

GymDanmark – Tumbling – Bruttotrup

2025/2026

Bruttotrupperen har til formål at understøtte klubbernes arbejde, skabe et fælles træningsmiljø og et stærkt fællesskab blandt talent og eliten af dansk Tumbling fra 14 år og opefter. Ydermere har Bruttotrupperen til formål at sætte rammen for, at gymnasterne præsenteres for spændende og udviklende indhold både praksis og teoretisk.

Indhold

- 6 årlige træningssamlinger.
- Tumbling træning.
- International træningssamling - *formentlig i Grækenland* (dette er ikke inkluderet i beløbet)
- Input til fysisk træning og træningsplanlægning.
- Besøg af gæstetrænere.
- Sociale aktiviteter.

Trænerteam

Oliver Høgfeldt Bay
+45 29 16 26 86

Bjørk Gotthardsen
+45 40 96 56 60

Andreas Franker Holm

Udtagelse

Bruttotruppen er en udtaget trup, der udtages på følgende kriterier:

- Sværhed og udførsel på konkurrenceøvelser
- Styrke
- Spring teknik
- Trænings seriøsitet

Udtagelsesdato for sæsonen 2025/2026 er **d. 6. september 2025** i forbindelse med samling 1 på **Vejstrup efterskole**. Nærmere info om tidsplan mv. offentliggøres på GymDanmark's hjemmeside.

Der er følgende antal pladser i truppen:

14-18 år: max 20 gymnaster

Senior: max 15 gymnaster

Minimumskrav for at deltage ved udtagelsen

Alder (på udtagelsestidspunktet)	Damer/piger	Herre/drenge
14-15 år	Elite-række øvelse	
15-16 år	Elite-række øvelse	Dobbelt på mindst 1 af elite-række øvelserne
17 år	Elite-række øvelse inkl. whips hel	Elite-række øvelse med lukket full full
18 år	Dobbelt på mindst 1 af elite-række øvelserne	Elite-række øvelse med 2 dobbelt spring
Senior (19+)	Elite-række øvelse med en minimums D-score på 3,9	2 Elite-række øvelser med trans.

Kalender

Dato	Aktivitet
6. - 7. Sep. 2025	Brutto udtagelse + samling 1
21. - 23. Nov. 2025	Bruttosamling
16. - 18. Jan. 2026	Bruttosamling
20. - 22. Feb. 2026	Bruttosamling
8. - 9. Maj 2025	Bruttosamling
12. - 14. Jun 2026	Bruttosamling
Sommerferien 2026	International træningssamling

Det forventes, at man deltager ved alle samlinger.

Økonomi

Deltagegebyr:

2.000 kr. *(kan evt. nedjusteres efter vi ved hvor mange der bliver udtaget til holdet)*
Skal betales inden 2. samling

International træningssamling:

ca. 9.000 kr.