

INVITATION

Viborg Gymnastik Forening byder velkommen til:

KIG og MIG – Vest Challenge Trin 4-6 indiv. + hold

Den 25.-26. oktober 2025

Tidsplan

Lørdag:

- 11.00 Domtermøde KIG
- 11.05 Hallen åbner for gymnaster og trænere - kropsoptarmning
KIG trin 5 og trin 6 (hvis der er mange gymnaster deles lørdag op i to divisioner)
- 11:25 Indmarch og konkurrencestart
- 13:00 **MIG trin 4-6** optarmning i hal 3 og domtermøde
- 13.20 indmarch og konkurrencestart MIG

Søndag:

- 09:00 Domtermøde + kropsoptarmning **KIG trin 4**
- 09:20 Indmarch og konkurrencestart

Ændringer i tidsplanen kan forekomme efter tilmeldingsfristen.

Tilmelding og betaling: Via [GymDanmark.dk](https://gymdanmark.dk)

Sted: Viborg Gymnastik Forening
Sct. Laurentii vej 22a, 8800 Viborg

Entre: Voksne 50 kr. og børn under 15 år 20kr. betales ved døren

Forplejning: Der vil være frugt og vand til gymnasterne under hele konkurrencen. Derudover vil der være mulighed for at købe toast, kage, slik, frugt, kaffe/the/drikkevarer mv. under konkurrencen.

Dommere: Hver klub stiller med dommere jf. GymDanmarks regler.

INVITATION

- Øvelseskrav:** Krav i henhold til aktuel Håndbog for Kvindelig og Mandlig Idrætsgymnastik og reglement for det danske trinsystem.
- Musik:** Trin 6 musik sendes til Hypermaster@hotmail.com inden konkurrencedagen
- Kontaktperson:** Pia Jakobsen, tlf. 42 68 25 78