



INVITATION

Øst Challenge Trin 4-6 (Hold + Individuelt)

Kvindelig- og Mandlig Idrætsgymnastik

Dato: 25. – 26. oktober 2025

Sted & adresse: Nivå Gymnastikforening, Gymnastikkens Hus, Holmegårdsvej 102
2980 Kokkedal.

Lørdag: KIG Trin 6-5
MIG Trin 4-6
9.30 Adgang til hallen

Søndag KIG Trin 4
9.30 Adgang til hallen

Det endelige program er tilgængeligt efter tilmeldingsfristen den 30. september 2025 og vil blive lagt på GymDanmarks hjemmeside.

Øvelseskrav: Krav i henhold til reglement for Kvindelig- og Mandlig Idrætsgymnastik Trin 4-6 og Håndbog for Idrætsgymnastik.

Tilmelding: Tilmelding af gymnaster og dommere via www.gymdanmark.dk med rettidig tilmelding den 30. september 2025 og med eftertilmelding den 7. oktober.

- Dommere:** Hver klub stiller med dommere jf. regler i Håndbogen for Kvindelig- og Idrætsgymnastik. Dommere skal tilmeldes på www.gymdanmark.dk ved tilmelding af gymnaster.
- Programsalg** Der er mulighed for at scanne dagens program i hallen, lige som det vil være tilgængeligt på GymDanmarks hjemmeside.
- | | |
|----------------|------|
| Voksne | 50,- |
| Børn over 12år | 20,- |
- Parkering:** Der er gratis parkering på Holmegårdsvej 102. P-pladsen foran hallen.
- Gulvmusik:** Klubbens Trin 6 musik, sendes til Gulvmusik@gmail.com med klubnavn i mp3 format.
- Dommeransvarlig:** KIG: Lucas Alexander Lindberg
MIG: Ralf Pedersen
- Kontaktperson:** Spørgsmål til konkurrencen kan stiles til udviklingschef Henrik Bertelsen eller Dorte Gaarsdal på mail:

henrik@nivaagf.dk eller dorte@nivaagf.dk

Med venlig hilsen

Nivå Gymnastikforening