



INVITATION

Beståelseskonkurrence for Trin 4-6 Vest og Øst

Kvindelig- Idrætsgymnastik

Nivå Gymnastikforening byder velkommen til Beståelseskonkurrence for Trin 4-6

Dato: 6. december 2025

Sted & adresse: Nivå Gymnastikforening, Gymnastikkens Hus, Holmegårdsvej 102
2980 Kokkedal.

Kl. 12.00 Adgang til hallen

Kl. 12.30 Opvarmning

Det endelige program er tilgængeligt efter tilmeldingsfristen den 25. november 2025 og det vil være tilgængeligt på GymDanmarks hjemmeside.

Øvelseskrav: Krav i henhold til reglement for Kvindelig- og Mandlig Idrætsgymnastik Trin 4-6 og Håndbog for Idrætsgymnastik.

Tilmelding: Tilmelding af gymnaster og dommere via www.gymdanmark.dk med rettidig tilmelding den 25. november 2025 og med eftertilmelding den 1. december.

Dommere: Hver klub stiller med dommere jf. regler i Håndbogen for Kvindelig- og Idrætsgymnastik. Dommere skal tilmeldes på www.gymdanmark.dk ved tilmelding af gymnaster.

- Programsalg** Der er mulighed for at scanne dagens program i hallen, lige som det vil være tilgængeligt på GymDanmarks hjemmeside.
Voksne 50,-
Børn over 12år 20,-
- Parkering:** Der er gratis parkering på Holmegårdsvej 102. P-pladsen foran hallen.
- Gulvmusik:** Klubbens Trin 6 musik, sendes til Gulvmusik@gmail.com med klubnavn i mp3 format.
- Dommeransvarlig:** KIG: Lucas Alexander Lindberg
- Kontaktperson:** Spørgsmål til konkurrencen kan stiles til udviklingschef
Henrik Bertelsen henrik@nivaagf.dk eller Dorthe Gaarsdal dorthe@nivaagf.dk

Vi glæder os til at se jer.

Med venlig hilsen

Nivå Gymnastikforening