

Dan Camp 2 2025

Stationstræningskema Lørdag

Kl. 13.30

Station 1: Tramp 1
Station 2: Tramp 2&4
Station 3: Tramp 3&5

Kl. 15.20

Station 1: Tramp 2&4
Station 2: Tramp 3&5
Station 3: Tramp 1

Kl. 14.15

Station 1: Tramp 3&5
Station 2: Tramp 1
Station 3: Tramp 2&4

Stationstræninger

1. Øvelsestræning
2. Nye Spring/ SuperTramp
3. Træning til pomfrit/fast grav

Lege:

- ”En mere”
- ”Stick it”
- ”Sug dugen”
- ”Sok”