

Kvalifikationsreglement for internationale mesterskaber 2025

Konkurrencer i 2025

- [12.-14. september 2025 iF3 EURO Seniors & Juniors 19-20](#)
- [21.-23. november 2025 iF3 MASTERS WORLD CHAMPIONSHIP](#)
- [5.-7. december 2025 iF3 WORLDS Juniors, Seniors & Teams](#)

Generelt

For at deltage i internationale konkurrencer i 2025 skal atleten:

- Deltage individuelt i Forbundsmesterskabet under DM-ugen, den 27.-29. juni, eller
- Deltage i Forbundsmesterskabet for hold (Team Cup), den 6.-7. september.

Antallet af pladser i hver kategori afgøres af de kvoter, IF3 stiller til rådighed. Fordelingen af pladser tager udgangspunkt i verdensranglisten: [iF3 World Ranking – International Functional Fitness Federation](#).

Antal pladser

Nedenstående er baseret på de kvoter, Danmark tidligere har haft ved VM/EM:

- Open Age individuelt: 3 kvinder og 3 mænd
- Open Age hold: 1 team (2 kvinder og 2 mænd)
- Alle masterkategorier: 3 kvinder og 3 mænd
- Alle ungdomskategorier: 3 piger og 3 drenge

Bemærk: Kvoter kan variere fra konkurrence til konkurrence.

Hvis en atlet ikke ønsker at benytte sin plads, kan GymDanmark tilbyde den ledige plads til den næste atlet eller det næste hold i placeringsrækkefølgen fra et Forbundsmesterskab.

Hvis en dansk atlet i det foregående år har vundet VM- eller EM-titlen, tildes vedkommende automatisk deltagelse det følgende år. Denne særret påvirker ikke det samlede antal pladser, Danmark råder over.

Open Age individuelt og hold

Individuel kvalifikation:

- Kvalifikation sker gennem placering i Open Age-rækken ved Forbundsmesterskabet.
- De højst placerede atleter kvalificeres i henhold til det antal pladser, Danmark har til rådighed.

Hold-kvalifikation:

- Kvalifikation sker gennem placering i Forbundsmesterskabet for hold.
- De højst placerede hold kvalificeres i henhold til det antal pladser, Danmark har til rådighed.

- Mindst to af de fire faste holdmedlemmer skal have dansk statsborgerskab og deltage til Forbundsmesterskabet.
- Minimum én mand og én kvinde fra det oprindelige kvalificerede hold skal deltage på VM-holdet.
- Et hold må have én mandlig og én kvindelig reserve.
- Deltagere uden dansk statsborgerskab kan ikke repræsentere Danmark ved VM og skal erstattes af reserver med dansk statsborgerskab.
- Den box/forening holdet repræsenterer, skal have adresse i Danmark.

Ungdom (U17-18, U19-20, U21-22)

- Kvalifikation sker gennem placering i Open Age-rækken.
- Den højst placerede atlet i hver alderskategori kvalificerer sig.
- Atleter, der kvalificerer sig i både Open Age og ungdomsrækken, vælger selv, hvilken kategori de ønsker at stille op i.

Bemærk 2025:

- Øvrige ungdomskategorier deltager ikke ved VM i 2025.
- Fra 2026 etableres særskilt Forbundsmesterskab i marts for U15-16 og U17-18, som vil fungere som kvalifikation til internationale konkurrencer.
- Formålet er at opbygge en national struktur, inden international deltagelse åbnes.

Alder for ungdomsrækker defineres pr. 31.12.2025.

Masters

For masters udenfor DM-ugen gælder:

- Kvinder: deltagelse i 50+ giver adgang til fx VM 55-59 og opefter.
- Herrer: deltagelse i 60+ giver adgang til fx VM 65-69 og opefter.

Alder for masters defineres pr. 31.12.2025.

Øvrige bestemmelser

- Hvis EM afholdes før Forbundsmesterskabet, åbnes særskilt ansøgningsproces. Udvælgelse sker på baggrund af resultater fra Forbundsmesterskaber samt tidligere internationale konkurrencer.
- For at deltage i internationale mesterskaber skal atleten have dansk statsborgerskab.
- Atleter uden dansk statsborgerskab kan godt deltage i Forbundsmesterskabet, men kan ikke kvalificere sig til internationale mesterskaber. Pladserne tildeles i stedet de højst placerede atleter med dansk statsborgerskab.

Økonomi og udstyr

- Fuld egenbetaling for tilmelding, rejse og ophold ved internationale konkurrencer.
- GymDanmark leverer tøj og udstyr fra Arox.
- Officiel rejsedragt skal bæres ved indmarch og podieceremoni.

Tilknytning til forening

Ifm. deltagelse international, skal atleten være medlem af en GymDanmark [foreningslink](#) fitness [medlemsforeninger](#)

Er du tvivl om dette punkt, kontakt GymDanmark for vejledning.

Værdimæssige atletkrav, Bedre Sportslig Udvikling og etisk kodeks

Du skal som atlet være opmærksom på at du:

- Er et forbillede for dansk Funktionel Fitness
- Har fokus på egen præstation og bidrage til helhed som GymDanmark repræsentant
- Er i god fysisk status på udtagelsestidspunktet (ikke skadet)
- Har en træningsplan mod Worlds (fysisk, teknisk, mentalt, taktisk)
- Er opmærksom på "Work Life balance"

I øvrigt skal du som atlet være bekendt med [GymDanmark etiske kodeks](#) for konkurrence og som atlet leve op til de krav som dette indbefatter

Anti Doping Danmark krav:

For at kunne repræsentere Danmark i internationale mesterskaber skal man have gennemført e-læringskurset: [Antidoping 1 – for idrætsudøvere](#) Her opretter du en bruger til "idrætskurser" og gennemfører kurset.