

Dan Camp 2 2025

Lørdag d. 27. september	
10.00	Introduktion
10.10	Fælles leg/ Opvarmning
10.45	Teknik træning Højde
12.15	Frokost
13.00	Fællesleg
13.30	Stationstræning 1
14.15	Stationstræning 2
15.00	Pause
15.20	Stationstræning 3
16.05	Leg i trampolinerne
16.50	Evaluering
17.00	Slut for gymnaster
18.00	Spisning på Restaurant
20.00	Oplæg: Højdetræning
ca 22.00	Afslutning på dagen

Gym Danmark

Dan Camp 2 2025

Søndag d. 28. september

10.00	Introduktion
10.10	Fælles leg/ opvarmning
10.30	Teknik træning Højde
11.30	Frokost
12.15	Fælles opvarmning
12.45	Stationstræning 1
13.45	Stationstræning 2
14.45	Pause
15.05	Stationstræning 3
16.05	Fri leg i trampolinhallen
16.50	Evaluering
17.00	Slut for Dan Camp 2