

10.00 – 10.15 Velkomst ved RG, præsentation af deltagere
10.15 – 10.35 Nyt fra RG komiteen + sæsonen 2024-2025
10.35 – 11.00 Reglementer - nyt fra Grand Prix, AGG og RSG
11.00 – 11.30 Debat i grupper
11.30 – 11.40 Kurser og uddannelse
11.40 – 12.00 Debat i grupper
12.00 – 12.30 FROKOST
12.30 – 14.20 indsendte forslag til debat
14.20 – 15.00 Spørgsmål og afrunding af dagen

RG komitee Sommerseminar 14. Juni 2025

Facebook – Navn på ny gruppe:

GymDk – RG instruktør

Formål kun for instruktør inviteres ind efter dm 2. rd. Nye skal ansøge om at blive optaget.

Hvad er det vi prioriterer:

Alle need-to opgaver

Nice opgaver er når vi har tid

Fokus:

konkurrenceafvikling og påbegyndelse af arbejdet med konkurrencestruktur

Evaluerings af årets konkurrencer:

godt med stjernekonkurrencer og medaljer

Dommere GPR:

Ikke en god sæson – hårde dage når vi har manglet dommere

anbefaling til at vi ikke sidder sammen i kategori som agg

modtagelse af nye dommere skal være bedre. – videregives til dommergruppen

hvem skal sendes afsted som dommere. Forældre er svært – indgangen er for svær.

RSG:

Også mangel på dommere kursus for instruktør, dommer og dommer emner

Æstetisk Gymnastik:

Ikke nemt at finde dommere

Søger om at få uddannet 2 internationale Og lave kursus for AGG nationale dommere (Finland)

Nyt børnereglement til ny sæson

Dommere har fået til opgave at lave et kursus for instruktører til efteråret i det nye reglement

Gebyrer efter deadline:

ikke lægge ind for tidligt og så har skiftet musik. Det behøver ikke være der i alt for god tid

Deltagere – alle bliver tjekket med årstal

send info om upload af musik og deltagere i ny Facebook gruppen- det ligger ellers på konkurrencen på ksis.

Nye hold 2025 konkurrencer i de forskellige discipliner

16 flere hold i Grand Prix

16 flere i RSG

3 flere hold i Æstetisk

Reglementer:

Æstetisk webinar: Er det mon blevet optaget – Emilie undersøger

RSG – Der arbejdes på at få færdiggjort reglementer i løbet af sommerferien

Grand Prix:

Mikro:

Dommerskema: Hvordan giver vi feedback til instruktørerne så de ved hvad de skal arbejde med?

Det handler ikke om konkurrence – det handler om at prøve og få skabt interessen

Fint at fjerne udførelsen. Har brugt dommerskemaer meget. Fint ikke at bruge ressourcer på at snakke udførelse

Godt med graduering og se muligheder for forbedringer

Evt. at indføre selvstændighed(dommer foran holdet) med graduering

Ambivalent om der skal være reglementer at man skal leve op til eller?

Vi kan også bare slette ”enkelt” rækkerne men vi ønsker at have en god begynder indgang

vi bliver pensioneret tidligt så derfor har vi brug for en smutvej for at kunne starte konkurrencerne tidligt aldersmæssigt

det er en konkurrencesport – god tanke at dele op i kategorier (rød, gul, grøn) Pigerne vil gerne arbejde hen imod noget. Fint at kunne finde en vej til opdeling.

Inger: Hvad skal vi anerkende Mono – Tweens med

Generelt enighed om at køre med guld, sølv, bronze

Emilie: Ændring i alder for stjerne rækkerne – ingen kommentarer

Redskaber – rækkefølge GPR alle samme redskab.:

Gymnaster kan spejle sig i hinanden – udviklingsmuligheder i foreningen

husk hvorfor vi tog vimpel ud – men godt at den er tilbage

vimpel er noget skrammel til mini – gymnasterne bliver dygtigere hvis de har færre redskaber at forholde sig til

Dommere bliver ikke uddannet i alle

Tid for fordybelse på kurser

Generel stemning for at køre de samme redskaber fra 2026-27 i alle rækkerne

Mini reglement:

Armserier – generelt tilslutning

Kan vi fjerne udstrakt og lave et ekstra samarbejde – man kan jo godt lave det som udstrakt

Ændringsforslag i alle redskaber: Fjerne udstrakt redskab (tov-vimpel) og lægge det sammen i samarbejde

Redskabsreglement nye mulige redskabssværheder:

Det bliver for svært. Favourisere de dygtige hold. Man nedgraderer for at gøre det nemmere for holdet. Det kan vi ikke gøre med dette men vi bliver belønnet.

Svært – 2 kriterier + 1 base. Kunne det være 1 kriterie og 1 base. Evt. lave det om så det ikke er 5 x redskabssværheder – men måske kun 2 x redskabssværheder.

hvad gør vi med resten?

Første indtryk – for svært. Evt. mini 2 / pige 3 - Junior / senior: 5

Bliver det for låst?

Mange flere muligheder

Der er noget med retorikken vi skal have styr på. Vi skal passe på at det ikke bliver for svært. Fint at graduere

Hvordan ser I at vi kan få nye med?

For svært for nye

vi ved jo heller hvad der fastholder vores gymnaster – noget de mestre – at de bliver udviklet. Vi kan potentielt miste gymnaster hvis det bliver for svært.

Skal det allerede være fra næste sæson? Uddannelse af instruktører. Kunne man overveje at vente en sæson og få klædt instruktørerne godt på

Kunne man prøve i kun junior/seniorrækken i kommende sæson?

Point for redskabssværhed + kropssværheder

Afprøve det på junior/senior men vi kan stadig risikere at vi flytter flere over på senior 3. div

Det er sjovt at lege med redskaber. Det vil være ok med 1 kriterie

Nedgradere men holde fast i at vi prøver

Kan godt blive skræmt ved at skulle have redskab for første gang

Nedgradere i niveau

Afprøve det i junior/senior til kommende sæson

Hvad skal vi gøre:

Kommende sæson: Kræver kurser - video materiale / uddannelse – bruge e-læring, ikke et nyt reglement men det kræver noget af instruktører – nedgradere i alders reglementerne, har brugt noget af det i år

Vente en sæson: kræver kurser

Graduere i niveau:

Kun junior/senior: arbejde med resten til næste sæson

Konklusion: implementere nyt med graduering i de forskellige reglementer

Kurser:

gerne med et internationalt perspektiv indblik

Gerne flere kurser med redskaber

Webinarer med reglements gennemgang og øvelsesforslag

Er man interesseret i camps struktur igen?

Det var fedt som gymnast men tidskrævende at planlægge

Det blev ret dyrt med individuelle gymnaster

Hvad er formålet – at uddanne mig som instruktør eller at gymnasterne kan udføre det?

Konkurrencestruktur:

AGG

Vurderingssport kontra fodbold, håndbold som kan se et resultat her og nu (kamp endt 2-5) Vi har dommere der vurderer men vi kender ikke resultater

Vi har brug for at kunne lave konkurrencerne med rangering for at kunne udvikle på gymnasterne

Vi har et tilbud allerede nu til de yngste – 6 – 12 år hvor der ikke er rangering

Vi kan ikke være med på den internationale arena hvis vi ikke kan konkurrere

Forældrestyrede beslutninger langt op i alderen

Hvis op til 12 år uden konkurrence mister vi gymnaster

Vi skal vise det som vi implementerer nu – vi har et tilbud hvor vi tager hensyn til kravene

Diplomer:

Der bliver ikke fremover printet diplomer til gymnaster

Respons – både og.

Kan vi holde på gymnasterne til udmarch hvis de ikke skal have medaljer

Karakterer:

Holde spændingsmoment til sidst i udmarch

Tager det for lang tid at læse karakterer op – nej det er ikke det der tager ud

Der er forventning om at karaktererne bliver læst op

Strategi for Rytmask gymnastik:

Uddannelse for nationale AGG / RSG dommere

Flere foreninger med – hvordan gør vi det? Hvad er barriererne? Økonomi

Startpakker – færdige serier, musik forslag

Foreninger der har konkurrencesport i forvejen

Udvælge foreninger der kunne være interessante for os

Spørge foreninger der har haft rytmske tilbud tidligere – hvorfor er de ikke med mere?

Mentor ordning – mulighed for at kunne spørge

Økonomisk stigning på 5%

Evt.

- Medtage tegning af konkurrencegulvet i konkurrence info
- Opfordre til overnatning ved de forskellige stævner – det er en tung post at håndtere for arrangerede forening hvis der ikke er flere der bakker op om det

Zone inddeling:

Alt efter hvor det afholdes giver det mening at inddele zoner

Det vil være ok at fjerne zonerne og det ok at have dem

Respekt for hinanden i forhold til afspilning af musik i opvarmning

Ønske om flere tæpper i opvarmningshallen

Hjemhørende forening dommer

Kan man skifte forening som dommer – skal ske inden dommerkurset

Hvordan bliver reglerne – de skal være tydelige og synlig