

GymDanmark

Idrætsgymnastik

SM for Junior og Senior DMC
Hold og Individuelt

17. maj 2025

Konkurrencen arrangeres af
GymDanmark

I samarbejde med



Program

Nivå Gymnastikforening byder velkommen til

SM DMC Junior og Senior

Hold og Individuelt

Kvindelig Idrætsgymnastik

Lørdag den 17. maj 2025

09.30	Adgang til hallen + registrering af gymnaster
10.00-10.25	Opvarmning
10.00	Dommermøde
10.25-11.25	Redskabsopvarmning
11.30	Indmarch
11.35-12.20	1. rotation
12.20-13.05	2. rotation
13.05-13.50	3. rotation
13.50-14.35	4. rotation
14.40	Præmieoverrækkelse

Præsentation af DMC Junior Hold

Gefion

Alba Høxbroe Lohmann
Leah Brønserud Shlomi
Malina Wissing
Maya Karakis
Victoria Kreutzfeldt-Birch
Vilma Kjær

KG66

Berte Bjerregaard Grandsager
Caroline Hofma Ludvigsen
Fie Davidsen
Flora Haarup Handryziak
Laura Søe Knudsen
Malou Sørensen

Nivå

Cecilia Fromholt
Maria Storgård Norrild
Smila Hamann Thestrup

Præsentation af DMC Senior Hold

Gefion

Alberte Clara Camillus
Emily Maria Faludi
Ester Lezuik Streton
Mathilde Min Højelse
Rebekka Mærsk Hvid
Signe Berger Hansen

Nivå

Amalie Steiness
Amy Hemmingsen
Marie Kegel Sørensen
Sara Høeg Rimmer

Præsentation af Individuelle Senior

Emma Skriver Juhl (Gefion)
Hanna Kapper (Gefion)
Vigga Torp-Pedersen (Gefion)
Iben Melchiorson (KG66)

Opvarmning	Hest	Barre	Bom	Gulv
10.25-10.40	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
10.40-10.55	Gruppe 4	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
10.55-11.10	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 1	Gruppe 2
11.10-11.25	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 1

Konkurrence	Hest	Barre	Bom	Gulv
11.35-12.20	Gruppe 1-2	Gruppe 3-4		
12.20-13.05	Gruppe 3-4	Gruppe 1-2		
13.05-13.50			Gruppe 3-4	Gruppe 1-2
13.50-14.35			Gruppe 1-2	Gruppe 3-4

Gruppe 1

Gefion Junior + Gefion Senior

Alba Høxbroe Lohmann (J)
Leah Brønserud Shlomi (J)
Malina Wissing (J)
Maya Karakis (J)
Victoria Kreutzfeldt-Birch (J)
Vilma Kjær (J)
Hanna Kapper (Individuel S)

Gruppe 2

KG66 Junior + KG66 Senior

Berte Bjerregaard Grandsager (J)
Caroline Hofma Ludvigsen (J)
Fie Davidsen (J)
Flora Haarup Handryziak (J)
Laura Søe Knudsen (J)
Malou Sørensen (J)
Iben Melchiorson (Individuel S)

Gruppe 3

Gefion Senior

Alberte Clara Camillus (S)
Emily Maria Faludi (S)
Ester Lezuik Streton (S)
Mathilde Min Højelse (S)
Rebekka Mærsk Hvid (S)
Signe Berger Hansen (S)
Emma Skriver Juhl (Individuel S)
Vigga Torp-Pedersen (Individuel S)

Gruppe 4

Nivå Junior + Nivå Senior + Hermes

Cecilia Fromholt (J)
Maria Storgård Norrild (J)
Smila Hamann Thestrup (J)
Amalie Steiness (S)
Amy Hemmingsen (S)
Marie Kegel Sørensen (S)
Sara Høeg Rimmer (S)

Musikken bedes sendt til:

gulvmusik@gmail.com med MP3 fil - navn_klub senest den 15. maj 2025

Held og lykke til alle gymnaster