

Rytmisk Gymnastik

Forbundsmesterskaber og Danmarksmesterskaberne 2025 i æstetisk Gymnastik

Dato: Lørdag den 24. maj 2025 & søndag d. 25. maj 2025

Sted: Greve Idrætscenter, Lillevangsvej 88, 2670 Greve

Værtsforening: Greve Gymnastik & Trampolin

Kontakt: Camille Kruse (27147913) & Emilie Madsen (26614212)

teamgreve.mail@gmail.com

Kære forening

Tak for jeres tilmelding til konkurrencen. Vi ser frem til at byde jer velkommen.

I dette infobrev finder I alle nødvendige oplysninger om konkurrencen.

Program

Lørdag (OBS! der kan komme ændringer)

07:30	Hallen Åbner
10:15 - 10:30	indmarch
10:30 - 11:00	Short Program
11:00 - 12:00	Children 8-10
12:00 - 12:40	Children 10-12
13:20 - 14:30	Children 12-12
14:45 - 15:15	Junior
15:15 - 16:00	Women
16:00	Lodtrækning

Søndag (OBS! der kan komme ændringer)

07:30	Hallen Åbner
10:30 - 11:00	Short Program
11:00 - 12:00	Children 8-10
12:00 - 12:40	Children 10-12
13:20 - 14:30	Children 12-12
14:45 - 15:15	Junior
15:15 - 16:00	Women
16:00	Præmieoverrækkelse

Infostand: Ved spørgsmål på konkurrencedagen kan I henvende jer til infostanden, som vil være placeret i forhallen.

8-10 deltagelse: 8-10 tilbydes at lave en opvisning om lørdagen, men deres karakter vil ikke blive videreført til søndag. I bedes derfor melde ind senest d. 18. maj på dette link hvilken dag/dage holdet deltager
<https://forms.gle/1Xrj3uds2YccoZck9>

Licenskontrol: Licenskontrol foretages i hal 2 inden I går i opvarmningzonerne - OBS!
Alle hold skal foretage licenskontrol til AGG konkurrencer.

Hallerne:

- Hal 1: Konkurrencehal (tæppe 1)
- Hal 2: Tæppe (2,3,4,5) + licenskontrol
- Hal 3: Opvarmning zoner (1-12)
- Hal 4: Springcenter (ingen adgang)

Prøvegulv/opvarmningszoner: Alle hold har fået tildelt en opvarmningszone, se tidsskema – obs det er vigtigt, at tiderne overholdes. Der vil være en tæppebane til rådighed i alle opvarmningszoner. Det vil ligeledes være mulighed for at køre på halvt tæppe og fuldt tæppe "prøvegulv" inden konkurrencegulv.

Indmarch/udmarch: Der er indmarch ud fra starttrækkefølge lørdag og udmarch og præmieoverrækkelse søndag. Ingen faner.

Parkering: Der kan parkeres gratis ved hallen.

Entré priser: Entre pr. dag fra 13 år kr. 75,00 for en dag, kr. 120,00 for 2 dage.
Entre pr. dag børn 6-12 år kr. 40,00 for en dag, kr. 60,00 for 2 dage.

Der er mulighed for kontant betaling samt Mobile Pay.
Fri entre for gymnaster der skal i konkurrence lørdag eller søndag.

Cafeteria/kiosk: Der er mulighed for køb af mad og drikke i Cafeteriet.

Omkklædning: Der vil i infostanden være en oversigt over fordeling af omklædningsrum. Glemte sager vil ikke blive eftersendt. Kun adgang for gymnaster og instruktører.

KSIS: Der skal uploades deltagerliste og musik i KSIS:

https://www.rgform.eu/event.php?id_prop=8457

Fristen er onsdag den 21. maj 2025, herefter opkræves et gebyr på 500 kr. pr. hold.

Musik: Der vil være 2 fulde tæpper og to halve tæpper til rådighed i prøvegulvshallen, I skal selv afspille jeres musik i hallen - Der vil under hele konkurrencen være 2 tæpper med prøvegulve der spiller musik, så i bedes tage hensyn til hinanden.

Baggrundsoplysninger/kissn´cry: Efter holdet har været på gulvet, kan I sidde i sofaen og se det næste hold. I får læst navne op og jeres baggrundsoplysninger, i bedes derfor udfylde jeres baggrundsoplysninger her: <https://forms.gle/cLFPqU6tmu2GtGCz9>

Overnatning og forplejning: Det er muligt at overnatte og spise aftensmad på Hedelyskolen, Dønnergårds Alle 30 2670 Greve. Deadline for bestilling af overnatning og/eller aftensmad er d. 21. maj 2025. (men gerne hurtigst muligt, af hensyn til planlægning). Der kan afhentes konvolut i infostanden med forudbestilte madbilletter.

Bestilling via dette link: <https://forms.gle/VQLVojRD5qRzp8Hx9>

Overnatning inkl. morgenmad

- **Uden overnatningspakke:**
95 kr. pr nat
- **Med overnatningspakke:**
(Madras og Dyne/pude/betræk)
145 kr. pr. nat

Forplejning

- **Frokost:** (sandwich, juice og frugt)
85 kr
- **Aftensmad:** (lasagne, salat og saft)
100 kr børn
125 kr. voksne

Fredag: indkvartering fra kl. 18.00

Lørdag: indkvartering indtil kl. 10.00, herefter aflåses skolen og åbner igen kl. 16.00.

Lokalerne skal forlades senest søndag kl. 10.00.

Vi forventer, at I forlader lokalerne lige så pænt ryddet, som I modtog dem ved ankomst.

Omkklædning/bad: Kan foregå i Greve Idrætscenter eller på skolen.

Aftensmad – fredag/lørdag spises på skolen mellem kl. 17.30 - 19.30

Morgenmaden spises på skolen fra kl. 7.00 - 9.00

Frokost - lørdag/søndag - såfremt I har bestilt, udleveres i infostanden ca. kl.: 11.00.

Ved spørgsmål er I velkommen til at kontakte os.

Vi glæder os til at se jer!

Med venlig hilsen

Greve Gymnastik & Trampolin

