

INVITATION
MIG DM CoP Junior/Senior
- Individuelt + junior hold

1.-2. november 2025

Sted & adresse:

GK Aarhus, Springcenter Aarhus
Hvidkildevej 11, 8240 Risskov

Tidsplan

Lørdag den 1. november:

Opvarmning kl. 12.00

Konkurrencestart kl. 13.30.

For juniorer afgøres konkurrencen i både AA, for hold og i alle discipliner.

For seniorer afgøres AA, mens disciplinfinalerne afvikles søndag.

Banket kl. 18.00 (Se info nedenfor)

Søndag den 2. november:

Disciplinfinaler for seniorer.

Opvarmning kl. 9.00

Konkurrencestart kl. 10.00

Tilmeldingsfrist

Den 7. oktober 2025

Entré

50 kr.

Redskaber

Spieth: Gulv, ringe, hest og barre

Janssen & Fritsen: Bensving

Bänfer: Reck

Reck vil foregå til semihård landing, mens de øvrige redskaber vil være til hård landing.

Banket

Middag til gymnaster, trænere og dommere. Tilmelding: Senest den 20. oktober ved betaling af 250 kr. på mobilepay 79582.

Skriv venligst navn + klub i bemærkning.

Dommerne er automatisk tilmeldt.

Der bestilles mad udefra, og der kan købes øl, vin og vand.

Sted: De nye klublokaler i Springcenter Aarhus

Overnatning:

Vi har plads til 28 overnattende gæster i spejlsalen.

Prisen er 50 kr. pr. person, og man skal selv medbringe madras osv.

Nærmeste alternative overnatningsmulighed er Danhostel i Risskov.

Kontaktperson

Helge Vammen

helge@springcenter.dk

51686282