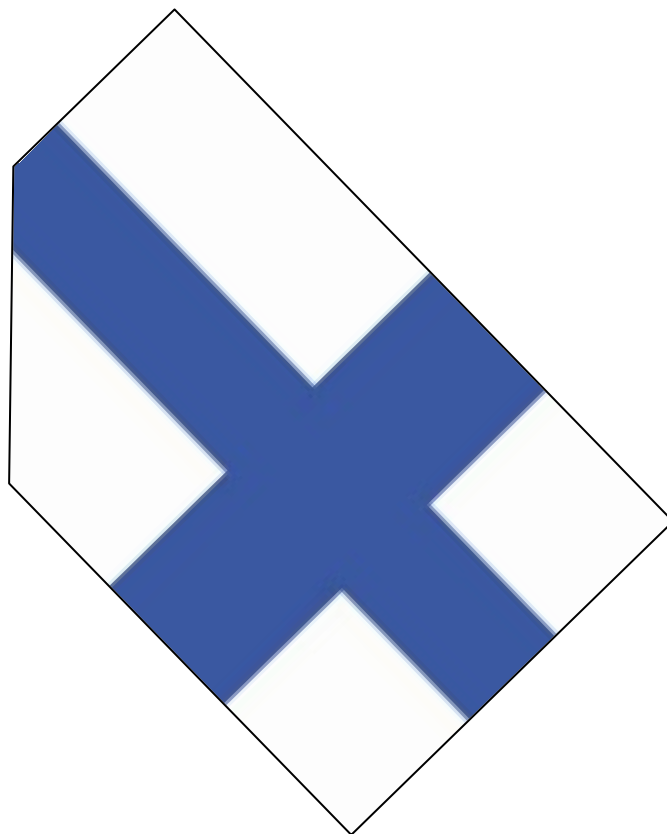
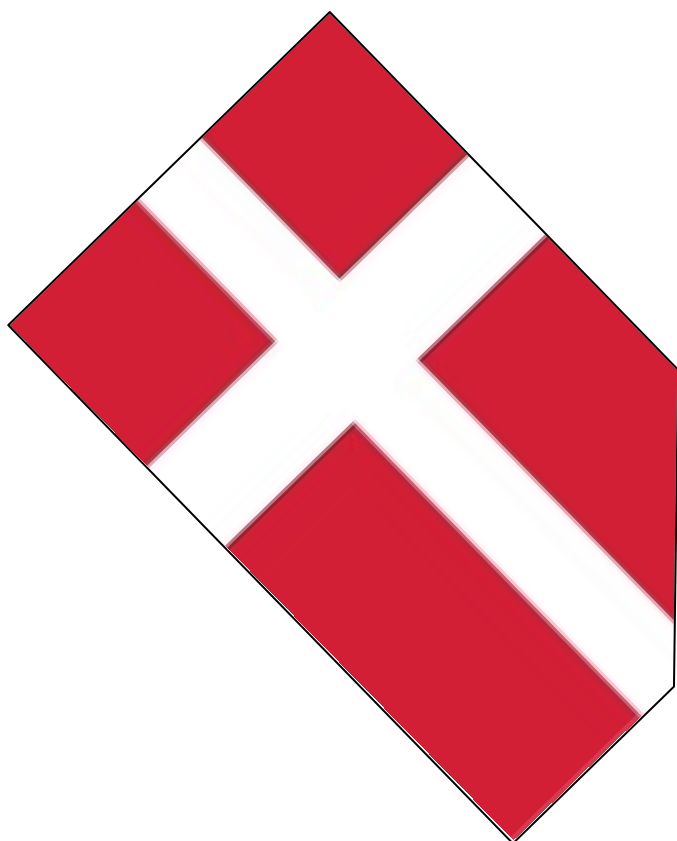


# Junior EM 2026

## Foreningsrepræsentation



**Udtagelseskriterier og retningslinjer for  
juniorrepræsentation og foreningsudvikling**

## Junior EM 2026

### Indhold

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Udtagelseskriterier for EM-deltagelse 2026 .....</b>        | <b>3</b>  |
| <b>Formål .....</b>                                            | <b>4</b>  |
| Vision .....                                                   | 4         |
| Målsætning.....                                                | 4         |
| <b>Tilmelding og udtagelse.....</b>                            | <b>5</b>  |
| Tilmelding af foreningshold.....                               | 5         |
| Udtagelseskriterier .....                                      | 5         |
| Samarbejde mellem foreninger .....                             | 7         |
| Holdets struktur .....                                         | 8         |
| Gymnasternes alder .....                                       | 8         |
| <b>Forventninger til foreninger, gymnaster og trænere.....</b> | <b>9</b>  |
| <b>Træningsplan.....</b>                                       | <b>11</b> |
| <b>Økonomi .....</b>                                           | <b>13</b> |
| <b>Organisering og samarbejde.....</b>                         | <b>15</b> |
| GymDanmarks organisering.....                                  | 15        |
| <b>Sponsorater og partnerskaber .....</b>                      | <b>17</b> |
| GymDanmarks samarbejdspartnere .....                           | 17        |
| Private sponsorer og partnerskaber.....                        | 18        |

# Udtagelseskriterier for EM-deltagelse 2026

Udtagelsen af foreningshold til Europamesterskabet 2026 i Finland vil ske på baggrund af nedenstående kriterier. Udtagelsen er en helhedsvurdering af sportslige kriterier, trænerkompetencer samt foreningssamarbejde mellem forening og GymDanmark. Kriterierne er efterfølgende uddybet i dokumentet.

## Sportslige kriterier

- Holdets sportslige niveau samt nationale konkurrenceresultater for sæson 2024/2025 og sæson 2025/2026.
- Evt. internationale konkurrenceresultater fra tidligere sæsoner (NM).

## Trænerkompetence

- Trænere forventes at have erfaring på højeste nationale niveau.
- Trænere forventes at have gennemført relevant træneruddannelse.
- Trænere forventes at lægge en uddannelsesplan i samarbejde med GymDanmark.

## Foreningssamarbejde

- Holdet skal have opbakning fra foreningsledelsen til at blive endeligt udtaget.
- Foreningen er indforstået med foreningsbesøg fra eksperter og forbundsansatte mhp. holdets deltagelse i EM-udtagelsen.
- Foreningen støtter op om de involverede træneres fremtidige uddannelsesplan ifm. udtagelsen.

Udover de ovenstående kriterier skal foreningen, trænerne og gymnasterne være indstillet på følgende:

- Gymnaster og trænere vil have egenbetaling for deltagelse ved EM på estimeret 10.000-14.000 kroner.
- Gymnaster og trænere skal deltage i tre juniorsamlinger, faciliteret af GymDanmark, i perioden juni til september 2026.
- Gymnaster og trænere skal deltage ved testkonkurrence, faciliteret af GymDanmark, i september 2026.

## Formål

Formålet med dette dokument er at beskrive optagelseskriterierne og retningslinjerne for juniorholdene, der skal repræsentere Danmark ved EM i Finland 2026.

Dokumentet er udarbejdet af GymDanmark.

## Vision

GymDanmarks Talent- og Elitestrategi er baseret på en decentral struktur, hvor talent- og elitearbejdet udføres lokalt i foreningerne. Det betyder, at træningen foregår der, hvor gymnasterne er mest aktive i egne trygge og udviklende rammer.

Med udgangspunkt i GymDanmarks Talent- og Elitestrategi ønsker vi at skabe en stærk dansk gymnastikelite, der kontinuerligt deltager i og opnår gode resultater ved internationale seniorelitekonkurrencer. For at opnå dette er det afgørende, at vi opbygger en større talentmasse af unge gymnaster, hvor de gymnaster der har ambitionerne, også har mulighed for at nå længst muligt i de bedste lokale udviklingsmiljøer.

Vi ønsker i større og forbedret grad at støtte de foreninger, der arbejder ansvarligt og i tråd med GymDanmarks [værdier for Talent- og Elitearbejde](#). Støtten fokuseres der, hvor gymnasterne er og træner i hverdagen; lokalt i foreningerne.

Den tilsigtede effekt af denne støtte og samarbejde mellem forbundet og foreningerne er en fortsat udvikling af sporten og en stærk motivation for at blive i sporten, både som gymnast og træner.

## Målsætning

Det overordnede mål med Junior EM Holdenes repræsentation ved EM er at udvikle og ruste de unge gymnaster til senere at blive seniorelitegymnaster. Deltagelse ved EM har derfor mål om at give gymnasterne international erfaring, hvor højt konkurrenceniveau skal gå hånd i hånd med trivsel og glæden ved sporten. I denne sammenhæng lægger GymDanmark særligt vægt på:

- Tilhørsforhold og den trygge relation mellem træner og gymnast
- Medbestemmelse samt det at tage ansvar for egen udvikling gennem træning og konkurrencedeltagelse
- Kompetenceudvikling af både sportslige kompetencer såvel som psykologiske og sociale kompetencer

# Tilmelding og udtagelse

## Tilmelding af foreningshold

For at kunne tilmelde holdet er det en forudsætning, at holdet har den fulde opbakning fra foreningen til at stille op til udtagelse. Det betyder at der skal være opbakning fra bestyrelse/foreningsledelse, holdets trænere, gymnasterne og gymnasternes forældre.

Det er foreningens ledelse som skal indstille holdet til udtagelse. Her udfyldes en standardformular senest i december 2025 forud for afviklingen af Liga-konkurrencerne i 2026, hvor følgende informeres:

- Motivation for at indstille holdet.
- Indstilling af en holdleder. Holdlederen fungerer som den direkte kontaktperson mellem foreningen og GymDanmark. Holdlederen skal stå for koordinering og planlægningen af holdets deltagelse i samarbejde med GymDanmark. Holdlederen kan fungere i dobbeltrolle som både træner og holdleder, hvis foreningen ønsker dette.
- Indstilling af de tre trænere for holdet. Det er foreningen der skal indstille det aktuelle træner-team, som har det daglige ansvar for holdene der deltager i udtagelse, juniorsamlinger og EM.
- I tilfælde af foreningssamarbejde præsenteres sammensætningen samt en overordnet træningsplan med indblik i fælles træning i løbet af sæsonen
- En bruttoliste af gymnaster på mellem 10 og 20 gymnaster, tilknyttet foreningen og aktive i sæson 2025-2026.

Det er en forudsætning for at blive udtaget, at foreningen har indstillet holdet til GymDanmark forud for at de nationale Liga-konkurrencer afvikles i 2026.

## Udtagelseskriterier

Udtagelsen er en helhedsvurdering af sportslige kriterier, trænerkompetencer samt foreningssamarbejde mellem forening og GymDanmark.

## Sportslige kriterier

Holdene udtages på baggrund af deres deltagelse i de nationale Liga-konkurrencer i 2026, hvor følgende tages i betragtning:

- Holdets sportslige niveau ved de nationale konkurrencer i sæson 2025/2026.
- Holdets nationale konkurrenceresultater for sæson 2024/2025 og sæson 2025/2026.
- Evt. internationale konkurrenceresultater fra NM.

Alle hold skal ved tilmelding til udtagelse dokumentere ovenstående niveau via tilmeldingsformular.

## Trænerkompetencer

Det forventes, at man som træner og holdleder har gennemført følgende kurser inden afrejse til Finland:

- [GymDanmarks "Trænerløftet" \(gratis e-læring\)](#)
- [Antidoping Doping Danmarks "Antidopingvejledning for trænere og ledere" \(gratis e-læring\)](#)
- [Antidoping Doping Danmarks "Ung, krop og trivsel" \(gratis e-læring\)](#)

Det forventes at der lægges en uddannelsesplan for de deltagende juniortrænere. Uddannelsesplanen lægges i samarbejde mellem træner og GymDanmark.

- Der sættes på forhånd ikke krav om indhold og niveau, da der her lægges vægt på trænerens individuelle behov for kompetenceudvikling.
- Der er krav om, at uddannelsesplanen er påbegyndt inden EM.

Det forventes at trænere og holdledere efterlever nedenstående, både i lokalt trænings- og konkurrenceregion samt som udtaget EM-hold.

- [GymDanmarks Etiske Kodeks](#)
- [Adfærdskodeks ved International Repræsentation.](#)

## Foreningssamarbejde

Udover holdets sportslige niveau vil holdet vurderes ift. samarbejdet mellem foreningen og GymDanmark i henhold til

- Holdet skal have opbakning fra foreningsledelsen til at blive endeligt udtaget.
- Foreningen er indforstået med foreningsbesøg fra eksperter og forbundsansatte mhp. holdets deltagelse i EM-udtagelsen.

- Foreningen støtter op om de involverede træneres fremtidige uddannelsesplan ifm. udtagelsen.

Alle hold som har deltaget i udtagelsen, vil umiddelbart efter Juniormesterskabet d. 30. maj 2026 få besked om de er udtaget eller ej.

### **Samarbejde mellem foreninger**

Det er muligt for foreningerne at indgå samarbejde omkring udtagelsen.

Herunder opstilles de muligheder der er for samarbejde mellem foreningerne, med henblik på at få udtaget et hold til EM.

### ***Almindelig foreningsrepræsentation***

Foreningsholdet stiller op til nationale konkurrencer og udtages som Junior EM Hold som beskrevet ovenfor.

### ***Samarbejde under udtagelse.***

Foreningshold kan beslutte at lave et fælles hold, hvor gymnaster fra to til maksimalt 3 foreninger sammen udgør et samlet hold. I den forbindelse kræver det at:

- Dette oplyses med begrundelse ved tilmelding til udtagelse.
- Holdets trænere og holdleder skal fremlægge en overordnet træningsplan, hvor det fremgår hvordan man påtænker at sikre at holdet mødes til fælles træning i sæsonen.
- Holdet stiller samlet op til nationale konkurrencer og udtages som beskrevet ovenfor.
- I tilfælde af at holdet udtages til EM;
  - Skal der være repræsentation af gymnaster fra alle involverede foreninger, hvor der er krav om, at hver forening er repræsenteret med minimum to gymnaster.
  - Skal trænerteamet som rejser til Finland bestå af samlet tre trænere, der tilsammen repræsenterer alle involverede foreninger med deres lokale tilhørsforhold.
  - Skal foreningerne komme til enighed om én fælles holdleder på tværs af de involverede foreninger.

## Holdets struktur

For holdets struktur gør følgende sig gældende:

- Det er kun muligt at indstille gymnaster der er medlem af foreningen i sæson 2024-2025 og 2025-2026. Det er muligt at søge dispensation om enkelte gymnaster hos GymDanmark.
- Gymnasterne der indstilles på holdet skal præsenteres på en bruttoliste for GymDanmark ifm. tilmeldingen. Der kan være mellem 10 og 20 gymnaster på bruttolisten.
  - Det er for en gymnast ikke tilladt at være på flere af de udtagede juniorhold (eksempelvis juniordreng og juniormixdreng).
- Bruttolisten indskrænkes til den "nominative liste" med de endelige gymnaster (maksimum 12 inkl. reserver) som foreningen indstiller til at deltage ved EM. Den nominative liste skal udfyldes i dialog med GymDanmark forud for testkonkurrencen i september 2026.
- Jf. European Gymnastics' regler, kan et hold bestå af mellem 8-12 gymnaster inkl. reserver. Det maksimale antal fordeler sig således:

| Hold                | Antal gymnaster | Antal trænere |
|---------------------|-----------------|---------------|
| <i>Juniorpiger</i>  | 12              | 3             |
| <i>Juniordrenge</i> | 12              | 3             |
| <i>Juniormix</i>    | 12*             | 3             |

\* Juniormix kan have reserver bestående af op til 2 piger eller op til 2 drenge

## Gymnasternes alder

Gymnaster født mellem 2009-2012 kan udtages til Junior EM Holdene.

Dog kan gymnaster fra årgang 2012 kun udtages med dispensation fra GymDanmark, da kun gymnaster som er fyldt 14 år, har mulighed for at repræsentere GymDanmark internationalt.



# Forventninger til foreninger, gymnaster og trænere

## Forventninger til foreninger

Det forventes, at der er fuld opbakning fra foreningens bestyrelse/ledelse til holdets deltagelse. GymDanmark har desuden nedenstående forventninger til foreningerne.

- GymDanmark faciliterer konsulentbesøg i perioden januar til oktober 2026 (se oversigt for besøg i Træningsplanen nedenfor), for at modtage vejledning og sparring omkring foreningsholdets arbejde mod EM. Her i form af vejledning og sparring fra forbundsansatte, ledende landstrænere og internationale dommere, omkring relevante indsatser. Indsatserne har til formål både at forberede holdet bedst muligt frem mod EM, men også bidrage til den fortsatte udvikling af foreningens TeamGym-tilbud lokalt. Disse besøg koordineres mellem GymDanmark og foreningens holdleder.
- For at understøtte foreningerne som stærke træningsmiljøer, skal hver deltagende forening lægge en uddannelsesplan for de involverede trænere og holdledere. Denne uddannelsesplan udarbejdes i dialog med GymDanmark og tilpasses de enkelte træneres behov og ambitioner for opkvalificering.

## Forventninger til juniortrænere og holdledere

- Det forventes at juniortrænere og holdledere er tilknyttet foreningen og direkte tilknyttet holdets ugentlige træning.
- Trænere og holdledere forventes at have erfaring som på højeste nationale niveau og agerer som et forbillede for dansk TeamGym generelt.
- Det forventes at juniortrænerne løbende arbejder på at udvikle deres trænerkompetencer, som beskrevet på side 6.
- Det forventes at trænere og holdledere efterlever:
  - [GymDanmarks Etiske Kodeks](#)
  - [Adfærdskodeks ved International Repræsentation.](#)

## Forventninger til juniorgymnaster

- Det forventes at gymnasterne har TeamGym som deres førsteprioritet i et sportsligt perspektiv. Det forventes desuden at gymnasten målrettet arbejder for at dygtiggøre sig sportsligt og bidrage til holdets helhed, ved at tage sin træning seriøst og støtte sine holdkammerater.
- Det forventes at gymnasterne efterlever:
  - [\*GymDanmarks Etiske Kodeks\*](#)
  - [\*Adfærdskodeks ved International Repræsentation.\*](#)

## Aktiv deltagelse for gymnaster og trænere

Det er et krav, at man som gymnast og juniortræner er aktivt deltagende i nedenstående aktiviteter:

- Den ugentlige træning i foreningen eller på efterskolen i sæson/skoleår 2025-2026.
- Nationale Liga-konkurrencer eller Efterskolemesterskabet 2026
- Juniorsamlinger i 2026 for udtagede Junior EM Hold
- Fælles testkonkurrence i 2026 for udtagede Junior EM Hold og seniorlandshold
- For foreningsgymnaster og trænere:
  - Diverse træninger, hvor ledende landstrænere og internationale dommere besøger holdene
- For efterskolelever:
  - Der er ikke krav om at efterskoleelever skal hjem til egen forening og træne eller konkurrere lokalt. Det forventes helle ikke at de deltager når ledende landstrænere og internationale dommere besøger foreningen.
  - Det tilstræbes at efterskoleeleverne ikke unødigt tages ud af deres dagligdag i skoleåret, men vi opfordrer til tæt kommunikation og samarbejde mellem efterskole og forening om gymnastens udvikling.
    - I GymDanmark har vi en værdi om, at ansvarlig talentudvikling også betyder udvikling af det hele menneske. I praksis betyder det, at sport og uddannelse skal gå hånd i hånd, og at vi lægger vægt på et godt samarbejde mellem træningsmiljøet og uddannelsesmiljøet.

## Træningsplan

Foreningsholdene som er udtaget til EM, har deres daglige træning i egne foreninger og på efterskole. De samles kun af GymDanmark i begrænset omfang efter at de nationale konkurrencer er gennemført i 2026.

GymDanmark stiller krav til, at foreningsholdene deltager i tre juniorsamlinger og testkonkurrencen i september 2026. Både juniorsamlingerne og testkonkurrencen er faciliteret af GymDanmark.

Formålet med disse samlinger er at facilitere træningssamlinger der hjælper både gymnaster og trænere med at blive klædt bedst muligt på, til det kommende mesterskab. Ved disse samlinger vil internationale dommere, ledende landstrænere og øvrige eksperter være til rådighed for holdene.

| Tidspunkt                           | Aktivitet                                                                 | Deltagere                            | Konsulentbesøg                                                     |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 2025 - før tilmelding til udtagelse |                                                                           |                                      |                                                                    |
| 27. sep.                            | Åben juniorsamling med fællestræning og information om kommende EM-forløb | Alle interesserede Liga-juniorhold   | Ingen besøg i denne periode                                        |
| 4. okt.                             | Åben juniorsamling med fællestræning og information om kommende EM-forløb | Alle interesserede Liga-juniorhold   |                                                                    |
| 25. okt.                            | Åben juniorsamling med fællestræning og information om kommende EM-forløb | Alle interesserede Liga-juniorhold   |                                                                    |
| 2026 - før holdene er udtaget       |                                                                           |                                      |                                                                    |
| 31. jan. – 1. feb.                  | Liga Junior Jysk-/Fynsk-/Sjællandsmesterskaberne                          | Liga juniorhold                      | GymDanmark vil i denne periode besøge holdene lokalt i foreningen. |
| 21. mar. – 22. mar.                 | Liga 1. runde                                                             | Liga juniorhold                      |                                                                    |
| 1. maj                              | Efterskolemesterskabet                                                    | Juniorgymnaster på efterskoleholdene | Besøg koordineres med holdlederen.                                 |
| 2. maj – 3. maj                     | Liga 2. runde                                                             | Liga juniorhold                      | Der forventes 1-2 besøg pr. tilmeldt hold.                         |
| 30. maj                             | Juniormesterskabet (top-4 Liga juniorhold)                                |                                      |                                                                    |
| Uge 19                              | Alle deltagende juniorhold får besked om udtagelsens udfald               | Liga juniorhold                      | Ingen besøg i denne periode                                        |
| 2026 - holdene er udtaget           |                                                                           |                                      |                                                                    |
| 5. jun. – 7. jun.                   | Juniorsamling 1                                                           | De 3 Junior EM Hold                  | GymDanmark vil i denne periode besøge holdene lokalt i foreningen. |
| 28. aug. – 30. aug.                 | Juniorsamling 2                                                           | De 3 Junior EM Hold                  |                                                                    |
| 15. sep.                            | Holdleder indstiller de endelige 12 gymnaster der skal med til EM         | De 3 Junior EM Hold                  |                                                                    |
| 18. sep. – 19. sep.                 | Juniorsamling 3                                                           | De 3 Junior EM Hold                  | Besøg koordineres med holdlederen.                                 |
| 20. sep.                            | Testkonkurrence                                                           | De 3 Junior EM Hold                  | Der forventes 1-2 besøg pr. tilmeldt hold.                         |
| 12. okt. – 18. okt.                 | Europamesterskabet i Finland                                              | De 3 Junior EM Hold                  |                                                                    |

## Økonomi

Som udtaget Junior EM Hold vil man indgå i den samlede EM-delegation, hvor GymDanmark har ansvaret for at koordinere og bestille flyrejse samt ophold under EM. Der er fuld egenbetaling som udtaget Junior EM Hold.

Det er muligt for foreningen at vælge følgende, ift. betaling af egne udgifter:

- GymDanmark sender samlet faktura for holdets gymnaster og trænere til foreningen.
- GymDanmark sender individuel faktura til alle gymnaster og trænere ud fra kontaktlister leveret af holdets holdleder.

GymDanmark sender faktura for holdets udgifter umiddelbart efter testkonkurrence i september 2026.

Udgifterne er nævnt herunder med præsenteret estimat af pris pr. deltager.

### Udgifter for udtagede foreningshold

Der er fuld egenbetaling for juniorgymnaster og trænere for følgende udgifter ved deltagelse under EM.

- Transport tur/retur ved foreningstræning, EM-samlinger 2026 faciliteret af GymDanmark og testkonkurrencen 2026
- Rejse til EM i Finland, tur/retur \*
- Ophold og forplejning under EM i Finland \*
- EM-deltagergebyr \*

\* GymDanmark varetager bestilling og betaling af rejse, ophold og deltagergebyr. GymDanmark sender efterfølgende faktura for holdets udgifter umiddelbart efter testkonkurrence i september 2026.

Den opkrævede egenbetaling for både gymnaster og trænere estimeres til 12.000 kr. - 14.000 kr. kroner pr. person.

### GymDanmark dækker

GymDanmark dækker følgende udgifter ifm. juniorholdenes deltagelse før og under EM:

- Al administration ifm. tilmelding og registrering af gymnaster.
- Al administration ved rejseplanlægning og bestilling af transport, kost og logi ifm. EM.
- Omkostninger i forbindelse med konsulentbesøg for ledende landstrænere og internationale dommere.
- Omkostninger ved afviklingen af testkonkurrence i september 2026 faciliteret af GymDanmark.
- Omkostninger ved afviklingen af EM-samlinger 2026 faciliteret af GymDanmark i samarbejde med partnerskabet for TeamGym.
- Idrættens forsikringer, herunder også rejseforsikring ifm. EM.

Udover ovenstående modtager alle gymnaster og trænere en officiel tøjpakke.

# Organisering og samarbejde

Følgende afsnit beskriver organisering og samarbejdet mellem GymDanmark og de udtagede foreningshold.

## GymDanmarks organisering

- **Sportschef**

- Overordnet ansvar for fælles retning for landshold og foreningsrepræsentation på tværs af GymDanmarks discipliner i henhold til GymDanmarks talent- og elitestrategi. På landsholdene også ansvaret for ansættelse af alle landstrænere og sundhedspersonale tilknyttet landsholdene i GymDanmark

- **Sportskonsulent**

- Implementering af GymDanmarks [værdier for Talent- og Elitearbejde](#) samt kulturel ledelse af TeamGyms internationale repræsentation. Her særligt med fokus på omsætning af DIF og Team Danmarks anbefalinger ind i et TeamGym perspektiv på internationalt niveau. Sportskonsulenten fungerer som Head of Delegation ved EM.

- **Ledende landstrænere**

- Der er to ledende landstrænere, der særligt overfor juniorholdene har til opgave at vejlede trænerne og sparre omkring de sportslige beslutninger. Herunder;
  - Råd og sparring omkring tilpasning af rytmeserien samt valg af momenter
  - Råd og sparring omkring valg af spring og holdomgange
  - Råd og sparring omkring holdsætning
- De ledende landstrænere har, i kraft af deres rolle og ansvar, mandat til at foretage justeringer eller træffe endelige beslutninger om specifikke detaljer for spring og rytme, hvis de skønner at dette er til holdets fordel og i tråd med GymDanmarks [værdier for Talent- og Elitearbejde](#).
  - Disse justeringer vil kun ske i særlige tilfælde og altid i dialog med trænerne for det pågældende hold.

- **Behandlerteam**

- Vejleder og behandler Junior EM Hold ved udvalgte samlinger, testkonkurrence og under selve EM. Det er valgfrit at benytte sig af tilbuddet
  - Behandlerteamet står kun til rådighed for gymnasterne ved de samlinger, hvor behandlerteamet er til stede samt under EM. Al anden sundhedsfaglig behandling i denne sammenhæng er et privat anliggende for gymnasten og dermed for egen regning.
  - Gymnaster sørger selv for eget forbrug af sportstape, kinesiotape og kompresbind.
  - Det kræver forudgående samtykke fra gymnasten at kunne benytte behandlerteamet

- **Internationale dommere**

- Løbende vejledning for foreningstrænere og juniorgymnaster.
  - Vejledning sker ved følgende tidspunkter:
    - før EM ved planlagte konsulentbesøg i foreningerne, jf. Træningsplanen
    - ved EM-samlinger
    - i forbindelse med testkonkurrence
    - under EM i Finland.

- **Foreningshold: Juniordrenge, Juniorpiger og Juniormix**

- Der udtages tre Junior EM Hold som vil repræsentere Danmark ved EM i 2026. Holdene trænes af egne foreningstrænere lokalt og hvert hold har en udpeget holdleder, som er den direkte kontaktperson mellem forening og GymDanmark.



# Sponsorater og partnerskaber

## GymDanmarks samarbejdspartnere

GymDanmark har et partnerskab i TeamGym med seks efterskoler og en ungdomsuddannelse, med mål om at sikre træningsfaciliteter og træningsforhold samt øvrige lokaler til EM-aktiviteter. Hensigten er at facilitere TeamGym-holdenes aktiviteter og bidrage til kvaliteten for samlingerne for både Junior EM Hold og seniorlandsholdene.

Gymnasten/træneren/foreningen kan ikke indgå sponsoraftale med de enkelte partnere fra GymDanmarks Partnerskabsaftale. Der må ikke hentes personlige sponsorater fra andre skoler, da dette er i strid med den eksisterende partnerskabsaftale med udvalgte skoler.

## Private sponsorer og partnerskaber

Der er mulighed for, at man som gymnast, træner og forening kan skaffe sig et eller flere personlige sponsorater og/eller partnerskaber til yderligere personlig nedbringelse af egenbetaling og støtte til holdet. Disse sponsorater og partnerskaber skal ses som en mulighed for at dække de udgifter den enkelte gymnast, træner og foreninger har i forbindelse med forberedelse og deltagelse ved EM.

Det er gymnastens, trænerens og foreningens eget ansvar at finde personlige sponsorer, men dette skal altid være i overensstemmelse med øvrige sponsorer og partnerskaber indgået i GymDanmark.

- En gymnast/træner kan profilere sin personlige sponsor(er) på vedkommendes personlige medier.
- Gymnasten/træneren må bære sin personlige sponsor(er)s logo på alle tidspunkter under internationale konkurrencer med følgende undtagelser:
  - Under rejsen til/fra EM
  - I opvarmningsarealer, træningsarealer og konkurrencearealer.
- En personlig sponsor kan ikke blive profileret via GymDanmarks medier og kan ikke få sit logo på GymDanmarks officielle delegationstøj.

Nedenfor er listet, hvilke typer af partnere og sponsorer som det ikke er muligt at indgå aftale med:

- Producenter af alkohol, tobak, energidrik og kosttilskud
- Producenter af sportstøj
- Efterskoler

## Kontakt

Øvrige spørgsmål omkring Junior EM 2026 kan sendes til Ole Holmskov på [ohh@gymdanmark.dk](mailto:ohh@gymdanmark.dk).