

## INVITATION

# Senior hold DM 28.-29. juni 2025 & GymDanmark hold disciplinfinaler

**Dato:**

Lørdag den 28. juni: Hold DM for seniorer

Søndag den 29. juni: GymDanmark hold disciplinfinaler

**Sted & adresse:**

AIG Aalborg, stadionhal 1  
Annebergvej 48  
9000 Aalborg

**Tidsplan lørdag - Hold DM**Subdivision 1

Kl. 10.30: Adgang til hal

Kl. 11.00: Opvarmning

Kl. 12.30: Konkurrencestart

Subdivision 2

Ca. kl. 14.00: Opvarmning

Ca. kl. 15.30: Konkurrencestart

Nærmere tidsplan udsendes hurtigst muligt efter tilmeldingsfristen.

**Tidsplan søndag - GymDanmarks holddisciplinfinaler** (se beskrivelse på side 3)

Kl. 12.20-13.45: Konkurrence på honnørkajen

**Tilmeldingsfrist**

Bemærk tilmeldingsfrist: Tirsdag den 27. maj 2025



**Entré:**

Gratis adgang

**Gulvmusik:** Gulvmusik sendes i MP3-format senest onsdag den 26. juni 2025  
Angiv KLUB\_EFTERNAVN\_FORNAVN.MP3 - Fx AIG\_JENSEN\_PETER.MP3  
Sendes til [cg@aig-aalborg.dk](mailto:cg@aig-aalborg.dk)

**Startlister:** Startlister (se skabelon på side 4) udfyldes og sendes senest  
torsdag 27. juni 2025.  
Sendes til [cg@aig-aalborg.dk](mailto:cg@aig-aalborg.dk)

**Redskaber:**

Alle redskaber (KIG & MIG) vil være Spieth.  
Hest er til hård landing.

**Banket:**

*Middag til gymnaster, trænere og dommere. **Tilmelding:** Senest den 18. juni ved betaling kr. 300 på mobilepay 228484. Skriv venligst navn + klub i bemærkning.*

*Dommerne er tilmeldt.*

**Dato: 28. juni**

**Sted:** 19.30-21.30 - Scan Global Lounge, Aalborg Portland Park (lokalet ligger på 1. sal til højre. Indgang fra Harald Jensens Vej 7-9, 9000 Aalborg)

*Efter middagen er muligt at benytte AIGs klublokale til "nightcap" frem til 00.00.*

**Kontaktperson:** Chris Gejl Gregersen, [cg@aig-aalborg.dk](mailto:cg@aig-aalborg.dk)

### Konkurrenceformat for GymDanmarks hold disciplinfinaler

- 29. juni 2025: Det er en særlig konkurrence, som er designet til DIF, DR og publikum ved Honnørkajen (DR vil dække dag 2's konkurrence ved kajen).
- De tre bedste hold fra dag 1 i de udvalgte redskaber vil kvalificere sig til Hold Disciplinfinalen på dag 2 ved kajen.
- Udvalgte discipliner:  
KIG: forskudt barre og bom  
MIG: barre og reck
- Format:
  - 3 på et hold, 3 stiller op og 3 tæller (3-3-3)
  - 1. gymnast fra hold KIG X vil konkurrere og mens hun bliver bedømt, vil 1. gymnast fra hold MIG Y konkurrere. Mens han bliver bedømt, vil 1. gymnast fra KIG hold XX konkurrere....
  - 1. gymnast fra hvert hold skal konkurrere først, så kommer 2. gymnast fra hvert hold, og til sidst kommer 3. gymnast fra hvert hold
  - Der skiftes hele tiden mellem KIG og MIG
  - Konkurrencen er i 2 mini-subdivisioner med forskudt barre og barre i sub 1, mens bom og reck er i sub 2.
- Ved spørgsmål til dag 2's format må man tage fat i Michele Blomsterberg Hansen (mib@gymdanmark.dk | 3045.5327) eller IG Komitéen (ig@gymdanmark.dk)

## Startlister

Udfyldes for hold DM lørdag og sendes til [cg@aig-aalborg.dk](mailto:cg@aig-aalborg.dk) senest torsdag den 27. juni 2025.

Angiv gerne reserve (5. gymnast) også.

På hest angives springnummer i 1. kolonne og rækkefølge i 2. kolonne.

| Holdnavn |  |  |  |  |  |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                   |  |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |
|          |                                                                                   |  |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |
|          |                                                                                   |  |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |
|          |                                                                                   |  |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |
|          |                                                                                   |  |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |

| Holdnavn |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                       |                                                                                       |
|          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                       |                                                                                       |
|          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                       |                                                                                       |
|          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                       |                                                                                       |
|          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |  |                                                                                       |                                                                                       |