

APPENDIX A3

BASISMOMENTER BANE - SVÆRHEDSVÆRDIER

D Værdi	Gruppe 1 forlæns elementer	Symbol	K Code
0.10	Vejrmølle		X
0.20	Kraftspring		H
0.20	Flyvespring		FS
0.20	Lukket salto		O
0.20	Lukket salto (start)		O
0.20	Hoftebøjet salto		>
0.20	Hoftebøjet salto (start)		>
0.30	Strakt salto		\
0.30	Strakt salto (start)		\
0.30	Lukket salto ½		O1
0.40	Lukket salto 1/1		O2
0.30	Hoftebøjet salto ½		>1
0.40	Strakt salto ½		\1
0.50	Strakt salto 1/1		\2
0.50	Strakt salto 1/1 (start)		\2
0.60	Strakt salto 1½		\3
0.70	Strakt salto 2/1		\4
0.80	Strakt salto 2½		\5
1.20	Dobbelt salto lukket		OO
1.40	Dobbelt salto hoftebøjet		>>
1.60	Dobbelt salto strakt		\
1.30	Dobbelt salto lukket ½		OO1
1.50	Dobbelt salto lukket 1½		OO3
1.50	Dobbelt salto hoftebøjet ½		>>1
1.70	Dobbelt salto strakt ½		\1
1.90	Dobbelt salto strakt 1½		\3
2.10	Dobbelt salto strakt 2½		\5

D Værdi	Gruppe 2 baglæns elementer	Symbol	K Code
0.10	Rondat		R
0.20	Flik-flak		F
0.30	Whipback		W
0.20	Lukket salto		O
0.20	Hoftebøjet salto		<
0.30	Strakt salto		/
0.30	Lukket salto ½		O1
0.30	Hoftebøjet salto ½		<1
0.40	Lukket salto 1/1		O2
0.40	Strakt salto ½		/1
0.50	Strakt salto 1/1		/2
0.60	Strakt salto 1½		/3
0.70	Strakt salto 2/1		/4
0.80	Strakt salto 2½		/5
0.80	Dobbelt salto lukket		OO
0.90	Dobbelt salto hoftebøjet		<<
1.10	Dobbelt salto strakt		//
1.00	Dobbelt salto lukket 1/1		OO2
1.20	Dobbelt salto lukket 2/1		OO4
1.30	Dobbelt salto strakt 1/1		//2
1.50	Dobbelt salto strakt 2/1		//4
1.80	Dobbelt salto strakt 3/1		//6
1.60	Trippel salto lukket		OOO
1.90	Trippel salto hoftebøjet		<<<
2.00	Trippel salto lukket 1/1		OOO2

Sværhedsværdien for andre elementer udregnes ved at lægge værdien for basiselementet sammen med tillægget for skruer

- 0,1 for hver halve skruer (180°) på enkelt- og dobbeltsaltoer
- 0,2 for hver halve skruer (180°) på trippelsaltoer
- 0,1 for at skruer 1080° og for hver ekstra hele skruer