

Infobrev PowerTumbling 1 – 2025

I dette infobrev finder du alle vigtige informationer om afviklingen af konkurrencen.

Tid og sted

Lørdag den 4. oktober 2025 Konkurrencestart kl. 10:00
Flemming Efterskole, Skolesvinget 1, 8762 Flemming

Vi henstiller til parkering bag hallerne
Der er mulighed for at købe forplejning i elevkiosken i hal 3

Konkurrencen

Efter det nye reglement Tumblingreglement af 19/8 2025.
Der konkurreres i 5 divisioner, hvor alle går videre og får 2 finalespring.
3., 4. & 5. division på Airtrack og 1. & 2. division på fiberbane.

Træningstid

Konkurrencehallen: På konkurrencedagen: 8:30-9:40
Opvarmningshallen: På konkurrencedagen: 8:30-9:20

Redskaber konkurrencehallen

25 m Skakun fiberbane 26 m Airtrack Pro
18+9 m Airtrack Pro

Redskaber opvarmningshallen

25 m Spieth (Silkeborg) fiberbane, landing til nedspringsmåtte
26 m Airtrack Pro, landing til nedspringsmåtte
18+9 m Airtrack Pro, landing til nedspringsmåtte
1 "Crash"-måtte i opvarmningshallen

Trænerbriefing

Kl. 9:40 vil der være en kort briefing for trænere, hvor GymDanmark og den arrangerende klub informerer om konkurrencens forløb.

Indmarch

Der er fælles indmarch kl. 9:50.

Opvarmning

Under konkurrencen vil der være mulighed for at opvarme på bane i opvarmningshallen. Se nærmere info i tidsplanen for konkurrencen.

I konkurrencehallen vil der være "two touch"-opvarmning for 1. division, "one touch"-opvarmning for 2., 3., 4. & 5. division.

Finaler

Alle går videre til finale. Der kan både være A-finale, B-finale, C-final osv. i hver division. Vinderen vil være den gymnast, der opnår flest point samlet i kvalifikationen og finalen.

Der udføres to øvelser i finalen for alle divisioner.

Hvis en gymnast trækker sig fra en finale, skal dette meddeles til stævnesekretariatet hurtigst muligt, så den næste kvalificerede gymnast kan rykke op i finalefordelingen.

Startlister

Startlisterne er tilgængelige på www.sporttech.io/explore. Disse er til vejledning, og mindre ændringer kan forekomme i forbindelse med afbud m.m.

Afbud

Sekretariat i konkurrencehallen, hvor frameldinger på dagen meldes ind. Frameldinger bør så vidt muligt meldes ind inden konkurrencedagen på tu-ks@gymdanmark.dk

Tumbling Power Series

Denne konkurrence er en del af Tumbling Power Series, og resultaterne tælles med i den samlede Power Series stilling. Den samlede Power Series vinder i hver række kåres i forbindelse med Danmarks mesterskabet 2025.

Kontaktoplysninger

GymDanmark Forbundskontor
sport@gymdanmark.dk

Stævneansvarlig arrangerende klub
Jesper Rasmussen - 20813076
jr@flemmingefterskole.dk