

VELKOMMEN TIL

Aspirantrækken Øst

3. og 4. maj i Helsing Hallerne

PROGRAM

Lørdag den 3. maj 2025

09.00 – 09.35	U11 piger 6. division
09.35 – 09.45	Pause
09.45 – 10.50	U11 piger 5. division
10.50 – 11.00	Pause
11.00 – 12.05	U11 piger 4. division
12.05 – 12.40	Præmieoverrækkelse
12.40 – 13.45	U11 piger 3. division
13.45 – 14.00	Pause
14.00 – 15.05	U11 piger 2. division
15.05 – 15.25	Præmieoverrækkelse
15.25 – 16.30	U11 piger 1. division
16.30 – 16.45	Pause
16.45 – 17.45	U8 drenge, U11 drenge, U14 1. division
17.45 – 18.00	Pause
18.00 – 18.25	U14 piger 1. division
18.25 – 18.50	Præmieoverrækkelse

Søndag den 4. maj 2025

09.00 – 09.30	U8 piger 4. division
09.30 – 09.40	Pause
09.40 – 10.50	U8 piger 3. division
10.50 – 11.10	Præmieoverrækkelse
11.10 – 12.15	U8 piger 2. division
12.15 – 12.20	Pause
12.20 – 13.25	U8 piger 1. division
13.25 – 13.45	Præmieoverrækkelse

ROTATIONER

U11 piger 6. division

Afvikles i rotation 4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Brøndby Strands Gymnastikforening AU11P 3	1	5	9
Roskilde TeamGym AU11P 4	10	2	6
Skjold Gymnastik Birkerød AU11P 3	7	11	3
Vallensbæk Gymnastik & Fitness AU11P 2	4	8	12

U11 piger 5. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Herlufsholm GF AU11P 2	1	5	9
Roskilde TeamGym AU11P 3	10	2	6
Brøndby Strands Gymnastikforening AU11P 2	7	11	3
Vedbæk Gymnastikforening AU11P 2	4	8	12
Slagelse GF AU11P 2	13	17	21
Skjold Gymnastik Birkerød AU11P 2	22	14	18
Sengeløse Idræt AU11P 2	19	23	15
Roskilde TeamGym AU11P 2	16	20	24

ROTATIONER

U11 piger 4. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GHG -Teamgym Herlev AU11P 2	1	5	9
Eskilstrup G & IF AU11P 2	10	2	6
Brøndby Strands Gymnastikforening AU11P 1	7	11	3
KHIF Gymnastik Forening (Kirke Hyllinge) AU11P 1	4	8	12
Ringsted IF - Gymnastik AU11P 1	13	17	21
Slagelse GF AU11P 1	22	14	18
TeamGym NærHeden AU11P 1	19	23	15
Vedbæk Gymnastikforening AU11P 1	16	20	24

U11 piger 3. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GHG -Teamgym Herlev AU11P 1	1	5	9
Skjold Gymnastik Birkerød AU11P 1	10	2	6
GymHelsingør AU11P 2	7	11	3
Viking Rønne Gymnastik og Trampolin AU11P 1	4	8	12
GF Køge Bugt AU11P 3	13	17	21
Greve Gymnastik og Trampolin AU11P 2	22	14	18
GymHelsingør AU11P 1	19	23	15
Greve Gymnastik og Trampolin AU11P 1	16	20	24

ROTATIONER

U11 piger 2. division

Afvikles i rotation 4+3

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Herlufsholm GF AU11P 1	1	5	9
TeamGym Helsingør AU11P 2	10	2	6
Eskilstrup G & IF AU11P 1	7	11	3
Roskilde TeamGym AU11P 1	4	8	12
Herlev Gymnastik, HI AU11P 2	13	16	19
GF Køge Bugt AU11P 2	20	14	17
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik AU11P 1	18	21	15

U11 piger 1. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Hvidovre Gymnastik (HVG37) AU11P 1	1	5	9
Sengeløse Idræt AU11P 1	10	2	6
TeamGym Helsingør AU11P 1	7	11	3
Vallensbæk Gymnastik & Fitness AU11P 1	4	8	12
Gladsaxe IF AU11P 1	13	17	21
IF32 Glostrup Gymnastikforening AU11P 1	22	14	18
GF Køge Bugt AU11P 1	19	23	15
Herlev Gymnastik, HI AU11P 1	16	20	24

ROTATIONER

U8 drenge, U11 drenge, U14 drenge 1. division

Afvikles i rotation 7

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GF Køge Bugt AU8D 1	1	8	15
Greve Gymnastik og Trampolin AU8D 1	16	2	9
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AU8D 1	10	17	3
Vedbæk Gymnastikforening AU11D 1	4	11	18
GF Køge Bugt AU11D 1	19	5	12
Roskilde TeamGym AU11D 1	13	20	6
TeamGym NærHeden AU14D 1	7	14	21

U14 piger 1. division

Afvikles i rotation 3

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Skjold Gymnastik Birkerød AU14P 1	1	4	7
KHIF Gymnastik Forening (Kirke Hyllinge) AU14P 1	8	2	5
Sengeløse Idræt AU14P 1	6	9	3

ROTATIONER

U8 piger 4. division

Afvikles i rotation 4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ringsted IF - Gymnastik AU8P 2	1	5	9
TeamGym Helsingør AU8P 2	10	2	6
Vintersbølle GF AU8P 2	7	11	3
GymHelsingør AU8P 2	4	8	12

U8 piger 3. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Greve Gymnastik og Trampolin AU8P 3	1	5	9
Vallensbæk Gymnastik & Fitness AU8P 3	10	2	6
Sengeløse Idræt AU8P 2	7	11	3
Gladsaxe IF AU8P 1	4	8	12
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) AU8P 1	13	17	21
Brøndby Strands Gymnastikforening AU8P 1	22	14	18
Hvidovre Gymnastik (HVG37) AU8P 1	19	23	15
Sengeløse Idræt AU8P 1	16	20	24

ROTATIONER

U8 piger 2. division

Afvikles i rotation 4+4

TeamGym Helsingør AU8P 1	1	5	9
Vintersbølle GF AU8P 1	10	2	6
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik AU8P 1	7	11	3
Herlufsholm GF AU8P 2	4	8	12
Greve Gymnastik og Trampolin AU8P 2	13	17	21
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AU8P 1	22	14	18
Herlufsholm GF AU8P 1	19	23	15
Ringsted IF - Gymnastik AU8P 1	16	20	24

U8 piger 1. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GymHelsingør AU8P 1	1	5	9
Vallensbæk Gymnastik & Fitness AU8P 2	10	2	6
Greve Gymnastik og Trampolin AU8P 1	7	11	3
Ølstykke GF AU8P 2	4	8	12
Herlev Gymnastik, HI AU8P 1	13	17	21
Ølstykke GF AU8P 1	22	14	18
Vedbæk Gymnastikforening AU8P 1	19	23	15
Vallensbæk Gymnastik & Fitness AU8P 1	16	20	24



CHOPAR®

 **Rejsechefen**

Scandic



 **CAMPUS
VEJLE**

 **BREJNINGGAARD
EFTERSKOLE .DK**

 **flemming efterskole**
hjerne og gymnastik

 **GYMNASTIKEFTERSKOLEN
STEVNS** SINCE 1894

vesterlund
efterskole

 **vejstrup** efterskole