



TRÆNING SKAL VÆRE SJOVT

Derfor har
vi fokus på
smil, tryghed
og fællesskab

Vi samarbejder med GymDanmark
om at fremme trivsel i træningen



GymDanmark
gymnastik & fitness



TRÆNING SKAL VÆRE SJOVT

Derfor har
vi fokus på
smil, tryghed
og fællesskab

Vi samarbejder med GymDanmark
om at fremme trivsel i træningen



GymDanmark
gymnastik & fitness





Scan QR-koden og få
inspiration, trænings-
programmer og gode
råd til trivsel i træningen

TRIVSEL I TRÆNINGEN

Vi starter med et “hej”



GymDanmark
gymnastik & fitness

