

Dan Camp 2 2025

Stationstræningsskema Søndag

Kl. 12.45

Station 1: Tramp 3

Station 2: Tramp 4

Station 3: Tramp 1&2

Kl. 13.45

Station 1: Tramp 1

Station 2: Tramp 2

Station 3: Tramp 3&4

Kl. 15.05

Station 1: Tramp 2&4

Station 2: Tramp 1&3

Kl. 16.05

Fri leg i trampolinhallen

Stationstræninger

1. Øvelsestræning
2. Nye Spring/ SuperTramp
3. Træning til pomfrit/fast
grav