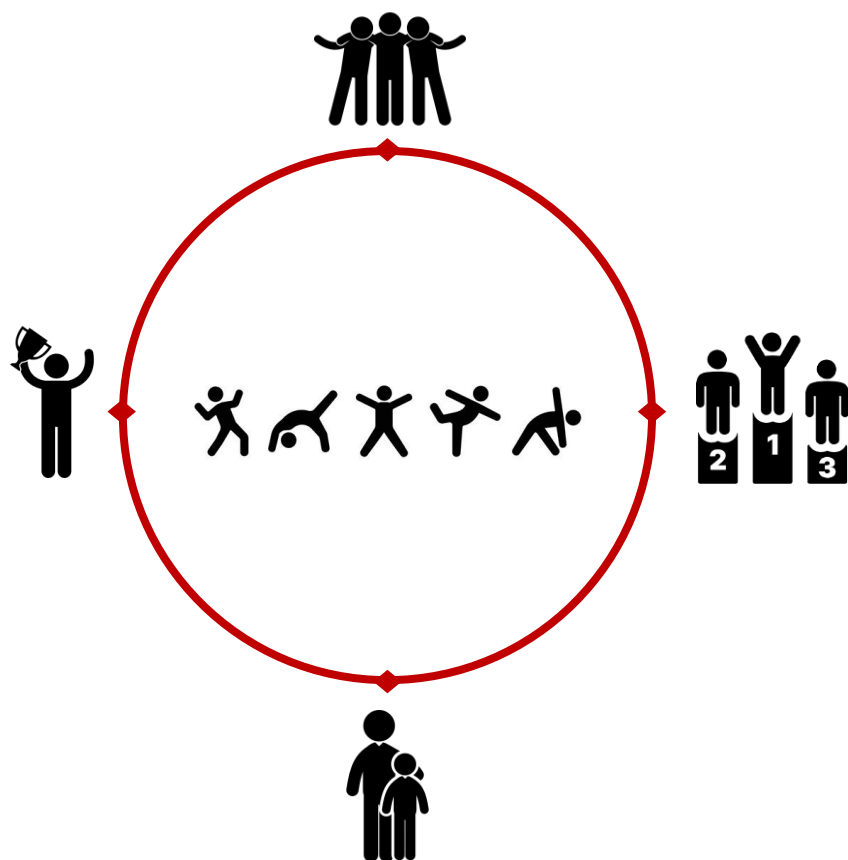
Kurser og uddannelser



Kort refleksion ved bordet

- *Hvordan arbejder I med dette i praksis med et børne- og ungesyn lokalt hos jer?*
 - *Er det afstemt – måske endda nedskrevet?*
 - *Er der nogen der er særligt ansvarlig for målgrupperne?*

Hvad er børne- og ungesynet i GymDanmark - fortsat



Vigtige pointer i forhold til børn og unge



Alle børn og unge har ret til foreningslivet og til fællesskabet, hvor det er egen vilje og lyst der driver værket.



Børn og unge må gerne konkurrere, men det skal være på deres præmisser og alderstilsvarende.



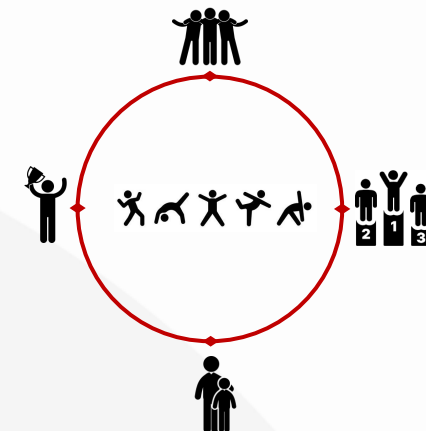
Alle skal mødes af en kompetent træner, og før børn og unge kræver det at der er voksne involverede.



Konkurrence, præstationer og resultater SKAL gå hånd i hånd med trivsel – uanset alder.

Kort refleksion med sidemanden

- Kan alle blive en del af fællesskabet?
- Hvordan sikres det lokalt at konkurrencedeltagelse er på børn og unges præmisser?
- Hvordan griber i instruktørbesætningen an – er det muligt at skaffe (eller skabe) kompetente nok trænere?
- Ift. konkurrencedeltagelse, hvordan arbejder I så med at sikre trivslen blandt jeres medlemmer?



- **Tag stilling til jeres børn og unge i foreningen**
 - Hvem er de særlige nøglepersoner i foreningen
- **"Er der en voksen til stede"**
 - Hvis det kan undgås, bør børn aldrig trænes af børn
- **Hvorfor konkurrence**
 - Er der taget stilling til, hvorfor børn og unge deltager i konkurrence?
- **Det skal være sjovt at træne**
 - Pas på at den daglige træning ikke får et altoverskyggende konkurrencefokus
- **Undgå selektion**
 - Man bliver ikke god af at side på bænken hele tiden

- **FIG:** [*Ten Golden Rules of Gymnastics*](#)
- **DIF og Team Danmark:** [*ATK 2.0*](#)
- **DIF:** [*DIF's Nationale Børne- og Ungesyn*](#)
- **Børnerådet:** [*Børnerådets Børnesyn*](#)
- **Børns Vilkår:** [*Børns Vilkårs Børnesyn*](#)
- **Unicef:** [*FN's Børnekonvention*](#)
- **GymDanmark 1:** [*GymDanmarks Etiske Kodeks*](#)
- **GymDanmark 2:** [*GymDanmarks Træner Akademi*](#)