

GymDanmark

Idrætsgymnastik

25.-26. oktober 2025

Øst Challenge Trin 4-6 KIG (Hold + Individuelt)

Øst Challenge Trin 4-6 MIG (Hold + Individuelt)

Konkurrencen arrangeres af
GymDanmark

I samarbejde med



Program

Nivå GF byder velkommen til Øst Challenge for Trin 4-6

Lørdag den 25. oktober 2025

KIG Trin 6 / MIG Trin 4-6

09.30	Adgang til hallen
09.40-10.00	Opvarmning Dommermøde
10.00-11.30	Redskabsopvarmning
11.35	Indmarch
11.40-13.20	Konkurrence Præmieoverrækkelse KIG Trin 6, MIG Trin 4-6

KIG Trin 5

13.20-13.40	Opvarmning
13.40-15.10	Redskabsopvarmning
15.15	Indmarch
15.20-17.20	Konkurrence
ca. kl. 17.25	Præmieoverrækkelse KIG Trin 5

Søndag den 26. oktober 2025

KIG Trin 4 – 1. sub. (afvikles med rullende opvarmning og konkurrence)

09.30	Adgang til hallen
09.45-10.10	Opvarmning Dommermøde
10.15	Indmarch
10.20-12.50	Konkurrence

KIG Trin 4 – 2. sub. (afvikles med rullende opvarmning og konkurrence)

12.50-13.15	Opvarmning
13.20	Indmarch
13.25-15.55	Konkurrence

ca. kl. 16.00	Præmieoverrækkelse KIG Trin 4
---------------	-------------------------------

Præsentation af KIG Trin 6 (hold og individuelt)

Trin	Holdnavn/individuel	Navn	Gruppe	Klub
6	Hermes Hold 1	Lykke Wang	1	Hermes
6		Nanna Gottlieb	1	Hermes
6		Naylah Yurary Poulsen	1	Hermes
6		Tora Høyer Thielst	1	Hermes
6		Victoria Kindt-Stening	1	Hermes
6	Hermes Hold 2	Alba Dahlquist Hermann	2	Hermes
6		Augusta Korch-Haahr	2	Hermes
6		Carla Gregersen	2	Hermes
6		Caroline Damgaard	2	Hermes
6		Dagmar Bille Ahrendt-Jensen	2	Hermes
6	KG66	Asta Woller	3	KG66
6		Celina Isabella Hoffmeister	3	KG66
6		Emilie Minor Zelazny	3	KG66
6		Emily Astrup	3	KG66
6		Evelina Pagenstert	3	KG66
6		Ofelia Gerde Edelgren	3	KG66
6	Gefion	Elin Harder Petersen	4	Gefion
6		Fiona Fardan	4	Gefion
6		Julie Trebbien Pedersen	4	Gefion
6		Sofia Sanchez	4	Gefion
6		Thorunn Björk Ragnarsdottir	4	Gefion
6	Individuelt	Astrid Ellemann	2	Nivå GF
6	Individuelt	Leonora Lindtner Hjorth-Madsen	2	Nivå GF

Præsentation af MIG Trin 4-6

Trin	Holdnavn/individuel	Navn	Gruppe	Klub
4	Gefion	Alfred Pihlmann Christensen	1	Gefion
4		Hector Al-Saoudi	1	Gefion
4		Isa Krid	1	Gefion
4		Julius Lyager Vestergaard	1	Gefion
4		Malik Elsgaard	1	Gefion
4		Noah Søger Fredsted	1	Gefion
4	Greve	Anton Østergaard	2	Greve
4		Conrad Kristensen	2	Greve
4		Theodor Roed	2	Greve
4		Valdemar Østergaard	2	Greve
4	Individuelt	Karl Meldgaard Zavilla Elbro	1	Gefion
4	Individuelt	Tobias Grønning Jeppesen	1	Gefion
4	Individuelt	Anton Skyt Jensen	2	Nivå GF
4	Individuelt	Mark Doroshev	2	Nivå GF
4	Individuelt	Ollie Roed Gjørup	2	Nivå GF

Trin	Holdnavn/individuel	Navn	Gruppe	Klub
5	Individuelt	Mikio Therkildsen	1	Gefion
5	Individuelt	Nima Sahraei Bokat	1	Gefion
5	Individuelt	Liam Prieem Balle	2	Nivå GF
5	Individuelt	Mads Fasting Baltzer	2	Nivå GF
5	Individuelt	Theo Dunk Bodholt	2	Greve

Trin	Holdnavn/individuel	Navn	Gruppe	Klub
6	Individuelt	Adrians Prokofjevs	1	Gefion

Opvarmning Trin 6/MIG			Pause			Pause
10.00-10.15	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4	MIG 1	
10.15-10.30		Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4	
10.30-10.45			Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4
10.45-11.00	Gr.4			Gr.1	Gr.2	Gr.3
11.00-11.15	Gr.3	Gr.4			Gr.1	Gr.2
11.15-11.30	Gr.2	Gr.3	Gr.4		MIG 2	Gr.1

Konkurrence Trin 6/MIG				
11.40-12.05	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4
12.05-12.30	Gr.4	Gr.1	Gr.2	Gr.3
12.30-12.55	Gr.3	Gr.4	Gr.1	Gr.2
12.55-13.20	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.1

* MIG og KIG skiftes på gulv.

Præsentation af KIG Trin 5

Trin	Holdnavn/individuel	Navn	Gruppe	Klub
5	Hermes Talent 2	Alva Mary Kristensen	1	Hermes
5		Benedicte Marie Kjærsgaard Howardsen	1	Hermes
5		Ea Hylleberg Aagaard	1	Hermes
5		Eva Elisabet Reinholdt	1	Hermes
5		Liv Hartburg-Malkki	1	Hermes
5	Hermes Hold 1	Aya Gylholm Nesvik	2	Hermes
5		Ellen Irgens	2	Hermes
5		Ida Sofia Bugge Cho	2	Hermes
5		Laura Nüller Kjærby Hartmann	2	Hermes
5		Lilly Longhi Fromberg	2	Hermes
5		Sophia Rubin	2	Hermes
5	KG66 Pink	Aili af Hällström-Mildh	2	KG66
5		Esther Syberg Kjær	3	KG66
5		Evelynn Kung Dahl	3	KG66
5		Lærke Hinsch	3	KG66
5		Naja Faarbech Klavsén	3	KG66
5		Sofie Jacobsen	3	KG66
5	KG66 Blue	Alberte Egeberg Engwald	4	KG66
5		Eléna Saga Syed Terpgård-Jensen	4	KG66
5		Maria Thygesen	4	KG66
5		Mariella Pagenstert	4	KG66
5		Mathilde Anna Glashoff	4	KG66
5		Rakel Sverrisdóttir	4	KG66
5	Gefion 1	Aviaya Elsgaard	5	Gefion
5		Emma Holm Maireles	5	Gefion
5		Lily Bøgebjerg	5	Gefion
5		Nor Arp Graversen	5	Gefion
5		Rita Hertz	5	Gefion
5	Gefion 2	Annika Vinther Matsumura	6	Gefion
5		Coco Therkildsen	6	Gefion
5		Eva Rønne	6	Gefion
5		Milla Sommer Krøyer	6	Gefion
5		Silja Ronæs Olofsen	6	Gefion
5	Individuelt	Tana Andersen	5	Greve
5	Individuelt	Josefine Wu Bøllund	6	Nivå GF

Opvarmning Trin 5			Pause			Pause
13.40-13.55	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.6
13.55-14.10	Gr.6	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5
14.10-14.25	Gr.5	Gr.6	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4
14.25-14.40	Gr.4	Gr.5	Gr.6	Gr.1	Gr.2	Gr.3
14.40-14.55	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.6	Gr.1	Gr.2
14.55-15.10	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.6	Gr.1

Konkurrence Trin 5			Pause			Pause
15.20-15.40	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.6	Gr.1
15.40-16.00	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.6
16.00-16.20	Gr.6	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5
16.20-16.40	Gr.5	Gr.6	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4
16.40-17.00	Gr.4	Gr.5	Gr.6	Gr.1	Gr.2	Gr.3
17.00-17.20	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.6	Gr.1	Gr.2

Præsentation af KIG Trin 4 – 1. subdivision

Trin	Holdnavn/individuel	Navn	Gruppe	Klub
4	Greve	Alvilde Elisabeth Lykke Sønderkær	1	Greve
4		Julia Margielewska	1	Greve
4		Selma Oline Kragh-Jensen	1	Greve
4		Tenisha Savannah Wedege	1	Greve
4	KG66 Pink	California Martinsen-Königsfeldt	2	KG66
4		Elissa Olsen	2	KG66
4		Hannah Linnea Månsson Overvad	2	KG66
4		Mira Inventor Zøylner	2	KG66
4		Saga Björk Simonsdóttir	2	KG66
4		Vasylysa Cheprakova	2	KG66
4	Hermes	Caroline Birgitte Krabbe	3	Hermes
4		Josefine Kindt-Stening	3	Hermes
4		Karla Bødker Gransten	3	Hermes
4		Marie My Neble Toplund	3	Hermes
4	KG66 Blue	Caja Wrona	4	KG66
4		Frida Lykke Børsting	4	KG66
4		Maggie Kok Bartelsen	4	KG66
4		Mathilde Blitz Rex	4	KG66
4		Molly Freno	4	KG66
4		Sofia Juul	4	KG66
4		Augusta Cronin Huulgaard	5	Nivå
4	Nivå Hold 1	Mai Bjernvig	5	Nivå
4		Mynte Diercks Hage	5	Nivå
4		Rose Sander Tobiasen	5	Nivå
4		Sara Sandsten	5	Nivå
4		Vibe Dyrbye Villumsen	5	Nivå

Konkurrence Trin 4 sub. 1			Pause		
10.20-10.50	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5
10.50-11.20	Gr.5	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4
11.20-11.50	Gr.4	Gr.5	Gr.1	Gr.2	Gr.3
11.50-12.20	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.1	Gr.2
12.20-13.00	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.1

Præsentation af KIG Trin 4 – 2. subdivision

Trin	Holdnavn/individuel	Navn	Gruppe	Klub
4	KG66 Green	Chiara Conrotto	1	KG66
4		Esther Truelsen	1	KG66
4		Eva Førlund Hansen	1	KG66
4		Louise Lux Ærenlund	1	KG66
4		Sigrid Rytter Sørensen	1	KG66
4		Aadhya Mallepalli	1	KG66
4	Nivå Hold 3	Camilla Steiness	2	Nivå GF
4		Caroline Thorhauge Tølbøll	2	Nivå GF
4		Elisa Januzi	2	Nivå GF
4		Emilee Kicaite	2	Nivå GF
4	Nivå Hold 4	Anna Windfeld Velin	3	Nivå GF
4		Clara Guimaraes de Almeida de Paiva	3	Nivå GF
4		Laura Nielsen	3	Nivå GF
4		Leticiaa Lourdu Raja	3	Nivå GF
4		Ronja Dalsgaard Hjalmarsson	3	Nivå GF
4		Antonia Mikkelsen	4	Gefion
4	Gefion	Estelle Duriez	4	Gefion
4		Leonora Klok Rømer-Nygaard	4	Gefion
4		Marie Flarup	4	Gefion
4		Soffy Løvbeck	4	Gefion
4		Vera Bubalo	4	Gefion
4	Nivå Hold 2	Ella Agerholm-Andreasen	5	Nivå
4		Emma Skovsgaard	5	Nivå
4		Luca Nørmark	5	Nivå
4		Mathilda Tofte Johnsen	5	Nivå
4	Individuelt	Johanne Friis Belling	5	Nakskov GF
4	Individuelt	Liva Bierregaard	5	Nakskov GF
4	Individuelt	Maja Fjallstein Hinnerup	4	Gefion

Konkurrence Trin 4 sub. 2			Pause		
13.25-13.55	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5
13.55-14.25	Gr.5	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4
14.25-14.55	Gr.4	Gr.5	Gr.1	Gr.2	Gr.3
14.55-15.25	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.1	Gr.2
15.25-15.55	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.1

Entré og salg af program:

- 1 dag: 50 kr for voksne og 20 kr. for børn u. 12 år
- 2. dage: 70 kr for voksne og 20 kr. for børn u. 12 år.

Forplejning:

Der vil være frugt og vand til gymnasterne under konkurrencen.

Café:

- . Der vil være mulighed for at købe boller, toast, bagels, sodavand, juice kaffe/te mv. under konkurrencen.
OBS. Der kan kun betales med mobilepay.

Der er ubegrænset parkering på P-pladsen foran hallen

Holmegårdsvej 102, 2980 Kokkedal

Vi glæder os til at se jer.

Venligst Nivå Gymnastikforening

Sponsorer:

Tak:



JL ENGINEERING
Rådgivende ingeniører