

Rytmisk Gymnastik

DM / Forbundsmesterskaberne 2025 - Rytmisk Sports Gymnastik

Dato: Lørdag den 3. maj 2025 & Søndag den 4. maj 2025

Sted: Greve Idrætscenter, Lillevangsvej 88, 2670 Greve

Værtsforening: Greve Gymnastik & Trampolin

Kontakt: Emilie Madsen, emilie.bnm@gmail.com, tlf. 26614212

Kære forening

Tak for jeres tilmelding til konkurrencen. Vi ser frem til at byde jer velkommen.

I dette infobrev finder I alle nødvendige oplysninger om konkurrencen.

Program

Lørdag

07:30	Hallen Åbner
09:15	Indmarch
09:30 – 10:27	Rekrut-preJunior B
10:30 – 11:30	Prejunior A
11:40 – 12:45	Senior B
12:45 – 13:15	Pause
13:15 – 15:00	Senior A
15:15 – 16:45	Junior A
17:00 – 18:10	Junior B
18:15	Præmieoverrækkelse

Søndag

07:30	Hallen Åbner
09:15	Indmarch
09:30 – 11:50	Grupper
12:00 – 12:50	Mini A
12:50 – 13:20	Pause
13:20 – 14:20	Mikro/Mini B
14:30 – 16:20	Rekrut
16:30 – 17:45	Disciplin finaler
17:50	Præmieoverrækkelse

Prøvegulv/opvarmningszoner: Der vil være mulighed for at prøve konkurrencegulvet før indmarch og i pauserne mellem rækkerne, sammen med de andre gymnaster. Det er ikke muligt at prøve gulvet med musik. Vi henstiller til at forberedelsestæppet i konkurrencehallen kun er til de gymnaster der er i konkurrence i igangværende række. Der vil være tæpper til opvarmning i hal 2.

Indmarch/udmarch: Der er indmarch kl. 9.15 begge dage. Udmarch og præmieoverrækkelse er ca. kl. 18:15 om lørdagen og kl. 17.50 om søndagen. Ind-udmarch foregår klubvis. I kan finde oversigt i hallen på dagen.

Overnatning og forplejning: Deadline for tilmelding til overnatning er den 30. april 2025 (men gerne hurtigst muligt, af hensyn til planlægning) udfyld bestilling via dette link:
<https://forms.gle/FSwwgLkLNHLvQzPHA>

Overnatning

Det er muligt at overnatte på Hedelyskolen. Vi forventer, at I forlader lokalerne lige så pænt ryddet, som I modtog dem ved ankomsten.

- Fredag indkvartering fra kl. 18.00 – 22:00
- Lørdag indkvartering efter kl. 18.30
- Lokalerne skal forlades senest søndag kl. 10.00
- Tag billede ved ankomst og aflever lokalet på samme måde.

Der må ikke ryges eller nydes alkohol på skolen.

Forplejning

- Morgenmad spises på skolen fra kl. 6:30 – 9:00
- Frokost udleveres i hallen kl. 11:00 – 12:00
 - Frokostpakken: Sandwich m/kylling, frugt og juice
- Aftensmad voksen/barn spises på skolen kl. 17:30 - 19:30
 - Fredag: Lasagne, salat og flute
 - Lørdag: Kylling, pasta, salat og flute

For spørgsmål om indkvartering eller forplejning, kontakt Emilie på:
emilie.bnm@gmail.com

Cafeteria/kiosk: Der er mulighed for at købe mad og drikkevarer i hallens cafe.

Omlædning: Der vil være omlædningsrum ved hal 3.

Parkering: Der kan parkeres gratis ved hallen.

KSIS: Deltagere og musik skal tilføjes i KSIS:
https://www.rgform.eu/event.php?id_prop=7463

Musik: Fristen for upload af musik er 30. april 2025, efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr. pr. forening. Medbring alt musik på pc eller telefon som backup.

Entrébilletter: Voksen pr. dag 75 kr. og 2 dage 120 kr. Børn 6-12 år pr. dag 40 kr. og 2 dage 60 kr. Fri entré for instruktører og gymnaster. Betaling er kun muligt med MobilePay.

Vi glæder os til at se jer!

Med venlig hilsen
Greve Gymnastik & Trampolin

