

Information om international konkurrencedeltagelse Sports Acrobatik sæson 2026

**Dette gælder Officielle internationale konkurrencer og mesterskaber
arrangeret af:**

- Det Europæiske Gymnastik Forbund (EG)
- Det Internationale Gymnastikforbund (FIG)

Dette betyder, at alle internationale konkurrencer og mesterskaber, hvor man har repræsentations-retten for GymDanmark i 2026, er omfattet af dette dokument.

GymDanmarks udtagelsesalder er minimum 14 år i konkurrenceåret for udtaget gymnaster.

Konkurrencer 2026

Der udtages i sæsonen til nedenstående konkurrencer.

Junior VM 2nd FIG Acrobatic Gymnastics Junior World Championships and FIG World Youth Competition Italien

Konkurrence dato: 17. – 20. september 2026

VM 30th FIG Acrobatic Gymnastics World Championships Italien

Konkurrence dato: 24. – 27. september 2026

WorldCups

FIG World Cup 1 – Maia, Portugal 6.-8. marts

FIG World Cup 2 – Puurs-Sint-Amans, Belgien 9.-11. april

Udtagelse til ovenstående Worldcups sker på baggrund af:

- Udtagelseskonkurrence i nov./dec. 2025 (Dato opdateres i GymDanmarks kalender)
 - Forventet resultatkrav: bedste VM 2/3 eller tæt på = A1 eller A2

Udtagelse til VM 2026 sker på baggrund af:

- Udtagelseskonkurrence i nov./dec. 2025 (resultat minimum bedste VM 2/3)
- WorldCup 1 og/eller 2 deltagelse (resultat minimum bedste VM 2/3)
- DM 2026 deltagelse (resultat minimum bedste VM 2/3)

Deltagelse i internationale konkurrencer for GymDanmark vil foregå som foreningsrepræsentation. Det vil derfor være foreningshold der udtages til at repræsenterer GymDanmark, og træningen vil derfor foregå i foreningsregi. Gymnasternes træner til disse konkurrencer vil derfor også være gymnasternes foreningstræner.

Økonomi (100% egenbetaling)

World Cups:

- Gymnaster og trænere står selv for koordinering og bestilling af transport, hotel og måltider. Retningslinjer angives af GymDanmark.

Youth, Junior og Senior VM:

- Gymnaster og trænere står selv for koordinering og bestilling af transport til og fra konkurrencen. Hotel og måltider bestilles via GymDanmark hos arrangøren. Retningslinjer angives af GymDanmark.

Udtagelseskriterier**Resultatkrav og formål**

Pre-youth (11-16), Youth (12-18) og Junior (13-19):

- OBS på at GymDanmark KUN stiller med gymnaster +14 år
- Udviklingsfokus med det formål at skabe en bred base for udvikling af nationalt niveau
- Resultatkrav om placering i minimum bedste 2/3

Senior (+15):

- Udviklingsfokus med det formål at skabe en bred base for udvikling af national elite
- Resultatkrav om placering i minimum bedste 2/3

Specifikke tekniske krav

Pre-youth:

- Alle kategorier balance DV 0.5
- Alle kategorier tempo DV 0.5
- Alle kategorier skal udføre 3 individuelle momenter fra tumbling tabellerne i temporutinen
- Alle kategorier skal udføre 3 individuelle momenter fra static hold, agility, flexibility tabellerne i balancerutinen.

Youth:

- MXP balance DV 40 tempo DV 35
- WP balance DV 35 tempo DV 30
- WG balance DV 40 tempo DV 35
- Alle kategorier skal udføre 3 individuelle momenter i rutinerne

Junior og senior:

- MXP balance DV 60 tempo DV 60
- WP balance DV 40 tempo DV 40
- MP balance DV 40 tempo DV 40
- WG balance DV 60 tempo DV 60
- Alle kategorier skal min. udføre ét dobbeltroterende moment i temporutinen (8/4 salto eller 720 skrue)

Værdimæssige gymnast krav

- Forbillede for dansk gymnastik
- Træningsseriositet
- Fokus på egen præstation og bidrage til helhed
- God fysisk status på udtagelsestidspunktet (ikke skadet)
- Træningsplan mod mesterskab (fysisk, teknisk, mentalt, taktisk)
- Work Life balance

Udtagelsesskema

Udtagelseskategori	Udtagelse
A1	Udtagede A1 grupper har mulighed for at deltage til VM samt WorldCup, med forventningen om en placering i bedste 2/3
A2	Udtagede A2 grupper har mulighed for at deltage i WorldCup, da disse er tæt på at opnå et resultat svarende til bedste VM 2/3

Maksimalt antal gymnaster**VM**

Senior: 2 MP – 2 MXP – 2 WP – 2 WG

(Minimumsalder: Gymnasten skal fylde 15 år i kalenderåret)

Junior: 2 MP – 2 MXP – 2 WP – 2 WG

(Minimumsalder: Gymnasten skal fylde 14 år i kalenderåret)

Youth: 2 MP – 2 MXP – 2 WP – 2 WG

(Minimumsalder: Gymnasten skal fylde 14 år i kalenderåret)

Pre-youth: 2 MP – 2 MXP – 2 WP – 2 WG

(Minimumsalder: Gymnasten skal fylde 14 år i kalenderåret)

WorldCups

Senior: 3 MP – 3 MXP – 3 WP – 3 WG

(Minimumsalder: Gymnasten skal fylde 15 år i kalenderåret)

Junior: 3 MP – 3 MXP – 3 WP – 23WG

(Minimumsalder: Gymnasten skal fylde 14 år i kalenderåret)

Youth: 3 MP – 3 MXP – 3 WP – 2 WG

(Minimumsalder: Gymnasten skal fylde 14 år i kalenderåret)

Pre-youth: 3 MP – 3 MXP – 3 WP – 3 WG

(Minimumsalder: Gymnasten skal fylde 14 år i kalenderåret)

Udtagelseskonkurrence

Dato: November/december 2025

Sted:

Tilmelding:

Ansvarlig:

Yderligere info vedrørende udtagelseskonkurrence kommer snarest muligt og bliver opdateret i Gymdanmarks kalender

Testkrav

Der bliver konkurreret efter FIG CoP 2025-2028 regler og gældende SAK.

- Der skal udføres 2 fulde rutiner til testkonkurrencen (Balance og Tempo)
- Udtagelsen er en vurdering af totalscoren for Balance og Tempo
- Testkonkurrencen vil blive afholdt på Spring Floor.
- Rutinerne skal udføres af gymnasterne uden nogen form for modtagning fra en træner.
- Landingsmåtte er tilladt tilsvarende nuværende konkurrencebestemmelser (til dobbelt roterende).

Efter udtagelseskonkurrencen udtages gymnaster på baggrund af helhedsvurdering af formål, testkrav, resultatkrav, værdimæssige krav samt testresultat til enten A1 eller A2.

Forventninger efter udtagelse mod til konkurrencer

- Vi forventer at gymnasterne træner seriøst op mod konkurrence efter udtagelse.
- Vi forventer at gymnasterne deltager ved de danske konkurrencer.
- Vi forventer at gymnasterne opretholder sit sportslige niveau frem mod den internationale konkurrence og skulle gymnasterne blive forhindret i dette grundet skade, formdyk eller andet, så forbeholder vi os ret til ikke at deltage med de udtagende gymnaster til den internationale konkurrence

Såfremt der er spørgsmål eller information vedrørende test og udtagelseskrav er klubberne altid velkomne til at kontakte Kamine Jacobsen, Formand for Komité for Sports Acrobatik, kaj@gymdanmark.dk

GymDanmarks sportschef foretager i tæt samarbejde med Komité for Sports Acrobatik den endelige udtagelse af gymnasterne til internationale mesterskaber på baggrund af ovenstående krav.

Klubtrænere kontaktes inden endelig udtagelse offentliggøres.

Komité for Sports Acrobatik

Kamine Jacobsen

kaj@gymdanmark.dk