

INVITATION

Viborg Gymnastik Forening byder velkommen til:

KIG - Forbundsmesterskab CoP mod. Youth/DMC Jr. & Sr. ind. og hold

Lørdag den 14. juni 2025

Tidsplan

10.30	Centret åbner (mulighed for ophold i stue).
11.00	<u>Hallen åbner for gymnaster</u> , opvarmning Youth og Junior, dommermøde.
11.50	<u>Hallen åbner for publikum</u>
12.15	Indmarch og konkurrence Youth og Junior
Ca. 14.45	Præmieoverrækkelse
Ca. 14.45	Opvarmning Senior
Ca. 19.00	Præmieoverrækkelse

(Obs kom i god tid, da 2 sub. Starte opv. direkte efter 1. sub)

Sted:	Viborg Gymnastik Forening Sct. Laurentii vej 22a, 8800 Viborg
Entre:	Voksne 50 kr. og børn under 15 år 20kr. betales ved døren
Forplejning:	Der vil være frugt og vand til gymnasterne under hele konkurrencen. Derudover vil der være mulighed for at købe toast, kage, slik, frugt, kaffe/the/drikkevarer mv. under konkurrencen.
Dommere:	Hver klub stiller med dommere jf. GymDanmarks regler.
Øvelseskrav:	Krav i henhold til aktuel Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for det danske Youth og DMC-reglement
Musik:	Sendes til Hypermaster@hotmail.com seneste 10/6
Kontaktperson:	Pia Jakobsen tlf. 42 68 25 78

INVITATION

Program:

1. sub. Kropsopv. Kl 11:00 15 min.

Antal

	Hest	Barre	Bom	Gulv
11:15-11:30	4	1	2	3
11:30-11:45	3	4	1	2
11:45-12:00	2	3	4	1
12:00-12:15	1	2	3	4

Gr. 1	AIG youth + junior + VGF	8
Gr. 2	Hermes youth + junior	8
Gr. 3	Gefion youth + junior	9
Gr. 4	KG66 + VIK	9

34

Indmarch kl. 12:15

1 sub

	Hest	Barre	Bom	Gulv
12:20-	1	2	3	4
	4	1	2	3
	3	4	1	2
	2	3	4	1

Gr. 1	AIG youth + junior	7
Gr. 2	Hermes youth + junior	8
Gr. 3	Gefion youth + junior	9
Gr. 4	KG66 + VIK + VGF	10

34

Kropsopv. Ca. 14:30
15 min. hal 3

2. sub

	Hest	Barre	Bom	Gulv
14:45-15:00	4	1	2	3
15:00-15:15	3	4	1	2
15:15-15:30	2	3	4	1
15:30-15:45	1	2	3	4

Gr. 1	VGF Senior Stars + KG66	7
Gr. 2	Gefion Hold	6
Gr. 3	AIG Senior Dream	5
Gr. 4	Indv. Hermes + Svendborg + Gefion	6

24

2. sub

	Hest	Barre	Bom	Gulv
	1	2	3	4
	4	1	2	3
	3	4	1	2
	2	3	4	1

Gr. 1	VGF Senior Stars + KG66	7
Gr. 2	Gefion Hold + Indv.	9
Gr. 3	AIG Senior Dream	5
Gr. 4	Indv. Hermes + Svendborg	3

24