

Forbundsmesterskabet

kl.08.50 Indmarch

Kvalifikation Opvarmningshal

	26 m luftbane - Bord 1	26 m Luft - Bord 2		Fiberbane - Bord 3	Fiberbane - -Bord 4
kl. 08.20	C række niv 1 Dreng	C række niv 2 Piger	kl.08.20	S række Damer og Eliterække mini	S række Herrer
kl. 08.50	C række niv 1 Piger 8-12 år 1. grp	B række mini Piger og Dreng	kl.08.50	Eliterække senior Herrer 1. grp	Eliterække junior Piger
kl. 09.20	C række niv 1 Piger 8-12 år 2. grp	B række Junior Piger og Dreng	kl. 09.35	Eliterække senior Herrer 1. grp	Eliterække Junior Dreng
kl. 09.50	C række niv 1 Piger 13-16 år 1. grp	B række Senior + A række Mini	kl.10.20	Eliterække senior Herrer 1. grp	Eliterække senior Damer
kl. 10.20	C række niv 1 Piger 13-16 år 2. grp	A række Junior Piger			

C,B, A og S række har onetouch

Fiberbanen har 15 min til opvarminng inden twotouc



Forbundsmesterskabet

Finale Opvarmningshal

	26 m Luftbane - Bord 1	26 m Luftbane Bord 2		Fiberbane - Bord 3	Fiberbane - Bord 4
kl. 11.30	C række niv 1 Dreng	B række mini Piger og Dreng	kl. 11.35	S række Damer og Eliterække mini	S række Herrer
kl. 11.50	C række niv 1 Piger 8-12 år	B række Junior Piger og Dreng	kl. 12.05	Eliterække Junior Dreng	Eliterække Junior Piger
kl. 12.10	C række niv 1 Piger 13-16 år	B række Senior og A række mini			
kl. 12.30	C række niv 2 Piger	A række Junior Piger			

C,B+A springer 1 finale spring og har onetouch

S række springer 1 finale spring og har 15 min til opvarmning inden onetouch

Eliterække springer 2 finale spring og har 15 til opvarmning inden twotouch

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Hold DM

Opvarmningshal

	26 m Luftbane - Bord 1	26 m luftbane - Bord 2		Fiberbane - Bord 3	Fiberbane - Bord 4
kl. 13.35	C række niv 1 Piger 8-12 år 1. grp	C række niv 1. Dreng	kl.13.00	S række Herrer	S række damer
kl. 14.05	C række niv 1 Piger 8-12 år 2. grp	C række niv 2 Piger	kl. 13.30	Eliterække Mini Piger	
kl. 14.35	C række niv 1 Piger 8-12 år 3. grp	B række Junior Piger	kl. 13.50	Eliterække Senior Herrer 1. grp	Eliterække Junior piger
kl. 15.05	Crække niv 1 Piger 13-16 år 1. grp	B række Senior Damer	kl. 14.35	Eliterække Senior Herrer 2. grp	Eliterække Junior Dreng
kl. 15.35	Crække niv 1 Piger 13-16 år 2. grp	B række Senior Herrer	kl. 15.20	Eliterække Senior Herrer 3. grp	Eliterække Senior Damer 1. grp
kl. 16.05	Crække niv 1 Piger 13-16 år 3. grp	A række Junior Piger	kl. 16.05	Eliterække Senior Herrer 4. grp	Eliterække Senior Damer 2. grp

C,B og A række har onetouch og 2 gældende spring

S rækken onetouch og mulighed for at opvarme på banen

Eliterække har 15 opvarmning på banen inden two touch

