



# VIS, AT I ARBEJDER MED TRIVSEL I FORENINGEN

## Fortæl medlemmer, forældre og omverden, at I har fokus på trivsel i jeres forening

"Trivsel i træningen" er udarbejdet til trænere, som kan bruge pakkens indhold i træningen. Men beslutningen om at sætte fokus på trivsel angår hele foreningen, og en beslutning om, at alle trænere skal arbejde med at fremme trivsel, træffes ofte i bestyrelsen.

Hvis I har et fokus på trivsel, kan det være en god idé at fortælle det til omverdenen – både for at stille skarpt på jeres indsats, men også for at forpligte jer selv.

**Her er nogle forslag til, hvordan I gør opmærksom på et trivselsfokus:**

- Hold opstartsmøder med trænerne for at sætte trivsel på dagsordenen og introducere dem til "Trivsel i træningen"-materialet
- Print og uddel de seks gode trænertips til alle trænere
- Hold forældremøder, hvor I fortæller om rammer og tiltag i jeres trivselsindsats
- Hold evt. en trivselsworkshop for alle interesserede for at få flere gode input
- Brug jeres normale informationskanaler til at informere om jeres tiltag f.eks.:
  - Hjemmeside
  - Nyhedsbrev
  - Facebook og Instagram
- Hæng trivselsplakater op i hallen, cafeteria mv. – brug evt. plakaterne i pakken her
- Hæng en tavle op, hvor børnene opfordres til at skrive, hvad der har været fedt ved dagens træning



**GymDanmark**  
gymnastik & fitness