

GYM FOR LIFE 2025

5 Sådan finder vi Danmarks bedste gymnastikshow 2025

GymDanmarks Gym for Life giver gymnastikken i Danmark et nationalt arrangement, hvor alle gymnastikhold og dansehold kan få deres opvisning evalueret og ét hold bliver kåret som Danmarks bedste gymnastikshow 2025. Gymnastisk kvalitet og underholdningsværdi er i højsædet for konkurrencen.

Gym for Life 2025 er det bedste dit hold kan præstere i et 5 min. sammensat Gym-show

Gym for Life "konkurrencen":

Alle hold møder hinanden i en fælles konkurrence hvor hvert hold har maksimum 5 minutter til at vise det bedste show, de kan udføre.

Ved **Medaljeceremonien** får alle deltagere medaljer i form af **BRONZE, SØLV** eller **GULD** medaljer med hjem.

Gym for Life "Finalen":

GULD-medaljerne går videre i **FINALEN** og skal optræde igen og kan vinde pokalen og titlen **Danmarks Bedste Gymnastikshow 2025**.

GymDanmarks Evaluerings-team vurderer holdenes præstationer ud fra 6 kriterier:

Gymnasternes teknik, sværhed og udførelse i programmerne.

Showets originalitet, underholdning og det samlede helhedsindtryk.

Der gives plus point fra 1 til 10 inden for alle 6 parametre.

De samlede point fordeler holdene i **Bronze-, Sølv-** eller **Guldhold**.

Alle gymnaster får medaljer med hjem.

Søndag den 1. juni 2025

DGI-huset i Vejle

Willy Sørensens Plads 5, 7100 Vejle

Publikum entré

Voksne kr. 75,-

Børn U/12 kr. 35,-

MobilePay

553070



Program – GYM FOR LIFE 2025

11:45 Spectrum åbner for publikum

12:20 Faneindmarch og velkomst

1. Talentpiger 8+ Bellinge Gymnasterne

2. Grevinderne Internationale Show Team Gadstrup IF Gymnastik

3. Mini Talent Greve Greve Gymnastik

4. GymStar Rep - Street Lyngby og Gentofte Gymnastik

5. Opvisningsholdet FG90 Frederikshavn

6. GymStar Rep - Spring Lyngby og Gentofte gymnastik

7. GymStar Rep – Rytme Lyngby Og Genftofte Gymnastik

13:10 Pause 10 min.

8. Showtime Karlslunde Gymnastik Forening

9. Junior-talentpiger 12+ Bellinge Gymnasterne

10. TIK Opvisningshold TIK Gymnastik

11. GymStar Rep - Akro Lyngby og Gentofte Gymnastik

12. Performance Elite Team Bellinge Gymnasterne

13. Talenthold Greve Greve Gymnastik

14:20 **Opvisning fra Gys87 v. Else Marie (Uden for konkurrence)**

15:00 **Medaljeceremoni og finaleudtagelse**

15:45 **Finale m. gulddhold**

16:40 **Faneudmarch og pokaloverrækkelse**