



KG66 byder velkommen til Forbundsmesterskab Trin 4-6
Individuelle og Hold konkurrence

Kvindelig Idrætsgymnastik

Lørdag og søndag den 10.-11. maj 2025

Lørdag den 10. maj 2025

Trin 5-6

1. sub Trin 6	
9.00	Adgang til hallen
9.15 – 9.50	Dommer møde
9.45 – 10.00	Opvarmning
10.00 – 12.30	Konkurrence
12.30	Præmier overrækkelse
2. sub Trin 5	Subdivision 2 starter lige så snart subdivision 1 er færdig, så kom i god tid. Det betyder at subdivision 2 kan starte lidt tidligere eller senere ift tidsplanen
ca.13.00 – 13.15	Opvarmning
13.15– 16.30	Konkurrence
ca 16.30	Præmier overrækkelse

Søndag den 11. maj 2025

Trin 4

1. sub Trin 4	
8.30	Adgang til hallen
8.30 – 9.10	Dommer møde
9.00 – 9.15	Opvarmning
9.15 – 12.15	Konkurrence
2. sub. Trin 4	Subdivision 2 starter lige så snart subdivision 1 er færdig, så kom i god tid. Det betyder at subdivision 2 kan starte lidt tidligere eller senere ift tidsplanen
12.15 – 12.30	Opvarmning
12.30 – 16.00	Konkurrence
ca 16.00	Præmier overrækkelse

Sted: KG66, Kastrup Gymnastikhal, Kamillevej 5, 2770, Kastrup

Øvelseskrav: Krav i henhold til Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for [Trinsystem for KIG Trin 1-6](#)

Forplejning: Der vil være frugt og vand til gymnasterne under konkurrencen.

Entré: Voksen 60 kr., Børn (under 15 år) 30 kr.
KG66 er kontantløse, der kan betales med mobilepay.

Café: Der vil være mulighed for at købe diverse bagværk, kaffe/the mv. under konkurrencen.

Praktisk: Der er tidsbegrænset parkering (3 timer) på Kamillevej, men der er ubegrænset parkering på pladsen v/Blåkløkkevej.

Startlist (hold) Sendes til mail: ditti@kg66.dk inden 8.maj 2025

Dommeransvarlig: Lucas Alexander Lindberg

Der er tidsbegrænset parkering (3 timer) på Kamillevej, men der er ubegrænset parkering på pladsen v/Blåkløkkevej.
Der må ikke benyttes fodtøj i hallen, og der må ikke indtages mad og drikke i hallen.
KG 66 er kontantløse, der kan betales med mobilepay.
Evt. spørgsmål til ovenstående kan rettes på mail til Bernadett Balazs, ditti@kg66.dk

Venligst Udvalget for Idrætsgymnastik KG66



Lørdag 2. sub Trin 5

Opvarmningsregler: Det Danske Trinsystem, 4.5 side 12.:

**Hvis konkurrencen har mange gymnaster, så må værtforening vælge at bruge formatet af redskabs opvarmning og bagefter straks konkurrence på redskabet. Opvarmning på redskaberne skal være mindst 1 minut / gymnast. “ (fx.6 gymnasts = 6 minute, 4 gymnaster = 4 minute, osv)

Opvarmning på hest 5 og 5 minute (2 forskellige steder)

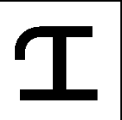

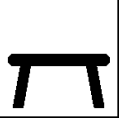
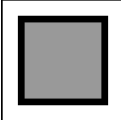
Subdivision 2 starter lige så snart subdivision 1 er færdig, så kom i god tid. Det betyder at subdivision 2 kan starte lidt tidligere eller senere ift tidsplanen

13.00 – 13.15

Opvarmning





13.15

Indmarts og Konkurrence

					Pause
1.round	KG66 (6) Hermes 3 (4)	VGf (6) VGf (1) SGf (1) Skive ind (2) Greve ind (1)	Hermes 2 (6) Hermes 1 (4) Nivå ind (2)	AIG T (5) AIG Ø (5)	VIK (6) Gefion (6)
2.round	VIK (6) Gefion (6)	KG66 (6) Hermes 3 (4)	VGf (6) VGf (1) SGf (1) Skive ind (2) Greve ind (1)	Hermes 2 (6) Hermes 1 (4) Nivå ind (2)	AIG T (5) AIG Ø (5)
3.round	AIG T (5) AIG Ø (5)	VIK (6) Gefion (6)	KG66 (6) Hermes 3 (4)	VGf (6) VGf (1) SGf (1) Skive ind (2) Greve ind (1)	Hermes 2 (6) Hermes 1 (4) Nivå ind (2)
4.round	Hermes 2 (6) Hermes 1 (4) Nivå ind (2)	AIG T (5) AIG Ø (5)	VIK (6) Gefion (6)	KG66 (6) Hermes 3 (4)	VGf (6) VGf (1) SGf (1) Skive ind (2) Greve ind (1)
5.round	VGf (6) VGf (1) SGf (1) Skive ind (2) Greve ind (1)	Hermes 2 (6) Hermes 1 (4) Nivå ind (2)	AIG T (5) AIG Ø (5)	VIK (6) Gefion (6)	KG66 (6) Hermes 3 (4)

Præmier ca. 16.30

Startlist sendes til ditti@kg66.dk inden 8. maj 2025

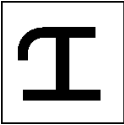
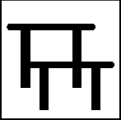
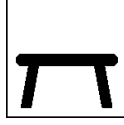
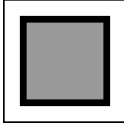
Klub navn				

Søndag 1. sub Trin 4





Opvarmningsregler: Det Danske Trinsystem, 4.5 side 12.:

**Hvis konkurrencen har mange gymnaster, så må værtforening vælge at bruge formatet af redskabs opvarmning og bagefter straks konkurrence på redskabet. Opvarmning på redskaberne skal være mindst 1 minut / gymnast. “ (fx.6 gymnasts = 6 minute, 4 gymnaster = 4 minute, osv)

8.30 Adgang til hallen
 8.30 – 9.10 Dommer møde
 9.00 – 9.15 Opvarmning
 9.15 Indmarts og Konkurrence

				
1.round	KG66 pink (6) Hermes 1 (6)	Nivå 1 (6) Nivå 2 (4)	VIK (6) GymAalb (5)	Gefion 1 (6) Gefion 3 (3) Nakskov (3)
2.round	Gefion 1 (6) Gefion 3 (3) Nakskov (3))	KG66 pink (6) Hermes 1 (6)	Nivå 1 (6) Nivå 2 (4)	VIK (6) GymAalb (5)
3.round	VIK (6) GymAalb (5)	Gefion 1 (6) Gefion 3 (3) Nakskov (3)	KG66 pink (6) Hermes 1 (6)	Nivå 1 (6) Nivå 2 (4)
4.round	Nivå 1 (6) Nivå 2 (4)	VIK (6) GymAalb (5)	Gefion 1 (6) Gefion 3 (3) Nakskov (3)	KG66 pink (6) Hermes 1 (6)

Startlist sendes til ditti@kg66.dk inden 8.maj 2025

Klub navn				

Søndag 2. sub Trin 4

Opvarmningsregler: Det Danske Trinsystem, 4.5 side 12.:

**Hvis konkurrencen har mange gymnaster, så må værtforening vælge at bruge formatet af redskabs opvarmning og bagefter straks konkurrence på redskabet. Opvarmning på redskaberne skal være mindst 1 minut / gymnast. “ (fx.6 gymnasts = 6 minute, 4 gymnaster = 4 minute, osv)

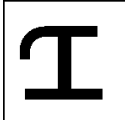
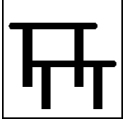
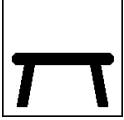
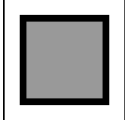
Subdivision 2 starter lige så snart subdivision 1 er færdig, så kom i god tid. Det betyder at subdivision 2 kan starte lidt tidligere eller senere ift tidsplanen

12.15 – 12.30

Opvarmning

12.30

Indmarts og Konkurrence

				
1.round	KG66 Blue(6) KG66 Green (5)	VGf rød (4) VGf gul (3) VGf ind (2) SGF ind (2)	Greve (6) Greve ind (2) Skive ind (3)	AIG (6) Gefion 2 (5) AIG Ind (2)
2.round	AIG (6) Gefion 2 (5) AIG Ind (2)	KG66 Blue(6) KG66 Green (5)	VGf rød (4) VGf gul (3) VGf ind (2) SGF ind (2)	Greve (6) Greve ind (2) Skive ind (3)
3.round	Greve (6) Greve ind (2) Skive ind (3)	AIG (6) Gefion 2 (5) AIG Ind (2)	KG66 Blue(6) KG66 Green (5)	VGf rød (4) VGf gul (3) VGf ind (2) SGF ind (2)
4.round	VGf rød (4) VGf gul (3) VGf ind (2) SGF ind (2)	Greve (6) Greve ind (2) Skive ind (3)	AIG (6) Gefion 2 (5) AIG Ind (2)	KG66 Blue(6) KG66 Green (5)

Præmier ca. 16.00

Startlist sendes til ditti@kg66.dk inden 8. maj 2025

Klub navn	