

Nyt bedømmelsesreglement i TeamGym til kommende sæson 25/26

Dette er en kort gennemgang af kommende **ændringer** i bedømmelsesreglementet. Ændringerne er hovedsageligt lavet med baggrund i, at der er kommet nyt Code of Point (CoP) udarbejdet af den Europæiske Tekniske komité for TeamGym. CoP bruges ved internationale konkurrencer.

Gennemgangen er ikke fyldestgørende og de beskrevne ændringer er de mest relevante set i et trænerperspektiv. De største ændringer gælder for rytmen.

Generelt alle rækker

Beklædning træner, hvor kravene om ens beklædning er lempede. Endelig formulering kommer med udsendelse af det færdige reglement.

Rytme

Komposition:

Liga og Danmarksserien:

Der arbejdes ud fra samme formuleringer som i CoP. Eneste udtagelse fra CoP er, at der skal være temposkift i Rytisk Sekvens til danske konkurrencer.

Regionsrækken:

Samme krav som hidtil, men læs i CoP, hvordan kravene skal opfyldes. Der er nogle ændringer og det gælder også her, at der skal være temposkift i Rytisk Sekvens.

Sværhed:

Liga:

De samme krav omkring sværheder som i CoP herunder også App A1. Vær særlig opmærksom på 'movement in and out' samt muligheden for friere valg af elementer samt antallet af disse.

Eneste undtagelse er at dynamisk håndstand er tilføjet som tidligere i A1.1 i den danske version.

LIGA

Sværhedsværdien kan kun beregnes ud fra **otte forskellige elementer** fra følgende grupper:

- Balanceelementer, 2-3 stk.
- Spring/hop/hink, 1-2 stk.
- Akrobatiske elementer, 1-2 stk.
- Gruppeelement, 1 stk.
- Flexibilitetselement, 1 stk.

I spring/hop/hink, akrobatiske elementer og gruppeelementet kan sværhedsværdien hæves med 0,2 ved at tilføje bevægelser ind og ud af elementet. Se pkt. x.x.x.

Mindst tre af sværhedselementerne skal udføres efter 1 minut og 30 sekunder, for at opnå værdien for de sidste tre elementer (se pkt. x.x.x.x)

Danmarksserien:

Som Liga med den undtagelse, at der kun skal arbejdes med 7 sværhedselementer og der kun skal være 1 akrobatisk element i stedet for 1-2.

Danmarksserien

Sværhedsværdien kan kun beregnes ud fra **syv forskellige elementer** fra følgende grupper:

- Balanceelementer, 2-3 stk.
- Spring/hop/hink, 1-2 stk.
- Akrobatiske elementer, 1 stk.
- Gruppeelement, 1 stk.
- Fleksibilitetselement, 1 stk.

I spring/hop/hink, akrobatiske elementer og gruppeelementet kan sværhedsværdien hæves med 0,2 ved at tilføje bevægelser ind og ud af elementet. Se pkt. x.x.x.

Regionsrækken:

Junior og U14 som i Danmarksserien. I Junior og U14 i Regionsrækken er det **ikke** muligt at få ekstra tillæg for 'movement in and out'.

Hos U11 er der ikke krav om Gruppeelement. Samlet er der mulighed for 6 sværhedselementer. Her er der heller ikke mulighed for at få ekstra tillæg for 'movement in and out'

Der er tilføjet nye elementer til A.1.2 i Regionsrækken. Elementkoderne er som følger og kan findes i appendix A1 i CoP:

- Elementværdi 0,2: SB202
- Elementværdi 0,4: SB401, F402, F804, F405, F805, F1005

Regionsrækken

Junior og U14: Sværhedsværdien kan kun beregnes ud fra **syv forskellige elementer** fra følgende grupper:

- Balanceelementer, 2-3 stk.
- Spring/hop/hink, 1-2 stk.
- Akrobatiske elementer, 1 stk.
- Gruppeelement, 1 stk.
- Fleksibilitetselement, 1 stk.

U11: Sværhedsværdien kan kun beregnes ud fra **seks forskellige elementer** fra følgende grupper:

- Balanceelementer, 2-3 stk.
- Spring/hop/hink, 1-2 stk.
- Akrobatiske elementer, 1 stk.
- Fleksibilitetselement, 1 stk.

Bane

Sværhed:

Oversigt over sværhedsværdier, hvor der er nogle ændringer:

Gruppe 1 - Forlæns				Gruppe 2 - Baglæns			
Basiselement	LIGA	DK	REG	Basiselement	LIGA	DK	REG
Vejrmølle	0,10	0,10	0,10	Rondat	0,10	0,10	0,10
Kraftspring	0,20	0,20	0,20	Flik-flak	0,20	0,20	0,20
Flyvespring	0,20	0,20	0,20	Whipback	0,30	0,30	0,30
Lukket salto	0,20	0,20	0,20	Lukket salto	0,20	0,20	0,20
Hoftebøjlet salto	0,20	0,20	0,20	Hoftebøjlet salto	0,20	0,20	0,20
Strakt salto	0,30	0,30	0,30	Strakt salto	0,30	0,30	0,30
Dobbeltsalto lukket	1,20	1,20	-	Dobbeltsalto lukket	0,80	0,80	-
Dobbeltsalto hoftebøjlet	1,40	1,40	-	Dobbeltsalto hoftebøjlet	0,90	0,90	-
Dobbeltsalto strakt	1,60	1,60	-	Dobbeltsalto strakt	1,10	1,10	-
				Trippelsalto lukket	1,60	-	-
				Trippelsalto hoftebøjlet	1,90	-	-

Trampet

Sværhed:

Oversigt over sværhedsværdier, hvor der er nogle ændringer:

Gruppe 1 - med redskab				Gruppe 2 - uden redskab			
Basiselement	LIGA	DK	REG	Basiselement	LIGA	DK	REG
Mølleoverslag	0,30	0,30	0,30	Lukket salto	0,10	0,10	0,10
Overslag	0,40	0,40	0,40	Hoftebøjlet salto	0,20	0,20	0,20
				Strakt salto	0,30	0,30	0,30
Overslag salto, lukket	0,90	0,90	-	Dobbeltsalto lukket	0,70	0,70	-
Overslag salto, hofte	1,00	1,00	-	Dobbeltsalto hofte	0,80	0,80	-
Overslag salto, strakt	1,20	1,20	-	Dobbeltsalto strakt	0,90	0,90	-
Overslag dobbelt lukket ½	1,80	-	-				
Overslag dobbelt hofte ½	2,00	-	-	Trippelsalto lukket ½	1,60	-	-
Overslag dobbelt strakt ½	2,40	-	-	Trippelsalto hofte ½	1,80	-	-
Tsukahara, lukket	0,80	0,80	-	Trippelsalto strakt ½	2,10	-	-
Tsukahara, hoftebøjlet	0,90	0,90	-				
Tsukahara, strakt	1,10	1,10	-				
Tsukahara dobbelt, lukket	1,70	-	-				
Tsukahara dobbelt, hofte	1,90	-	-				
Tsukahara dobbelt, strakt	2,10	-	-				

Link til CoP:

https://backend.europeangymnastics.com/sites/default/files/paragraph/document/2025%20TeamGym%20CoP%20-%20English_V1.0.pdf

I skrivende stund arbejdes der på den sidste tilretning af bedømmelsesreglementet. Det forventes at være klar til udsendelse senest ultimo august.

Ovenstående information er med forbehold for ændringer.

God sommer.

Med venlig hilsen

Dommer- og Reglementsektionen (DoRS)