



# GymDanmark

gymnastik & fitness

DM Senior CoP Individuel og  
Junior COP, Youth mod. CoP  
Hold - og Individuel konkurrence

1-2.november 2025

Kvindelige Idrætsgymnastik

Konkurrencen arrangeres af  
**GymDanmark**

I samarbejde med



## Program

KG66 byder velkommen til DM Senior, Junior CoP og Youth CoP  
Individuelt og Hold konkurrence  
Kvindelig Idrætsgymnastik

Lørdag og Søndag den 1-2. november 2025

**Lørdag** den 1. november 2025

8.30                      Adgang til hallen

Subdivision 2-3 starter lige så snart subdivision 1-2 er færdig, så kom i god tid. Det betyder at subdivision 2-3 kan starte lidt tidligere eller senere ift tidsplanen!

**Medaljeoverrækkelse for alle aldersgrupper vil blive afholdt efter 3. subdivision.**

**Youth hold startlist sendes til [ditti@kg66.dk](mailto:ditti@kg66.dk) inden 30. oktober 2025**

**1. sub                      Youth hold og individuelt**

9.00 – 9.15              General opvarmning

9.15 – 9.55              Redskab opvarmning

|         |  |  |  |  |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1.round | Nivå<br>Hermes ind 1                                                              | KG66 Blue                                                                         | Gefion                                                                            |                                                                                   |
| 2.round |                                                                                   | Nivå<br>Hermes ind 1                                                              | KG66 Blue                                                                         | Gefion                                                                            |
| 3.round | Gefion                                                                            |                                                                                   | Nivå<br>Hermes ind 1                                                              | KG66 Blue                                                                         |
| 4.round | KG66 Blue                                                                         | Gefion                                                                            |                                                                                   | Nivå<br>Hermes ind 1                                                              |

10.00 – 12.00      Konkurrence

|         |  |  |  |  | Pause                |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 1.round | KG66 Blue                                                                           | Gefion                                                                              |                                                                                     |                                                                                     | Nivå<br>Hermes ind 1 |
| 2.round | Nivå<br>Hermes ind 1                                                                | KG66 Blue                                                                           |                                                                                     |                                                                                     | Gefion               |
| 3.round | Gefion                                                                              | Nivå<br>Hermes ind 1                                                                |                                                                                     |                                                                                     | KG66 Blue            |
| 4.round |                                                                                     |                                                                                     | KG66 Blue                                                                           | Gefion                                                                              | Nivå<br>Hermes ind 1 |
| 5.round |                                                                                     |                                                                                     | Nivå<br>Hermes ind 1                                                                | KG66 Blue                                                                           | Gefion               |
| 6.round |                                                                                     |                                                                                     | Gefion                                                                              | Nivå<br>Hermes ind 1                                                                | KG66 Blue            |

## 2. sub Youth hold og individuelt

Ca. 12.00 – 12.15 General opvarmning

Ca. 12.15 – 12.55 Redskab opvarmning

|         |  |  |  |  |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1.round | Hermes                                                                            | KG66 Pink                                                                         | AIG                                                                               | Arhus Ind 2                                                                       |
| 2.round | Arhus Ind 2                                                                       | Hermes                                                                            | KG66 Pink                                                                         | AIG                                                                               |
| 3.round | AIG                                                                               | Arhus Ind 2                                                                       | Hermes                                                                            | KG66 Pink                                                                         |
| 4.round | KG66 Pink                                                                         | AIG                                                                               | Arhus Ind 2                                                                       | Hermes                                                                            |

Ca. 13.00 – 15.00 Konkurrence

|         |  |  |  |  | Pause              |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1.round | KG66 Pink                                                                         | AIG<br>Arhus Ind 2                                                                |                                                                                   |                                                                                   | Hermes             |
| 2.round | Hermes                                                                            | KG66 Pink                                                                         |                                                                                   |                                                                                   | AIG<br>Arhus Ind 2 |
| 3.round | AIG<br>Arhus Ind 2                                                                | Hermes                                                                            |                                                                                   |                                                                                   | KG66 Pink          |
| 4.round |                                                                                   |                                                                                   | KG66 Pink                                                                         | AIG<br>Arhus Ind 2                                                                | Hermes             |
| 5.round |                                                                                   |                                                                                   | Hermes                                                                            | KG66 Pink                                                                         | AIG<br>Arhus Ind 2 |
| 6.round |                                                                                   |                                                                                   | AIG<br>Arhus Ind 2                                                                | Hermes                                                                            | KG66 Pink          |

### 1. sub

|           |                                                                                                     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KG66 Blue | Ebba Engels<br>Elvira Vestergaard<br>Louise Ortikova<br>Nikoline Holm<br>Thea Johanne Sullivan S.   |
| Gefion    | Ella Karakis<br>Emilie Min Højelse<br>Hanna Dalsgaard<br>Maile Tscherning<br>Uma Sencindiver Forsby |
| Nivå      | Frida Sandsten<br>Isolde Priem Balle<br>Olivia Sofie Bruhn<br>Vida Veronica Ishøy                   |
| Hermes    | Sofie Gregersen                                                                                     |

### 2. sub

|                |                                                                                                                                        |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KG66 Pink      | Aya Overgaard Pedersen<br>Ella Autrup Helgstrand<br>Ellen-Marie Rasmussen<br>Sára Eyðfinsdóttir í Dali<br>Tora Elisdóttir Thorkildshøj |
| Hermes         | Celina Drevs Martensen<br>Emma Bisgaard Jensen<br>Julie Termansen<br>Lilja Berg Harajchi<br>Louise Gerstrup<br>Signe Bisgaard Jensen   |
| AIG young guns | Ella Fox<br>Filippa Simoni Lyhne<br>Hannah Ran Carlsen<br>Sarah Birkholm Andersen                                                      |
| Aarhus         | Ava Klintrup<br>Josefine Munkholm                                                                                                      |

### 3. sub Senior individuelt / Junior hold og individuelt

Ca. 15.00 - 15.15 General opvarmning

Ca. 15.15 – 16.00 Redskab opvarmning

|         |  |  |  |  |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1.round | Junior KG66                                                                       | Senior Gr 2                                                                       | Senior Gr 1                                                                       | Junior Ind                                                                        |
| 2.round | Junior Ind                                                                        | Junior KG66                                                                       | Senior Gr 2                                                                       | Senior Gr 1                                                                       |
| 3.round | Senior Gr 1                                                                       | Junior Ind                                                                        | Junior KG66                                                                       | Senior Gr 2                                                                       |
| 4.round | Senior Gr 2                                                                       | Senior Gr 1                                                                       | Junior Ind                                                                        | Junior KG66                                                                       |

Ca. 16.00 – 18.00 Konkurrence

|         |  |  |  |  |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1.round | Senior Gr 1<br>Senior Gr 2                                                        | Junior KG66<br>Junior ind                                                         |                                                                                   |                                                                                   |
| 2.round | Junior KG66<br>Junior ind                                                         | Senior Gr 1<br>Senior Gr 2                                                        |                                                                                   |                                                                                   |
| 5.round |                                                                                   |                                                                                   | Senior Gr 1<br>Senior Gr 2                                                        | Junior KG66<br>Junior ind                                                         |
| 6.round |                                                                                   |                                                                                   | Junior KG66<br>Junior ind                                                         | Senior Gr 1<br>Senior Gr 2                                                        |

#### Junior Hold og Ind

1. Marin Jákupsdóttir Danielsen
2. Oddvør Alberta Kimsdóttir
3. Olivia Wirenfeldt Vad Pedersen
4. Vigga Syberg Kjær

#### KG66

#### Junior Ind

1. Mathilde Fischer Sydbøge Lauridsen
2. Iben Toft
3. Andrea Sørensen
4. Josefine Bech Aagaard

#### Forening

Nivå  
Skive  
AIG  
AIG

#### Senior Ind

Gr 1

1. Hedvig Solvang Nørskov
2. Anna av Reyni
3. Maise Bryndum Bolbroe
4. Rosanna Ojala

#### Forening

Gefion  
Hermes  
Hermes  
KG66

Gr2

1. Camille Normann
2. Cecilie Bergholt
3. Emily Agersborg
4. Linnea Wiborg Schiller Pless
5. Maria Hebbelstrup

AIG  
AIG  
AIG  
AIG  
AIG

ca. 18.00

Præmier

## Søndag den 2. november 2025

|               |                                 |
|---------------|---------------------------------|
| 9.30          | Adgang til hallen               |
|               | Senior og junior Redskab finale |
| 10.00 – 10.20 | Generelt opvarmning             |
| 10.20 – 11.20 | Redskab opvarmning              |
| 11.30         | Konkurrence start               |

|         |  |  |  |  |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1.round | Senior                                                                            | Junior                                                                            |                                                                                   |                                                                                   |
| 2.round | Junior                                                                            | Senior                                                                            |                                                                                   |                                                                                   |
| 5.round |                                                                                   |                                                                                   | Senior                                                                            | Junior                                                                            |
| 6.round |                                                                                   |                                                                                   | Junior                                                                            | Senior                                                                            |

ca. 15.00      Præmier

**Forplejning:** Der vil være frugt og vand til gymnasterne under konkurrencen.

**Café:** Der vil være mulighed for at købe diverse bagværk, kaffe/the mv. under konkurrencen.  
KG 66 er kontantløse, der kan betales med mobilepay.

**Praktisk:** Der er tidsbegrænset parkering (3 timer) på Kamillevej, men der er ubegrænset parkering på pladsen v/Blåkløkkevej.

**Musik:** Musik sendes til mail.: [ditti@kg66.dk](mailto:ditti@kg66.dk)  
inden 26. oktober MP3 format / klubnavn

**Dommeransvarlig:** Lucas Alexander Lindberg

**Entré:** Voksen 50 kr., Børn (under 15 år) 20 kr.  
KG66 er kontantløse, der kan betales med mobilepay.

Der må ikke benyttes fodtøj i hallen, og der må ikke indtages mad og drikke i hallen.  
KG 66 er kontantløse, der kan betales med mobilepay.

Evt. spørgsmål til ovenstående kan rettes på mail til Bernadett Balazs, [ditti@kg66.dk](mailto:ditti@kg66.dk)

Venligst Udvalget for Idrætsgymnastik KG66



**Startlist sendes til [ditti@kg66.dk](mailto:ditti@kg66.dk) inden 30. oktober 2025**

[illegible]