

Trampolin

Dan Camp 2 2025

Dato: 27. september kl. 10:00-17:00 (Gymnaster fra 2011 eller yngre)

28. september kl. 10:00-17:00 (Gymnaster fra 2010 eller ældre)

Sted: Kildegården 1, 4000 Roskilde

Kontakt: Kim Olavi, kimolavi@gmail.com, 31152109

Tilmelding: Gymnast skal have indløst en national licens for at kunne deltage og principielt kunne deltage i Dan Cup.

Der skal tilmeldes én træner for hver 4 gymnaster. **Trænere deltager gratis, men skal betale for morgenmad og frokost via MobilePay, hvis man overnatter.**

Bemærk to forskellige tilmeldinger alt efter aldersgruppe.

Trænere tilmeldes via dommermodulet på den enkelte dag de deltager.

Tilmelding i række (Uanset alder):

D: 4-8 salti

C: 9 op til alle enkelt-salti

B: Simple dobbelt spring (8-1 o/<, 8--o/<)

A: avancerede dobbelt/trippelt spring (8-3o/<, 811o/< etc.)

Vi forventer at have plads til alle interesserede, men forbeholder os retten til at frasortere det nødvendige antal. Dette vil naturligvis foregå i dialog med klubberne.

Trampolin: Til Dan Camp vil springerne blive placeret i faste træningsgrupper, hvor medlemmerne har ca. samme springmæssige og aldersmæssige niveau, for at alle får mest muligt udbytte af træningen. Der vil være fokus på den trampolinmæssige udvikling og socialt samvær for gymnasterne.

Forplejning og overnatning: Der vil være mulighed for at overnatte for trænere og der vil være mulighed for at købe morgenmad og frokost gennem MobilePay på dagen for de overnattende trænere. Skriv på SMS eller Messenger til Kim inden d.

For trænere/dommere: Udover at deltage i en eller begge Dan Camp dagene inviteres I, lørdag aften, til at deltage i en hyggelig debataften og socialt samvær med andre trænere fra hele landet. Deltagende trænere spiser på en nærliggende restaurant inden aftenens oplæg.

Emnet for aftenen vil være "Måder at træner højde træning"

Vi glæder os meget til at se en masse glade deltagere.

Med venlig hilsen
Kim Olavi, på vegne af Konkurrencesektionen

Generel praktisk information

Alle nødvendige oplysninger om afviklingen af trampolinkonkurrencer kan findes på GymDanmarks hjemmeside: <https://gymdanmark.dk/konkurrence-trampolin/>

- **Konkurrencelicens:** Alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage. Læs mere om licenskøb på: <https://gymdanmark.dk/licens/>.
- **Tidsplan:** Tidsplan findes på GymDanmarks hjemmeside under Campen ca. 7 dage inden.